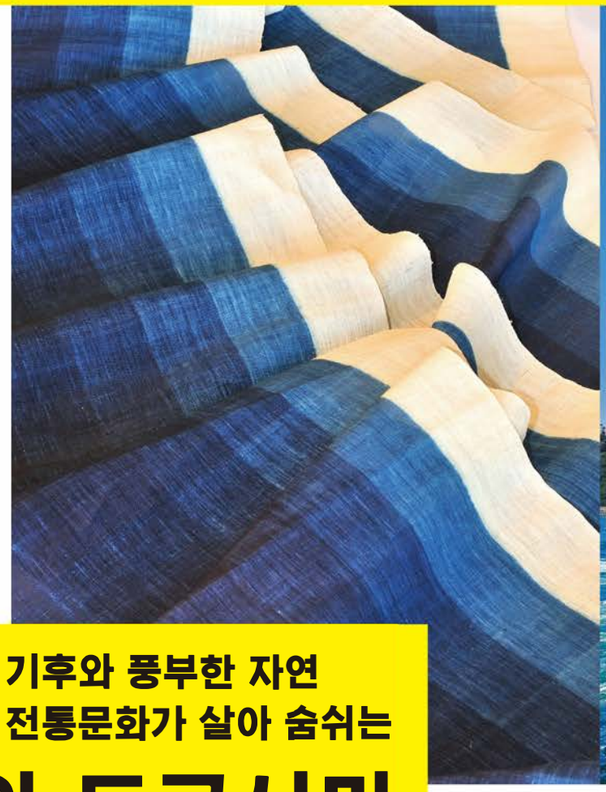
Tokushima
Naruto
Komatsushima
Yoshinogawa
Awa
Katsuura
Kamikatsu
Sanagochi
Ishii
Kamiyama
Matsushige
Kitajima
Aizumi
Itano
Kamiita
놀라움이 가득. 이스트 도쿠시마
© 도쿠시마시
East Tokushima Tourism Authority

여러 사람들이 왕래하고 깊은 역사를 간직한 아와국

도쿠시마현 동부지역은 나루토 해협에서 아와지 섬을 지나면 간사이와 가까워 예로부터 시코쿠의 관문으로서 간사이의 경제 및 문화와 관계가 깊다. 고대에는 천황이 교체될 때 아와 인베 씨가 '아라타에'라는 마직물을 조달했고, 놀랍게도 그 전통은 지금까지 이어지고 있다. 나라 시대에는 홍법대사 구카이와 기노 쓰라유키 등이 도쿠시마를 여행했고, 겐페이 전투에서는 미나모토노 요시쓰네가 아와 고마쓰시마에서 사누키 야시마로 헤이케를 토벌했다. 도요토미 히데요시의 천하통일 후에는 하치스카 가문이 아와와 아와지를 다스렸다.

© 도쿠시마시



온화한 기후와 풍부한 자연 진정한 전통문화가 살아 숨쉬는 아와 도쿠시마

간사이와 전국에서 전해져 발전한 아이조메, 아와오도리 아와 인형 조루리

에도 시대, 도쿠시마번이 쪽 재배를 보호하고 장려하여 기술자들이 품질 향상에 힘쓴 결과 아와 쪽은 최고 품질로 인정받았고 일본 최대의 산지가 되어 전국에서 판매되었다. 또한 쪽 상인들이 재산을 모아 각지에서 춤과 노래 등의 다양한 문화를 가지고 온 덕분에 아와국은 예능의 고장이라 불리게 되었다.

인형 조루리는 아와지가 원조이자 본고장이며, 도쿠시마번 영지에 아와지가 편입된 이후 도쿠시마 성 아래에서는 아와지 인형좌의 흥행이 빈번히 이루어졌다. 이것이 민중의 인기를 얻어 아와 각지에서도 지역 주민들에 의해 인형 조루리가 활발히 이루어지게 되었다.

한편, 아와오도리는 도쿠시마 성 아래에서 행해진 본오도리 춤이 그 기원이며, 화려한 의상을 입고 여럿이 짝 지어 춤추는 '구미오도리'는 연무장에서 많은 관객을 모았다. 그러나 도쿠시마번에서 사치를 금지하게 되어 대신 유카타 한 벌만 입고 누구나 흥겹게 춤출 수 있는 '조메키'가 성행하게 되었다. 이것이 현재의 아와오도리로 계승된다.

독일군 포로가 일본에서 처음으로 베토벤 교향곡 '제9번'을 나루토에서 연주

1914년에 시작된 제1차 세계대전에서 일본은 독일과 전투를 벌였고 다수의 독일군 병사가 포로가 되어 시코쿠로 보내졌다. 1917년 나루토시 반도에 포로수용소가 신설되어 최대 천여 명의 독일군 포로가 생활했다.

독일군 병사들은 포로라고는 하나 지역 주민들과 교류하며 독일의 우수한 문화와 공예기술을 전수했다. 수용소 안에서는 오케스트라를 결성하여 일본에서 처음으로 베토벤 교향곡 제9번을 연주했다.

메이지 시대부터 도쿠시마현이 되어 근대화 비참한 전쟁을 거쳐 현대로

1869년, 도쿠시마번은 도쿠시마현이 되어 근대화의 길을 걷기 시작했다. 아와 쪽은 메이지후기에 인도 쪽과 독일의 화학 염료 수입 증대 등의 영향으로 쇠퇴했고, 쪽 재배는 쌀 재배와 양잠, 제사업(製絲業), 담배, 설탕, 소금, 임업 등으로 바뀌어 갔다.

쇼와 시대가 되자 태평양 전쟁이 발발했고, 1945년 7월 4일 미군의 대공습으로 도쿠시마 시가지는 불에 타 허허벌판이 되었으며 매우 많은 사상자가 발생했다.

전 후인1946년에 아와오도리가 부활. 지금은8월의 도쿠시마시 아와오도리에 4일간 총 100만명 이상이 몰려든다.

오나루토교, 아카시 해협 대교가 개통된 후부터 도쿠시마는 간사이와 더욱 가까워졌다. 지금 도쿠시마 동부는 시코쿠의 관문으로서 간사이, 일본 전국, 그리고 세계 각지에서 찾아오는 사람들을 두 팔 벌려 맞이하고 있다.

아이조메

일본 유산으로 지정된 '쪽의 고향 아와'
지금이야말로 재팬 블루 아이조메를 세계에 알리자

일본 3대 자주 범람하는 강 중 하나인 요시노 강(별명 시코쿠사부로)이 쪽을 키우고 무명과 도쿠시마번이 발전시킨 아와 쪽

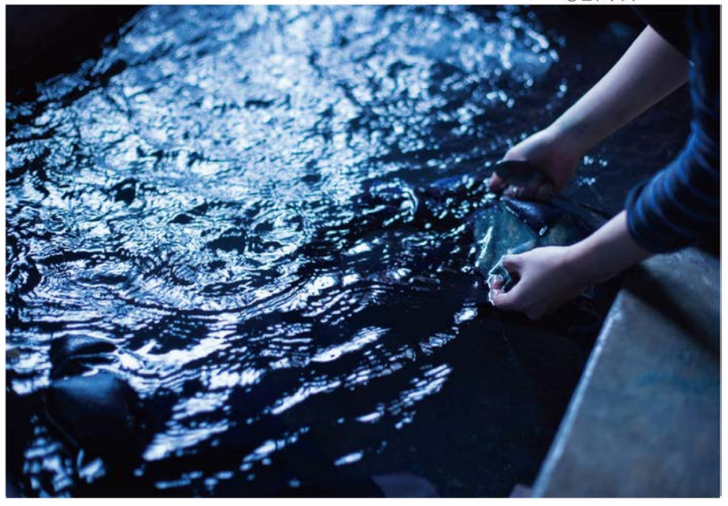
2020년 도쿄 올림픽과 패럴림픽 공식 엠블럼으로 남색 디자인이 선정되었다. 2019년 5월에는 도쿠시마시를 포함한 요시노 강 유역 9개 시정에서 신청한 '쪽의 고향 아와 ~일본 전역을 물들인 최고의 파랑을 찾아서~'가 문화청의 일본 유산으로 지정되어 현재 도쿠시마의 아이조메는 주목을 받고 있다.

도쿠시마의 아이조메는 가마쿠라 시대에 스이케이 승려가 기슈에서 쪽의 종자를 들여와 쪽잎으로 승복을 물들였다는 기록이 남아있다. 무로마치 시대에는 거듭되는 홍수로 벼 농사가 어려웠던 요시노 강 중하류 유역이 홍수로 인해 비옥한 토양이 되어 재배에 적합한 기후가 되면서 쪽 재배가 널리 퍼졌고, 에도 시대에는 도쿠시마번이 쪽 재배를 보호하고 장려하여 일본 최고의 쪽 산지가 되었다.

에도 시대에 무명 의류가 널리 보급되자 그 염료로서 쪽의 수요도 급증했다. 아이조메의 원료인 스쿠모(발효 숙성시킨 잎)는 '아와 쪽'이라는 이름이 붙여지게 되었고, 생산자들의 노력 끝에 1급품이 되어 전국 시장을 독점했다. 쪽 상인 중에서는 '쪽 부호'로 불리는 자들도 생겼으며, 이는 번에 막대한 이익을 가져다주었다. 그 경제력이 아와 인형 조루리 및 아와오도리와 같은 문화를 발전시키게 되었다.

재팬 블루 아이조메는 세대와 국적을 초월하여 진화하고 있다

메이지 시대에 일본을 방문한 영국인이 일본인 누구나가 입고 있던 아이조메 기모노의 색을 재팬 블루라고 불렀다. 수입 염료 등의 영향으로 쇠퇴했던 아이조메이지만 도쿠시마에서는 전통과 기술이 계승되어 재팬 블루에 매료된 해외 사람들과 젊은 세대가 증가하여 새로운 붐을 맞이하려 하고 있다.



© 도쿠시마시

손쉽게 즐기는 아이조메 체험

STUDIO N2

천연 쪽의 스쿠모를 독자적인 조합을 통해 염색액으로 만들어 몸에 친화적인 소재의 속옷과 옷을 수작업으로 정성껏 만들고 있다.
●나루토시 무야초 고쿠와지마 휴가다니 80
TEL 090-7787-7610
URL:https://www.entwo.com/
체험은 2명부터. 금·토·일·월·공휴일(예약 필요). 약 2시간. 에코백(재료 염료 포함) 4,500엔 외.

아이조메 공방 Ruafu

이시이초의 양질의 스쿠모를 원료로 예로부터 전해지는 목회즙 발효 방식으로 아이조메를 하고 있다. 부모와 자녀가 함께 즐길 수 있는 아이조메 체험도 많이 있다.
●도쿠시마시 요시노혼조 6-42
TEL 080-2983-7550
URL:http://www.indigo-dyeing.sakura.ne.jp/
아이조메 체험은 전날까지 예약 필요. 손수건 1,500엔부터. 원단 지참 시 1g당 40엔부터.

혼아이조메 야노 공장

아와 쪽 제조 무형문화재 장인 사토 요시아키 씨가 만든 스쿠모를 사용해 에도 시대부터 내려온 전통기법을 철저하게 지키며 타협 없는 아이조메를 이어가고 있다.
●이타노군 아이즈미초 야카미 아자 에노쿠치 25-1
TEL 088-692-8584
URL:http://yanokozyo.com/
혼아이조메 체험은 약 1시간 전까지 예약 필요. 약 2시간. 손수건 1장 1,500엔부터(세금 별도).

후루쇼조메 공장

에도 시대부터 이어져 온 노포로 '현대의 명장' 후루쇼 씨의 공방. 도쿠시마산 스쿠모에 잿물과 흑밀로 독자적인 염료를 손수 만들고 있다.
●도쿠시마시 사코 7반초 9-12
TEL 088-622-3028
체험은 전날까지 예약 필요. 손수건 1,000엔부터. 지참한 원단의 경우 1g당 25엔부터. 염색한 결과물은 잿물을 뺀 후 나중에 우편으로 발송된다.

아와 인형 조루리

인형 조루리의 고장 도쿠시마
섬세한 인형의 움직임, 뛰어난 기타유부시, 감성을 울리는 샤미센이 마음을 흔든다

영주와 서민 모두가 사랑한 어른의 인형극 한 번 보면 빠져드는 사람이 많다

샤미센의 반주에 맞춰 나레이터인 '다유'가 이야기를 진행하고, 이에 맞춰 3명의 사람이 인형을 조종하여 연기하는 것이 '인형 조루리'이다. 에도 시대에 도쿠시마번이 인형 조루리의 본고장인 아와지 섬을 영지로 편입하면서 전해졌다. 도쿠시마번은 아와지의 인형좌에 전국 순회를 허가하는 등 우대하였고, 성 아래에서도 빈번히 흥행시켰다. 이에 따라 아와에서도 큰 인기를 얻어 널리 퍼지게 되었다.

아와 인형 조루리는 야외 농촌 무대에서 지역 사람들이 무료로 연기하는 경우도 많았다. 따라서 크고 광택이 나는 칠을 한 인형을 사용하여 '아와의 손'이라고 불리는 큰 동작으로 연기를 했다. 현내에는 지금도 전국에서 가장 많은 농촌 무대가 남아 있다.

이누가이 농촌 무대(도쿠시마시)

다수의 인형좌가 활동하는 도쿠시마 새롭게 미국인 남성이 '도쿠베이자'를 결성

도쿠시마에는 다수의 인형좌가 있으며, 학교 클럽활동 등에서 인형 조루리를 배우는 아이들도 적지 않다.

2019년 10월에는 미국 출신 인형극 연구가인 마틴 홀먼 씨가 '도쿠베이자'라는 인형좌를 도쿠시마에 설립했다. '손가락 끝까지 움직이는 인형 조루리는 세계에서 가장 세련된 인형극'이라고 말하며 일본 국내외의 단원들과 열심히 연습하고 있다. 전통을 지키면서 새로운 작품 제작에도 의욕적으로 활동하고 있다.

3명이 조종하는 인형 연습에 열중하는 도쿠베이자 단원들. 교겐 작품을 인형 조루리로 만들어보자 하는 아이디어도. 활동 모습은 도쿠베이자 Facebook 페이지를 참조.

도쿠시마 현립 아와 주로베 저택

지역의 인형좌가 매일 11시, 14시에 명작 '경성 아와의 나루토'의 순례가 장면을 정기적으로 공연하고 있다. 저택 내에는 나무인형과 인형의 의상 등을 소개하는 전시실이 있어 인형을 조종하는 체험도 할 수 있다. 저택의 동쪽에는 아와 나무인형 회관도 있어 인형사의 머리 만들기를 배울 수 있다.

© 도쿠시마시

●도쿠시마시 가와우치초 미야지마혼우라 184
TEL088-665-2202
영업: 9:30~17:00(여름철은 18:00까지)
휴업: 12월 31일~1월 3일
요금: 일반 410엔, 고등·대학생 310엔, 초·중학생 200엔

마쓰시게초 역사민속자료관·인형 조루리 연극자료관

마쓰시게초의 역사에 관한 고문서와 민예품이 전시되어 있다. 문화재 전시실에는 '명인' 인형사인 덴구 히사의 나무인형과 머리가 다수 전시되어 있다. 매월 셋째 주 토요일 14시부터 인형 조루리 연극을 무료로 상연한다.
●이타노군 마쓰시게초 히로시마 아자 은반고시 11-1
TEL088-699-5995
영업: 9:00~17:00(목요일은 21:00까지)
휴업: 월요일(공휴일인 경우는 다음날), 셋째 주 화요일(공휴일에는 개관), 12월 28일~1월 4일
요금: 무료

효탄 섬 수상 택시

효탄 섬 수상 택시는 '수도(水都) 도쿠시마'라 불리는 도쿠시마만의 이동 수단. 아와오도리 회관 등의 문화시설이나 인근 음식점 탐방에 꼭 이용해 보세요!
요금: 성인 600엔~(편도), 초등학생 이하 300엔~(편도)

●문의· 신청
신마치 강 보존 위원회
TEL090-3783-2084

아와오도리

도쿠시마 시가지가 열광의 소용돌이에 휩싸이는 여름축제 누구나 흥에 취해 신명나게 춤춘다

400여 년의 역사를 지닌 아와오도리

아와오도리의 기원에 대해서는 여러 설이 있지만, 도쿠시마 성 아래에서 행해지던 본오도리가 '구미오도리', '니와카', '조메키' 등 민중 예능의 영향을 받아 현재의 형태가 되었다는 설이 유력하다. 도쿠시마번이 쪽과 소금으로 번창하면서 예능을 좋아하던 쪽 상인이 전국 곳곳의 문화를 도쿠시마로 들여온 것도 아와오도리를 발전시켰다. 예를 들어 아와오도리에서 불리는 '요시코노부시'는 이바라키현의 '이타코부시'가 기원이라고 알려져 있다.

손을 올리고 발을 내딛으면 아와오도리

일본을 대표하는 여름축제인 아와오도리. 8월에 도쿠시마시에서 열리는 아와오도리가 현내 최대 규모이며, 기간 중에는 '렌(連)'이라고 불리는 춤 그룹 1,000팀이 거리에 몰려나와 관람객을 포함해 일본 국내외에서 연인원 100만 명 이상이 모여 열광한다. 예부터 '손을 올리고 발을 내딛으면 아와오도리'라고 일컬어지듯이 처음 추는 사람도 쉽게 춤출 수 있다는 것이 특징이다. 아와오도리를 구경하러 방문한다면 꼭 2박자 리듬에 몸을 맡기고 신명나게 춤춰보자.

봄 아와오도리

●개최일/4월 중순 토・일요일
TEL090-5214-2737(평일 9:30~17:30)
(꽃·봄·페스타 실행위원회)

아이바하마 공원 등에서 열리는 봄 이벤트 '꽃·봄·페스타'. 특별 무대와 아외 무대에서 '하루란만 아와오도리'가 펼쳐진다. 도쿠시마의 명물 식도락도 즐길 수 있다.

여름 아와오도리

도쿠시마시
●개최일/8월 11일~15일
TEL088-678-5181
(아와오도리 미래로 잇는 실행위원회)

11일에는 선출된 무용수 600명의 무대가 펼쳐지며, 12~15일에는 매일 18:00~22:00까지 시내 중심부를 보행자 천국으로 만들어 전체가 춤의 소용돌이에 휩싸인다. 주간에는 유명 렌이 홀에서 춤추는 무대가 펼쳐진다.

나루토시
●개최일/8월 9일~11일
TEL088-685-3748
(나루토 아와오도리 실행위원회)

현내에서 최초로 여름 아와오도리가 개최된다. 나루토역 서쪽에 연무장을 설치.

요시노가와시
●개최일/8월 16일
TEL0883-26-0116
(단 하룻밤의 가모지마 아와오도리 실행위원회)

요시노가와시의 지역 렌이 집결하여 가모지마역 주변이 춤 천국이 된다.

가을 아와오도리

●개최일/11월 상순 토・일요일
TEL088-621-2342(도쿠시마현 관광기획과)

도쿠시마시 중심부에서 아와오도리의 호화로운 연출을 무료 입장으로 즐길 수 있다. 먹거리 부스, 특산품 판매, 공예체험 등도 마련되어 있다.

고마쓰시마시
●개최일/10월 첫째 주 일요일
TEL0883-38-6522
(고마쓰시마 가을 아와오도리 실행위원회)

고마쓰시마 가을 아와오도리라는 이름으로 미나토 교류센터 "kocolo" 주변에서 지역 렌과 유명 렌 등이 공연한다. 푸드트럭과 노점도 늘어선다.

순례 여행

대사님과 함께 찰소를 둘러보는 여행

헤이안 시대 가가와현에서 태어난 진언종의 창시자 구카이(홍법대사)는 젊은 시절 시코쿠에서 수행했습니다. 그 발자취가 시코쿠 영지이며 시코쿠 내에 88개 찰소라 불리는 사찰을 둘러보는 여행이 '순례'입니다. 도쿠시마현은 순례 여행이 시작되는 '발심의 도장'이라 불립니다. 도쿠시마에서 '순례자'를 체험해 보는 것은 어떨까요?

목적도 순례 방법도 사람마다 제각각 접대 문화를 체험해 보는 것은 어떨까요?

시코쿠에는 연중 많은 순례자가 방문하기 때문에 지역 사람들에게는 순례자에게 '접대'를 하는 문화가 뿌리내려 있습니다. 접대로서 차나 과자 등을 대접하고, 숙소를 제공하거나 차량으로 안내 등을 하고 있습니다. 이는 순례자들을 대사님으로 여김으로써 공덕을 쌓는 의미와 응원하는 마음을 표현하는 것이므로 사양하지 않고 받아들이며 지역 사람들과 교류해 보는 것은 어떨까요?

또한, 순례의 목적은 누군가의 공양을 위해, 무언가를 기원하기 위해, 자신을 되돌아보기 위해 등 사람마다 다양합니다. 시코쿠의 대자연 속을 돌아보며 사찰에서 조용히 참배하면 필시 마음에 남는 무언가를 얻을 수 있을 것입니다.

도쿠시마현 동부에 있는 찰소20곳 사찰

제1번 찰소 료젠지

'이치반산(1번 씨)'이라는 애칭으로 불리는 발심의 사찰입니다.
나루토시 오아사초 반도 쓰카하나 126
TEL088-689-1111

제2번 찰소 고쿠라쿠지

대사님이 손수 심은 장명 삼나무는 영험합니다
나루토시 오아사초 히노키단노우에 12
TEL088-689-1112

제3번 찰소 곤센지

대사님이 팠다고 하는 '황금 우물'이 있습니다.
이타노군 이타노초 오테라 아자 가메야마시타 66
TEL088-672-1087

제4번 찰소 다이니치지

삼면이 산으로 둘러싸인 고즈넉한 분위기의 산사입니다.
이타노군 이타노초 구로다니 아자 이우지 28
TEL088-672-1225

제5번 찰소 지조지

은행나무 거목과 본당 안쪽에 있는 오백 나한상은 꼭 봐야 할 볼거리입니다
이타노군 이타노초 라칸 아자 하야시히가시 5
TEL088-672-4111

제6번 찰소 안라쿠지

역사 깊은 숙방의 온천에는 경내에 원천이 샘솟고 있습니다
이타노군 가미이타초 히키노테라노 니시키타 8
TEL088-694-2046

제7번 찰소 주라쿠지

주홍색으로 칠한 종루문이 인상적인 사찰로 숙방이 있습니다
아와시 도나리초 다카오 아자 호쿄덴 58
TEL088-695-2150

제8번 찰소 구마다니지

시코쿠 영지 제일의 인왕문 등 건물이 모두 훌륭합니다
아와시 도나리초 도나리 아자 마에다 185
TEL088-695-2065

제9번 찰소 호린지

지역 사람들에게서 '다나카노 호린산(논 한가운데의 법륜 씨)'이라는 애칭으로 불리는 사찰입니다.
아와시 도나리초 도나리 아자 다나카 198-2
TEL088-695-2080

제10번 찰소 기리하타지

333 돌계단을 오르면 대탑에서 멋진 풍경을 즐길 수 있습니다
아와시 이지바초 기리하타 아자 간논 129
TEL0883-36-3010

제11번 찰소 후지이데라

봄이 되면 많은 종류의 등나무 꽃이 피는 사찰입니다
요시노가와시 가모지마초 이노오 1525
TEL0883-24-2384

제12번 찰소 쇼산지

88개소 중 2번째로 높은 해발 800m 위치에 있습니다
묘자이군 가미아마초 시모분 아자 나카 318
TEL088-677-0112

제13번 찰소 다이니치지

'행복 관음'이 맞이해 주는 사찰입니다
도쿠시마시 이치노미야초 니시초 263
TEL088-644-0069

제14번 찰소 조라쿠지

경내에 있는 자연 암반 '유수암 정원'은 꼭 봐야 할 볼거리입니다.
도쿠시마시 고쿠후초 엔메이 606
TEL088-642-0471

제15번 찰소 고쿠분지

본당 옆에 멋진 정원이 있어 견학할 수 있습니다
도쿠시마시 고쿠후초 야노 718-1
TEL088-642-0525

제16번 찰소 간온지

대사님이 천수관음상을 조각하여 봉안한 것으로 알려져 있습니다
도쿠시마시 고쿠후초 간온지 49-2
TEL088-642-2375

제17번 찰소 이도지

대사님이 하룻밤만에 우물을 팠다고 전해지는 사찰입니다
도쿠시마시 고쿠후초 이도 기타아시키 80-1
TEL088-642-1324

제18번 찰소 온잔지

대사님의 어머니가 출가한 절입니다
고마쓰시마 다노초 아자 온잔지다니 40
TEL0885-33-1218

제19번 찰소 다쓰에지

아와의 관문 절이라고 불리며 악인은 지나갈 수 없다고 알려져 있습니다
고마쓰시마시 다쓰에초 아자 와카마쓰 13
TEL0885-37-1019

제20번 찰소 가쿠린지

두 마리의 학이 황금 지장보살을 날랐다고 전해집니다
가쓰우라군 가쓰우라초 오아자 이쿠나 아자 와시가오 14
TEL0885-42-3020

도쿠시마의 음식

바다, 산, 강, 마을에서 나오는 천연 식재료를 가장 맛있을 때 마음껏 즐기세요

나루토 도미

소용돌이치는 바다에서 자라는 나루토 도미는 살이 단단하여 도미 중에서도 최고급품. 거센 조류를 헤엄치다가 뼈에 혹이 생기는 도미도 있어 '나루토 뼈'라고도 불린다. 봄의 나루토 도미는 담홍색으로 매우 아름답다.

갯장어

도쿠시마현산 갯장어는 전국 최고 수준의 어획량을 자랑하며, 교토를 비롯한 간사이 지역의 여름 풍물시가 되고 있다. 요시노 강이 흘러드는 풍요로운 바다에서 자라 껍질에 깊은 감칠맛이 있다. 살은 상등품으로 기름이 적당히 올라 있다

은어

도쿠시마현 동부에서는 아쿠이 강과 가쓰우라 강에서 은어가 많이 잡히며 양식도 되고 있다. 도쿠시마의 맑은 물에서 자란 은어는 일품이다.

잔멸치 (시라스)

고마쓰시마시 와다지마에서 어획되는 시라스는 인기 브랜드. 어획 후 바로 데친 것은 부드러운 식감. 생시라스, 바로 데친 가마아게, 말린 멸치 전부를 맛보자. 영귤을 짜넣으면 더욱 맛있다.

아와규

온난한 기후에서 자란 '아와규' 쇠고기는 쫄깃한 식감. 마블링은 부드럽고 깊은 감칠맛이 입안에서 퍼진다. 스테이크와 샤부샤부 등으로 고기 본연의 맛을 즐겨보자.

이미지 제공/와타나베 정육점

이미지 제공/도쿠시마 BAR

아와 지비에(수렵육)

도쿠시마현산의 안심하고 먹을 수 있는 맛있는 야생 사슴고기와 멧돼지고기를 말한다. 고단백, 풍부한 철분, 저칼로리. 천연의 맛을 느껴보자.

아와 오도리

토종닭 출하량 일본 제일을 자랑하는 고급 브랜드 토종닭. 80일 이상 천천히 키워 저지방에 탄탄한 육질, 적당한 쫄깃함과 감칠맛이 있다.

이미지 제공/곤야마치 요시코노

이미지 제공/Liebe Frau

아와비돈

아산 산맥의 맑은 공기와 녹음이 우거진 환경에서 정성껏 키워 육즙이 많고 지방의 질이 좋아 돼지고기라고는 생각할 수 없는 담백한 뒷맛.

마메텐타마

간사이 풍 오코노미야키 안에 달콤하게 졸인 강낭콩과 작은 새우로 만든 튀김이 들어가는 도쿠시마 시민 솔푸드.

이미지 제공/하야시노 오코노미야키

인기 지역 면요리

당신은 갈색 육수? 하얀 육수? 아니면 황색 육수?

도쿠시마 라멘

돼지뼈 간장 베이스 육수에 달콤 짭짤하게 조린 돼지고기를 얹어 기호에 따라 날계란도 추가한다. 이 갈색 육수 외에 하얀 돼지뼈 육수, 맑은 황색 육수도 있다. 하얀 쌀밥과 세트로 먹는 것이 도쿠시마 스타일.

이미지 제공/라멘 도다이

슬로 푸드

다라이 우동

아와시 향토요리로 큰 목제 대야에 우동을 넣어 여럿이 둘러앉아 강물 소리를 들으며 즐겁게 먹는다. 탄력 있는 우동 면이 특징. 면은 대야 가장자리에서 물기를 털고 장국에 넣어 먹는다.

후루룩 먹을 수 있는

나루추루 우동

해산물로 우려낸 황금색 육수 속에 부드럽고 모양이 일정하지 않은 면과 도톰한 유부, 다진 파가 들어간다. 아이부터 어르신들까지 누구나 좋아하는 맛.

이미지 제공/오이쇼쿠도

식재료 달력

해산물 / 과일·감귤류 / 채소

식재료명	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
나루토 미역	수확 1월~3월											
나루토 도미			어획 3월~4월									
갯장어						어획 성수기 6월~9월						
은어(양식 은어)						출하 6월~8월						
잔멸치(시라스)								출하 4월~12월				
딸기	수확 12월~5월											
포도							수확 5월~10월					
저장 귤		출하 2월~3월										
귤								수확 4월~12월				
유코										수확 10월		
유자							수확 5월~11월(출하 연중)					
영귤					수확 3월~10월(출하 연중)							
나루토 락교					수확 5월~6월							
나루토킨토키							수확 7월~10월(출하 연중)					
당근				수확 3월~6월								
연근						수확·출하 연중						
죽순			수확 12월~6월									
스위트콘					수확 5월~7월							

(식재료의 어획 · 수확 · 출하 시기는 기후 등에 따라 다를 수 있습니다)

도쿠시마 기념품

도쿠시마 대표 기념품

영귤

도쿠시마를 대표하는 감귤. 가로로 반을 잘라 과즙을 생선회나 생선구이, 다양한 요리에 짜넣어 향과 상큼함을 즐기자.

고급스러운 달콤함과 포슬포슬한 식감

나루토 긴토키

바다의 미네랄을 품은 모래밭에서 자라 선명한 붉은색 껍질이 식욕을 돋운다. 군고구마, 튀김, 조림, 디저트로도.

숙성시켜 맛의 깊이와 달콤함이 상승!

저장 귤

가쓰우라초와 사나고치손에서 2월~3월에 출하되는 저장 귤은 당도가 높고 과육이 풍부하며 산미와 단맛의 균형이 좋다.

이미지 제공/후루사토물산 직판장

희귀한 고급 딸기

사쿠라모모 이치고

전국에서 사나고치손에서만 재배. 큰 딸기에는 아주 달콤한 과즙이 듬뿍. 지역 한정의 희귀한 딸기라 구하기 어려운 경우도 있다.

이미지 제공/우즈시오 식품

쫄깃한 식감

나루토 미역

소용돌이치는 나루토의 거센 조류 속에서 자란 나루토 미역은 최고의 식감. 염장미역, 건조 미역도 인기.

고마쓰시마의 소울푸드

대나무 어묵·생선가스

으깬 생선살에 카레가루와 빵가루를 묻혀 튀긴 생선가스와 대나무에 끼운 어묵은 현 밖에서는 보기 드물다.

이미지 제공/다니치쿠와텐

섬세한 춤 동작을 대나무로 표현

아와오도리 대나무 인형

손동작과 발동작 등, 생동감 있는 동작이 대나무로 섬세하게 표현되어 있어 놀랍다. 아와오도리 관람 기념으로.

아이들이 행락에 들고 다닌 찬합

유산바코

쇼와 시대, 도쿠시마의 아이들은 유산바코에 김초밥 등을 담아 꽃놀이 등 행락을 즐겼다. 사랑스러운 3단 찬합.

쫄깃쫄깃한 식감으로 모두들 좋아한다

아와 우이로

팥, 찹쌀가루, 쌀가루, 와산본토 설탕 등으로 만들어지는 도쿠시마의 전통적인 찜 과자. 부드러운 단맛은 누구나 좋아한다.

아주 자연스럽고 고급스러운 달콤함

아와 와산본토

지쿠토(竹糖, 일본 재래 품종 사탕수수)에서 수작업으로 만드는 아와 와산본토 설탕은 화과자에 사용되는 최고급품. 커피 등과도 잘 어울린다.

도쿠시마의 맛있는 물이 만들어낸

토속주

자연이 풍부한 도쿠시마는 물이 맛있어서 맛있는 토속주가 탄생하는 것도 당연한 일. 도쿠시마의 식재료와 함께 즐겨보자.

도쿠시마의 전통 공예품

아이조메·아와 쇼아이 시지라오리

도쿠시마 태생 시지라오리는 원단에 독특한 요철이 있어 땀을 흘려도 피부에 달라붙지 않아 시원하여 여름에 추천한다.

기타지마초 브랜드로 인정

시샤모네코 굿즈

기타지마초에서 탄생한 고양이 머리와 시샤모의 몸이 합체된 느슨한 매력의 지역 캐릭터. 크고 작은 다양한 굿즈와 과자류도 있다.

일본 최초 매실주 특구, 미사토에서

매실주

요시노가와시 미사토는 일본 최초의 매실주 특구. 지역의 다양한 품종의 매실로 손수 만든 개성적인 매실주들을 비교하며 맛보자.

도쿠시마 이벤트 달력

【아침시장&마르셰】

도쿠시마시·빗쿠리 일요시장(매주 일요일)
도쿠시마시·도쿠시마 마르셰(매월 마지막 주 일요일)
도쿠시마시· SunSun 마켓(매월 셋째 주 일요일)
기타지마초·원목 판자 자투리 시장(매월 첫째 주 토·일요일)
기타지마초·사이사이 마르셰(매월 둘째 주 일요일)
요시노가와시·요시노가와 마르셰(매월 셋째 주 일요일)
아와시·잡화요일=더·화요일(매월 첫째 주 화요일)
고마쓰시마시· JF고마쓰시마 미나토 아침 수산시장 (매주 월·화·목·금·토요일)
사나고치손·석남 시장(매월 둘째 주, 넷째 주 일요일)
마쓰시게초·마쓰시게이트 마르셰(매월 둘째 주, 넷째 주 일요일)

1월

도쿠시마시·에비스마쓰리
가미이타초·다이산지 '지카라모치'
딸기 따기

2월

도쿠시마시·도쿠시마성 박물관
히나마쓰리 이벤트
고마쓰시마시·요시쓰네 몽상제
가쓰우라초·원조 빅 히나마쓰리

3월

나루토시·봄 소용돌이 축제
가미야마초·우메노사토 매화 축제
요시노가와시·미사토 매화꽃 축제
가쓰우라초·가쓰우라 벚꽃 축제

4월

도쿠시마시·하나하루 페스타(아와오도리)
나루토시·오타니야키 스프링 페스타
고마쓰시마시·봄 축제·긴초 마쓰리
기타지마초·튤립공원
이시이초·등나무 축제
가미야마초·오노 사쿠라노 무대 공연
요시노가와시·미사토 다카가이의 돌담 꽃잔디 축제

5월

도쿠시마시·마치★아소비
아이즈미초·아이즈미 봄 장미 축제
아와시·오픈 가든
요시노가와시·후나쿠보 진달래 공원
요시노가와시, 아와시, 가미야마초·구카이의 길 워크

6월

가쓰우라초·은어낚시 해금
나루토시·베토벤 '제9번' 연주회
요시노가와시·미사토의 반딧불이
가미카쓰초·후지카와다니손 반딧불이 감상회
도쿠시마시·벤텐야마 산 개장

7월

도쿠시마 쪽의 날(7월 24일)
도쿠시마시· Retra! 수도제
도쿠시마시·아와오도리 회관 축제
도쿠시마시·요시노가와 페스티벌
고마쓰시마시·항구축제(아와오도리·불꽃놀이)
사나고치손·수국축제

8월

이시이초·이시이초 납량제
나루토시·아와오도리
도쿠시마시·아와오도리
요시노가와시·아와오도리
요시노가와시, 아와시·포도 따기
배 따기

9월

고마쓰시마시·다쓰에 하치만신사 가을 축제 (수통 불꽃놀이)
고마쓰시마시·모토네이 불꽃축제
마쓰시게초·스카이 페스타 마쓰시게
도쿠시마시·밤의 동물원

10월

도쿠시마시·마치★아소비
고마쓰시마시·요코스 불꽃축제
고마쓰시마시·덴구 때리기(다쓰에 아키바 신사)
고마쓰시마·고마쓰시마 가을 아와오도리
가쓰우라초·귤 따기
가쓰우라초·아와 인형 조루리 연극 페스티벌 in 가쓰우라
요시노가와시·다이키쿠 인형, 국화전(가모지마초)

11월

도쿠시마시·후루사토 카니발 아와 너구리 축제
도쿠시마시·도쿠시마 오도리 페스티벌
도쿠시마시·이누카이 농촌 무대 아와 인형 조루리 공연
도쿠시마시·조로쿠지 가을 특별 공개
나루토시·오타니야키 가마 축제
아이즈미초·아이즈미 가을 장미 축제
요시노가와시·미사토 매실주 축제
가미야마초·가미야마 아티스트 인 레지던스

12월

나루토시·독일관 라이트업&크리스마스 마켓
도쿠시마시·도쿠시마 분리대학 겨울 일루미네이션
도쿠시마시·유메나리에 성내 메모리얼
이시이초·이시이 윈터 일루미네이션
가미야마초·오로노 등불 축제
이타노초·아스타무랜드 해피 크리스마스
요시노가와시·미사토 다카가이의 돌담 라이트업

모델 코스 1

도쿠시마 1DAY 거리 걷기 플랜

강에 둘러싸인 수도(水都) 도쿠시마의 거리를 도보나 자전거로 유유히 둘러보자.

JR 도쿠시마역 빌딩 정면에 보이는 것이 도쿠시마시의 상징, 비잔(眉山). 그 일대에는 도쿠시마 관광의 왕도 명소가 모여 있다. 각 명소들을 즐기면서 도보나 자전거로 둘러보자.

1.신마치 강·아와 제지 수변공원

도심을 흐르는 신마치 강변에 있는 친수공원. 물과 수목, 아와 청석을 배치하였으며, 밤에는 LED 조명이 빛을 발한다. 조각가 나가레 마사유키 씨가 제작한 세토우치 자쿠초의 기념비도. 강 건너편 보드워크에서는 매월 셋째 주와 마지막 주 일요일에 산지직송 시장을 개최.

●도쿠시마시 미나미우치마치

자쿠초 기념비 "잇초라". 비석 사이를 지나면 행복해진다고 한다.

2.효탄 섬 크루즈

시 중심부는 강으로 둘러싸인 모래톱으로 그 형태를 따서 '효탄(표주박) 섬'이라고 불리며, 수변공원 동쪽에 있는 료고쿠바시 다리의 북쪽 끝에서 유람선이 출발한다. 1990년에 시민들이 자발적으로 발족한 '신마치 강 보존 위원회'가 운행 관리를 하고 있으며, 이사장인 나카무라 히데오 씨는 회원과 함께 한 달에 여러 차례, 30년 동안 빠지지 않고 강을 청소하거나 꽃을 심어 왔다.

'전국에서도 이만큼 깨끗한 강은 많지 않을 거라 생각한다. 어릴 때부터 깨끗한 거리와 강에 익숙해지면 수도 도쿠시마를 자랑스럽게 여길 수 있다'라고 하는 나카무라 씨.

●도쿠시마시 미나미우치마치 2-5-2
TEL 신마치 강 보존 위원회 090-3783-2084
승선료 무료(단, 보험료는 별도 필요). 소요시간 약 30분. 원칙적으로 매일 운행. ※1월 1일, 악천후 시 휴업

3.도쿠시마 비잔 덴진샤

학문의 신, 스가와라노 미치자네 공을 모시며, 합격 기원이나 학업 성취를 바라는 참배객들이 방문한다. 경내에는 쓰다듬으면 지혜가 생긴다는 지혜의 소와 인연을 맺어준다는 파워 명소로 알려진 히메미야, 너구리 형상의 9인 대명신 사당, 비잔 이나리신사 등이 있다.

●도쿠시마시 신마치바시 2초메 21
TEL088-622-9962

히메미야, 덴진샤, 9인 대명신, 비잔 이나리의 매일 바뀌는 고슈인(스탬프)도 인기.

4.아와오도리 회관

본고장 도쿠시마의 아와오도리를 연중 즐길 수 있는 곳. 주간 공연은 전속 렌이. 야간에는 유명 렌이 매일 바뀌면서 공연하며 독자적인 춤을 선보인다. 1층에 기념품 판매 '아루데요 도쿠시마', 3층에 미니 박물관 '아와오도리 뮤지엄', '5층에 비잔 로프웨이 비잔역이 있다.

●도쿠시마시 신마치바시 2초메 20 TEL088-611-1611
주간 공연 4회(각 40분), 야간 공연 1회(50분)
2월, 6월, 9월, 12월의 둘째 주 수요일(공휴일인 경우는 다음 날)과 연말연시 휴관.

★아와오도리 체험

주간, 야간 공연의 마지막에는 오도리 체험 시간이 있다. 기본 동작을 배우고 관객 모두와 함께 "얏토사!"

5.아와긴 비잔 로프웨이

아와오도리 회관에서 로프웨이로 비잔 정상까지 약 6분. 시가지와 강, 바다를 바라보면서 하늘 여행을 즐겨보자.

●도쿠시마시 신마치바시 2초메 20(아와오도리 회관 5F)
TEL088-652-3617
성인 편도 900엔(왕복 1,500엔)
연중무휴(점검일 제외)

6.비잔 산 정상

로프웨이에서 내린 뒤 전망대에서는 도쿠시마의 거리, 기이 수도, 요시노 강, 아와지 섬 등을 전망할 수 있다. 석양과 야경도 아름답다. 정상의 공원은 벚꽃 명소.

요시노 강을 유람하는 '선셋 크루즈'와 '나이트 크루즈'도 운항. '요시노 강은 언제 가도 멋지다. 문의해 보자'.
●신마치 강 보존 위원회 TEL090-3783-2084

비잔 산 정상은 벚꽃놀이로도 인기.

일본 최대 규모 LED 만화경인 '미화경(眉華鏡)' 모뉴먼트.

런치 Lunch 중화소바 이노타니 본점

●도쿠시마시 니시다이쿠마치 4-25 TEL088-653-1482
영업: 10:30~17:00(매진 시 종료) 휴무: 월요일

도쿠시마 라멘으로 유명한 노포. 돼지뼈 간장 국물에 수제 스트레이트 면, 달콤 짭짤하게 조린 돼지고기가 올라간다. 날달걀을 얹어 백반과 먹는 것이 이 지역 스타일. 데라마치에서 도보 5분.

휴식 다키노야키모치 와다노야 본점

●도쿠시마시 비잔초 오타키야마 5-3
TEL088-652-8414 영업: 10:00~17:00 휴무: 목요일

도쿠시마 명물 "다키노야키모치"로 유명. 비잔 산기슭 자연에 둘러싸인 가게 안쪽에 폭포가 흐른다. 쌀가루 반죽의 야키모치는 담백한 맛으로 인기. 여름에는 빙수도.

7.데라마치 일대

도쿠시마 성 아래 마을이 조성될 때 각지에 있던 절들을 모은 곳. 전쟁 중 공습으로 불에 탔지만 복원되어 지금은 불교적 정취가 깊은 산책 지역으로 인기. 명수 '긴료스이'와 명물 다키노야키모치 가게가 늘어서 있다.

●도쿠시마시 데라마치

미네랄이 풍부한 긴료스이는 자유롭게 떠갈 수 있다.

8.LED 다리 산책

신마치 강에 놓인 다리 등은 LED 아트로 장식되어 있어 일몰 후에 이 빛의 명소들을 둘러보는 것도 즐겁다.

가스가바시 다리

신마치바시 다리

후레아이바시 다리

료고쿠바시 다리

도미다바시 다리

9.밤의 뒷골목 술집

도쿠시마의 밤 유흥가에는 수많은 술집들이 밀집되어 있다. 이 뒷골목은 쇼와 시대 같은 정취가 풍기는 독특한 세계로 인정미가 넘치는 명점을 만나기도 한다. "도쿠시마 뒷골목 술집 탐구회"라는 단체가 그런 뒷골목의 명점을 소개하고 있으니 홈페이지를 참고해 시도해 보자.

●"도쿠시마 뒷골목 술집 탐구회"
URL:https://uraroji.net/

'오덴 반토'(도쿠시마시 다카조마치 1 TEL088-655-2225)

JR도쿠시마역

도보 6분
1. 신마치 강・아와 제지 수변공원
도보 5분
2. 효탄 섬 크루즈 승선장
도보 10분
3. 도쿠시마 비잔 덴진샤
도보 1분
4. 아와오도리 회관
5. 아와긴 비잔 로프웨이
도보 1분
6. 비잔 산 정상
로프웨이로 하산 후 아와오도리 회관에서 도보 3분
7. 데라마치 일대
데라마치에서 가스가바시 다리로 도보 5분
8. LED 다리 산책
료고쿠바시 다리에서 다카조마치로 도보 10분
9. 밤의 뒷골목 술집

모델 코스 2

재팬 블루 쪽을 탐방하는 1DAY 플랜

쪽의 고장 도쿠시마를 만끽하는 알찬 하루

2019년에 일본 유산으로 선정된 '쪽의 고향 아와'. 요시노 강 유역은 일본 유수의 쪽 재배지로 쪽잎에서 만들어지는 천연 염료인 '스쿠모(발효 숙성시킨 잎)' 제작과 전통 아이조메가 활발하다. 역사를 느끼면서 쪽의 고향을 둘러보자.

1.도쿠시마 시립 도쿠시마성 박물관

에도 시대에 하치스카 가문이 다스린 아와·아와지 25만석의 도쿠시마번. 그 귀중한 역사를 소장·전시하고 있다. 도쿠시마 성터인 도쿠시마 중앙공원 내에 있으며, 중요문화재 '도쿠시마번 전용 포경선 센잔마루' 등을 상설 전시. 성 아래 마을의 쪽 상인 모습도 알 수 있다.

●도쿠시마시 도쿠시마초 조나이 1-8
TEL088-656-2525
영업: 9:30~17:00(입장 16:30까지) 휴관: 월요일(공휴일인 경우는 개관), 공휴일 다음 날(단, 토·일·공휴일인 경우는 개관), 연말연시 요금: 성인 300엔, 고등·대학생 200엔, 중학생 이하 무료(입장객은 정원 견학도 가능)

구 도쿠시마성 오모테고텐 정원

영주가 산책하고 감상한 전국에서도 보기드문 고텐(어전) 내에 조성된 정원. 아와 청석을 과감하게 사용하고, 석가산 연못 정원과 가레산스이가 합쳐진 모모야마 양식. 느긋하게 산책하고 싶은 다이묘 정원이다. 견학료 50엔(박물관 입장객은 정원 견학 무료).

가레산스이에는 길이 10m에 이르는 자연 청석 다리가 있다. 들새가 지저귀는 소리가 들려와 마음이 차분해진다.

2.아이즈미초 역사관 아이노야카타

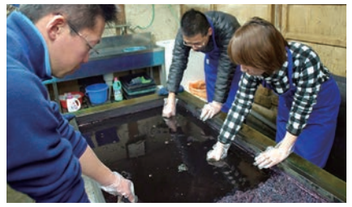
큰 쪽 상인이었던 구 오쿠무라 가문의 저택을 정비한 전국에서도 보기 힘든 쪽 전문 자료관. 쪽의 역사와 유통, 쪽 재배부터 스쿠모로의 가공까지, 아이조메의 공정을 종이인형이나 도구를 사용해 알기 쉽게 전시. 천연 쪽 염료를 사용한 아이조메 체험도 할 수 있으며, AR를 통한 전시 해설과 입구에는 프롤로그 그래픽이 설치되어 있다.

●이타노군 아이즈미초 도쿠메이 아자 마에즈니시 172
TEL088-692-6317
영업: 9:00~17:00 휴관: 화요일(공휴일은 개관), 연말연시(12/29~1/3) 요금: 성인 300엔, 중고생 200엔, 초등학생 150엔

★아이조메 체험

아이노야카타에서는 전통적인 천연 쪽을 사용한 아이조메를 체험할 수 있다. 마음에 드는 염색 무늬를 선택하고 배치나 색조합을 고민하면서 손수건이나 티셔츠 등을 자신이 직접 물들일 수 있다. 염색하고 싶은 물건을 가져오는 것도 가능하다.

●체험료: 손수건 1,000엔 외. 아이조메 체험은 15:30까지.



런치 Lunch

농원 직영 숍칸 다이닝
aqulier (아쿠리에)

●이타노군 아이즈미초 오쿠노 와다 119-1
TEL088-678-2253
영업: 11:30~14:00, 17:30~21:00
휴무: 월 몇 차례 임시휴무 있음, HP에서 확인 필수

수경재배 회사 직영으로 신선한 채소를 듬뿍 사용하는 세련된 레스토랑. 파스타와 포카치아, 허브티 등을 먹을 수 있다.

3.5번 찰소 지조지 오쿠노인 오백 나한

시코쿠 88개소 중 5번 찰소인 지조지의 북쪽, 도보 약 5분 거리에 있다. 'ㄷ'자 모양의 어두컴컴한 회랑에는 실물 크기의 목제 나한상 수백 체가 늘어서 있어 그 압도적이고 다양한 표정에 넋을 잃고 보게 된다.

●이타노군 이타노초 라칸 하야시히가시 5
TEL088-672-4111
영업: 7:30~16:30 무휴 요금: 성인 200엔

4.아이조메안 이누부시 규스케상

쪽 염료인 스쿠모 제법을 개량해 우수한 제법을 아와에 퍼뜨린 위대한 스쿠모 장인 이누부시 규스케. 그 공적을 기리는 상이 아이조메안에 안치되어 있다.

●이타노군 이타노초 마쓰다니 야마노우치오쿠 1
TEL088-672-5888(이타노초 문화관)

이누부시 규스케는 보존이나 운반도 하기 쉬운 '아이다마'도 고안. 이로 인해 아와 쪽이 전국으로 유통되었다.

5.가미이타초 와자노야카타

일본 최대 규모의 쪽 재배 면적과 염액의 원료인 스쿠모 생산량을 자랑하는 가미이타초. 와자노야카타에서는 아이조메 체험을 부담 없이 할 수 있으며, 처음 해보는 사람도 친절히 지도해 준다. 관내에는 아이조메에 관한 전시실과 LED 식물 공장이 있다.

●이타노군 가미이타초 이즈미다니 아자 하라히가시 32-4
TEL088-637-6555
영업: 9:00~17:00(아이조메 체험은 15:30까지)
휴관: 월요일(공휴일인 경우는 화요일), 연말연시

★아이조메 체험

어린 아이도 쉽게 아이조메 작품을 만들 수 있으며, 우천 시에도 즐길 수 있다. 부모와 아이가 함께 입을 수 있는 아이조메 티셔츠를 만드는 것도 가능하다.

●체험료: 손수건 1,100엔, 스톨 3,300엔 외. 원단 지참 시에는 1g당 20엔. 전날까지 예약 필요.

6.Watanabe's(와타나베즈)

아름다운 아이조메의 색상을 철저히 추구하고자 가미이타초에서 흙 만들기부터 쪽 재배에 몰두하여 스쿠모 제작, 아이조메 제품의 제조 판매까지 모두 직접 다루는 와타나베 겐타 씨의 아이조메 공방. '해외에도 적극적으로 일본의 쪽을 더욱 알리고 싶다'고 하여 공방에는 해외에서 온 직원도 맞이해 영어와 중국어 워크숍 참가도 OK다. 아이조메 체험도 예약제로 받고 있다.

●이타노군 가미이타초 세베 314-10
URL:https://www.watanabes.jp/ (완전 예약제)
요금: 아이조메 체험은 일본 전통 수건·손수건 각 3,300엔 외. 염색은 1g당 33엔~. 제품·염색 의뢰는 사전 문의 필수.

야마가타현 출신인 와타나베 씨는 도쿄에서 근무하던 때에 아이조메를 체험하고 그 훌륭함에 충격을 받아 이 세계에 뛰어들었다고 한다.

원단과 봉제에 정성을 들인 코듀로이 블루종과 팬츠 등. 여름에는 티셔츠, 반바지 등도. 공방이나 온라인에서 판매된다.

7.다나카 가문 주택

다나카 가문은 에도 시대 초기인 간에이 연간부터 대대로 이어져 온 쪽 상인 가문이다. 스쿠모를 제조 판매하였으며, 현존하는 저택은 1854년부터 약 30년에 걸쳐 완성되었다. 드넓은 부지에는 쪽 작업장, 쪽 창고, 파수꾼 초소, 초가지붕 주택 등이 늘어서 있다. 지역산 청석으로 만든 돌담 등 격조 있는 건물에서 쪽 상인의 번영상을 엿볼 수 있다. 국가지정 중요문화재.

●묘자이군 이시이초 아이하타
TEL088-674-0707
영업: 견학은 일요일·공휴일만. 요금: 견학료 성인 500엔(가이드 없음 300엔), 초등학생 이하 200엔(가이드 없음 무료)

주택의 큰 초가지붕은 요시노 강이 범람할 경우를 대비해 배처럼 물에 뜨도록 설계되어 있다.

쉬어가기 천연온천 고쇼노사토

●아와시 도나리초 요시다 아자 나시노키바라 1
TEL088-695-4615
영업: 온천욕 10:00~ 마지막 접수: 21:30, 레스토랑: 11:00~14:30(마지막 주문 14:00), 17:00~20:30 (마지막 주문 20:00) 휴업: 둘째 주, 넷째 주 수요일
요금: 입욕료 중학생 이상 700엔 외

도나리 IC에서 내리면 바로 근처에 있는 당일치기 천연온천 시설. 다양한 종류의 욕탕, 사우나, 여성 전용 암반욕 등이 있다. 마사지, 일본식 레스토랑, 가라오케, 기념품점 등 시설 완비.

1. 도쿠시마성 박물관
   - 약 13km 차로 약 20분
2. 아이즈미초 역사관 아이노야카타
   - 약 7km 차로 약 15분
3. 5번 찰소 지조지 오쿠노인 오백 나한
   - 약 1km 차로 약 5분
4. 아이조메안 이누부시 규스케상
   - 약 4km 차로 약 10분
5. 가미이타초 와자노야카타
   - 약 5km 차로 약 10분
6. Watanabe's(와타나베즈)
   - 약 7km 차로 약 15분
7. 다나카 가문 주택

모델 코스 3

독일과 접할 수 있는 요시노 강 북안 1박2일

'제9번' 초연의 역사와 함께 북안의 산촌을 산책

나루토시 반도는 제1차 세계대전 당시 독일군 병사 천여 명이 포로수용소에서 생활하며 지역 주민들과 교류하는 가운데 '제9번'을 아시아에서 최초로 연주한 곳이다. 일독의 교류 역사와 지역의 평화로운 산촌을 도보와 차량으로 둘러보자.

1일차 (JR아와오타니역에서 도보 이용)

1.오타니야키 가마모토 모리 도기

약 240년의 역사를 지닌 오타니야키 도자기는 흙의 질감을 살려 광택이 있으면서 소박하고도 강한 개성이 있다. 가게에서는 많은 종류의 오타니야키 도기를 판매하고 있으며, 도자기에 그림을 그리거나 도자기를 만드는 체험도 할 수 있다. 국가등록 유형문화재에 등록된 등요(登窯, 오름가마) 안에서는 스이킨쿠쓰 소리도 즐길 수 있다.

●나루토시 오아사초 오타니 아자 이리노카타 24
TEL088-689-0022
영업: 8:30~17:00, 일요일 9:30~16:30(접수 15:30까지) 휴무: 연말연시(공방은 일요일 휴무)
요금: 그림 그리기 1100엔~, 도자기 만들기 2,750엔(핸드빌딩), 3,300엔(전동물레) ※예약 필요

모리 도기에서는 두 사람이 함께 만드는 '네로쿠로'라는 전통기법이 계승되어 아이조메에 사용하는 큰 항아리 등을 만들고 있다.

2.혼케 마쓰우라 주조장

1804년 창업, 명주 "나루토타이"의 주조장. 무야 가도에 면해 세워진 전통 문인 나가야몬과 술 창고, 방앗간은 문화청 유형문화재로 등록되어 있다. 모두 도쿠시마산 쌀로 정성껏 빚는 일본 술은 해외에서도 높이 평가되고 있다. 예약하면 옛 발효 창고 등을 무료로 견학할 수 있으며, 마지막에는 시음도 할 수 있다.

●나루토시 오아사초 이케노타니 아자 야나기노모토 19
TEL0120-866-140(견학·영업 10:00~18:00)
휴무: 1월 1일~3일
요금: 견학 무료(소요시간 약 30분)

3.후쿠주 간장

1826년 창업, 창고에 살아 숨쉬는 효모균을 소중히 지키며 전통적인 제법으로 간장과 된장을 만들고 있다. 무첨가, 무색소, 천연 양조로 술덧을 1년 이상 발효시켜 간장은 깊은 맛과 본연의 향을 살렸다. 창고 견학은 무료(예약 필요), 시식이나 구매도 가능.

●나루토시 오아사초 이케노타니 아자 오이시 8
TEL088-689-1008
영업: 9:00~17:00 휴무: 일요일·공휴일
요금: 견학 무료(소요시간 약 40분)

(후쿠주 간장에서 도보(5분)로 아와오타니역으로 돌아가 JR 반도역으로)

런치 Lunch 오토리이엔

●나루토시 오아사초 반도 아자 니시야마다 33-4
TEL088-689-3523
영업: 식당 11:00경~14:00경, 17:00경~, 휴무: 수요일

시코쿠 88개소 중 1번 찰소인료 젠지와 가까운 요리료칸. 항상 순례자들로 붐비고 있다. 런치에서는 나루토 특산 연근 요리와 지역 명물인 나루추루 우동이 인기.

4.나루토시 독일관

1917년부터 1920년까지 나루토시 반도 포로수용소에서 생활했던 독일군 병사와 지역 사람들과의 교류를 후세에 전하기 위한 기념관. 수용소 내에서 독일군이 생활했던 모습을 매직 비전 등으로 소개. '제9 시어터'에서는 독일군의 등신대 인형이 연주를 들려준다.

●나루토시 오아사초히노키 아자 히가시야마다 55-2
TEL088-689-0099
영업: 9:30~17:00(입장은 16:30까지) 휴무: 넷째 주 월요일(공휴일인 경우는 다음 날), 연말 요금: 성인 400엔, 초·중학생 100엔

관내에서는 독일 맥주와 와인, 토산품도 판매되고 있다.

미치노에키 '다이쿠노사토'

독일관 옆. 국가등록 유형문화재인 반도 포로수용소의 막사 일부를 이축해서 지은 물산관에서는 역사를 느끼면서 나루토의 제철 채소와 과일, 특산품을 구매할 수 있다.

●나루토시 오아사초히노키 아자 히가시야마다 53
TEL088-689-1119
영업: 9:30~17:00 휴무: 넷째 주 월요일(공휴일인 경우는 다음 날), 연말

간편식 코너에서 독일 소시지를 핫도그 등으로 맛볼 수 있다.

독일관 등이 소장하고 있는 '반도 포로수용소 관련 자료'는 매우 귀중하여 도쿠시마현, 나루토시, 독일 니더작센주, 뤼네부르크시는 '유네스코 세계의 기억'에 등재를 추진하고 있다.

5.도이츠무라 공원

반도 포로수용소 터에 정비된 넓은 공원. 독일관에서 남쪽으로 도보 약 10분에 거리에 위치한 공원 입구에는 당시의 분위기를 재현한 문이 있다. 원 내에는 제빵소 등의 기초가 남아 있으며, 주변에는 독일군이 돌을 쌓아 만든 아치형 도이츠바시 다리와 메가네바시 다리 등이 있다.

●나루토시 오아사초 반도
TEL088-684-1157(나루토시 관광진흥과)

도이츠무라 공원 입구 문

공원에 있는 독일군 위령비. 반도에서 사망한 독일군 병사들을 기리기 위해 병사들이 직접 건립한 것이다. 옆에는 전국에서 사망한 독일군 포로들을 기리는 합동 위령비도 있다.

런치 Lunch 후나모토 우동 오아사점

●나루토시 오아사초히노키 아자 노가미노키타 10-1
TEL088-689-4358
영업: 10:30~매진되는 대로 종료 휴무: 1월 1일

가늘고 부드러운 식감의 면에 여러 종류의 생선과 다시마로 우려낸 국물이 맛있는 나루추루 우동의 노포.

2일차 (차량으로)

6.아스타무 랜드 도쿠시마

놀이와 체험을 통해 과학을 탐구하는 마음을 키우는 '어린이 과학관'이 중심 시설인 과학과 자연을 접할 수 있는 대형 공원. 약 30종류의 놀이기구가 있는 존과 플라네타륨, 꽃피는 풍차 언덕, 레스토랑과 카페 등도 있다.

●이타노군 이타노초 나토 아자 기비가다니 45-22
TEL088-672-7111
영업: 9:00~17:00(여름철은 1시간 연장) 휴무: 수요일(공휴일인 경우는 다음 날, 8/12~8/15 무휴) 요금: 입장·주차는 무료, 어린이 과학관 상설전시는 일반 510엔, 초·중학생 200엔 외

풍차 언덕에서는 꽃 속을 산책하고 요시노 강 전망을 즐길 수 있다.

쉬어가기 미치노에키 이타노

●이타노군 이타노초 가와바타 아자 나카테사키 39-5
TEL088-612-8817
영업: 8:30~18:00(특산물 직판장)
※레스토랑·간편식 점포에 따라 다름. 휴무: 연초

시코쿠에서 88번째로 개설된 EV 급속충전기와 수소충전소가 병설된 '차세대 에너지를 갖춘 미치노에키'.

7.핫토리 제당소

1864년 창업, 점포 앞 밭에서 재배하는 '지쿠토(竹糖)'라는 일본산 사탕수수를 원재료로 재배, 수확, 제당 모두 자사에서 실시하여 고품질 아와와산본토를 만들고 있다. 히가시(건과자) 만들기 체험도 할 수 있다. (예약 필요) 2,500엔.

●아와시 요시노초 사이조 아자 히가시우바고젠 270
TEL088-696-5270
휴무: 화·수(1, 3째주) 공휴일인 경우는 영업 (다음날 대체 휴무)

8.미치노에키 도나리

2층 전망 카페 코너는 전망이 좋아 마음이 안정된다. 수타 우동 체험도 할 수 있다(예약 필요).

●아와시 도나리초 미야가와우치 아자 히라마 28-2
TEL088-695-5405
영업: 10:00~17:00
휴무: 월요일(공휴일인 경우는 다음 날)

런치 Lunch 고쇼노 다라이우동

●아와시 도나리초 미야가와우치
도쿠시마 자동차도로 도나리 IC에서 차로 약 5분

우동을 대야 같이 큰 목제 밥그릇에 담아 장국에 찍어 먹는 아와시의 향토요리. 국도 318호를 타고 산속으로 들어가면 맑은 강을 따라 다라이우동 전문점이 늘어서 있다.

아와오타니역

1일차

1. 오타니야키 가마모토 모리 도기
   - 약 0.4km 도보 약 5분
2. 혼케 마쓰우라 주조장
   - 약 0.6km 도보 약 7분
3. 후쿠주 간장
   - 약 0.4km 도보 약 5분 (아와오타니역)
   - (반도역) 약 2km 도보 약 25분
4. 나루토시 독일관
   - 약 1km 도보 약 10분
5. 도이츠무라 공원

2일차

6. 아스타무 랜드 도쿠시마
   - 약 8km 차로 약 15분
7. 핫토리 제당소
   - 약 8km 차로 약 15분
8. 미치노에키 도나리

모델 코스 4

시코쿠 동해안 식도락 드라이브 1박2일

싱싱한 해산물과 바다의 절경을 만끽

기이 수도에 면한 시코쿠의 동해안은 싱싱한 해산물이 풍부하게 어획되어 신선한 바다의 진미를 만끽할 수 있다. 갓 잡은 해산물들을 맛보면서 남쪽에서 북쪽으로, 거세게 소용돌이치는 나루토 해협의 소용돌이를 바라보며 바닷바람을 맞으며 드라이브를 즐겨보자.

1일차

1.와다지마 오테 해안

고마쓰시마시 아카이시초에서 자위대 기지까지 외길을 계속 달리면 와다지마초. 오테 해안은 곶 동쪽으로 식당 '고마쓰야'가 있는 언저리. 바다에 돌출되어 있는 몇 개의 방파제는 낚시꾼들에게 인기 있는 장소이다.

●고마쓰시마시 와다지마초 오테 해안

오나루토교와 아와지 섬까지 전망할 수 있다.

런치 Lunch 와다지마의 시라스 덮밥

●와다지마 어업협동조합 지리멘노미세 TEL0120-4147-52
영업: (9:00~17:00 휴무: 일요일·공휴일
●JF와다지마 여성부 아미모토야 TEL080-6287-8000
영업: 5월~12월의 일요일 10:00~14:00 ※부정기 휴무 있음

5월~12월에 어획이 이루어지며, 마을 내 어협 직영 '지리멘노미세'나 여성부 운영의 '아미모토야' 등에서 시라스 덮밥을 맛볼 수 있다.

2.하마 간장 양조장

1897년 창업, 일본산 무농약 재배 콩과 도쿠시마의 보리·쌀, 천연 소금을 사용해 공을 들여 간장과 된장을 만들고 있다. 120년 전부터 삼나무 통에서 술덧을 1년 이상 숙성시켜 만드는 간장은 향부터 다르다. 본격적인 된장 만들기 체험도 할 수 있다.

●고마쓰시마시 다쓰에초 아자 와카마쓰 34
TEL0885-37-1128
영업: 9:00~17:00 휴무: 부정기 휴무
요금: 된장 만들기 체험료 성인 5,500엔(세금 포함)

으깬 콩과 생누룩, 소금을 잘 섞는다.

3.고마쓰시마 스테이션 파크

파크 내 다누키 광장에는 높이 5m, 몸통 둘레 5m, 무게 5t의 세계에서 가장 큰 너구리 동상이 있으며, 손뼉을 치면 등 뒤 폭포에서 물이 흘러나와서 인기. '아와 너구리 전투'라는 옛날이야기에 나오는 고마쓰시마의 '긴초' 너구리에서 따왔다.

●고마쓰시마시 고마쓰시마초
TEL0885-32-2118(고마쓰시마 시청)

쉬어가기 미하라시노오카 아이사이 광장

●고마쓰시마시 다쓰에초 아자 스미야가다니 47-3 TEL0885-38-0112
영업: 8:30~17:30 휴무: 셋째 주 화요일·연말연시

높은 지대에 위치해 전망이 좋은 시코쿠 최대 규모의 인기 대형 산지직송 시장.

4.도쿠시마 신센 낫토쿠이치

신마치 강 하구에서 기이 수도를 바라보는 전망이 좋은 레스토랑과 레저 복합 시설. 전천후형 바비큐와 잡은 물고기를 먹을 수 있는 낚시터, 지산지소를 추구하는 레스토랑과 도쿠시마의 명품들을 모아 놓은 물산관 등이 있다.

●도쿠시마시 히가시오키노스 2-14
TEL088-676-3335(레스토랑 와비사비)
영업: 평일 11:00~15:00(마지막 주문 14:30) 17:00~21:00(마지막 주문 20:00)
토·일·공휴일 11:00~21:00(마지막 주문 20:00)
(와비사비) ※다른 시설 및 요일에 따라 다름
휴무: 부정기 휴무

'옛 전통을 지켜 진짜 맛을 만들고 싶다'라고 말하는 4대째 하마 아키히로 씨(왼쪽).

5.아와 사라사기 대교~고마쓰 해안

아와 시라사기 대교는 요시노 강 최하류에 위치해 있으며, 강에 놓인 다리로는 일본 최대 규모이다. 갯벌 부분은 생물들과 철새를 보호하기 위해 교각을 세우지 않도록 설계되어 있다. 다리 북쪽 끝에서 동쪽으로 가면 서퍼들로 붐비는 고마쓰 해안이 있다.

다리 위에서는 웅장한 요시노 강과 바다 모두 전망을 즐길 수 있다.

고마쓰 해안은 도쿠시마시의 서핑 포인트. 여름에는 해수욕장으로.

6.쓰키미가오카 해변공원

도쿠시마 아와오도리 공항과 가까워 공원 입구의 비지터센터 옥상에서는 공항에서 이착륙하는 비행기를 가까이에서 볼 수 있다. 피크닉이나 바비큐 외에도 렌터카와 야키니쿠 세트 등이 포함된 코티지 숙박 플랜이 인기. 달의 명소. 도그 런도 오픈. 신청 접수 중!

●이타노군 마쓰시게초 도요오카 아자 야마노테 42
TEL088-699-6697 요금: 방문 무료 ※바비큐 세트를 지참한 이용은 신청 불필요, 바비큐 시설 이용은 당일 신청 필요
URL:https://www.tsukimigaoka.com/

휴식 할렐루야 스위츠 키친 마쓰시게 본점

●이타노군 마쓰시게초 히로시마 아자 기타카와무카이 은노코시 30 TEL088-699-7611
영업: 9:30~17:30 휴무: 1월 1일
요금: 너구리 케이크 만들기 1인 1,000엔

도쿠시마 명과 '긴초 만주'의 제조공정을 무료로 견학할 수 있다. 수·토·일요일의 너구리 케이크 만들기 체험이 인기(예약 필요).

2일차

7.오나루토교 산책로 소용돌이 길

오나루토교에 설치된 총 길이 450m의 해상 산책로. 끝 쪽 전망실에서는 유리 바닥의 약 45m 아래에서 거세게 휘몰아치는 소용돌이를 볼 수 있어 아찔하다.

●나루토시 나루토초 나루토공원 내
TEL088-683-6262
영업: 3~9월 9:00~18:00, GW·여름 휴가철: 8:00~19:00, 10~2월 9:00~17:00(각 30분 전까지 입장)
휴무: 3, 6, 9, 12월의 둘째 주 월요일 요금: 성인 510엔, 중고생 410엔, 초등학생 260엔

쉬어가기 프렌치 몬스터 세토우치 푸드 아트

●나루토시 세토초 나카시마다 히가시야마 9
TEL088-661-5566
영업: 평일 12:00~17:00, 토·일·공휴일 11:00~17:00
휴무: 화요일(공휴일인 경우는 영업, 대체휴무 있음)

대표 상품인 나루토 긴토키 크림 샌드 [쓰키헤 나루토헤]는 [세토우치 오미야게 콩쿠르 2018]에서 최우수상을 수상. 카페에서는 지역 식재료를 사용한 런치와 디저트를 우치노우미 바다의 절경과 함께 즐길 수 있다.

8.오쓰카 국제미술관

고대에서 현대에 이르는 서양 미술사를 대표하는 명화 1,000여 점을 도자기 판에 실물 크기로 재현하여 전시하고 있다. 레오나르도 다빈치의 '최후의 만찬', 고흐의 '해바라기', 피카소의 '게르니카' 등 미술책 등에서 한 번쯤 본 적이 있는 명화를 감상할 수 있다.

●나루토시 나루토초 나루토공원 내
TEL088-687-3737
운영: 9:30~17:00(입장권 판매는 16:00까지)

휴관: 월요일(공휴일인 경우는 다음 날), 1월은 연속 휴관 있음, 기타 특별 휴관 있음, 8월 무휴 요금: 일반 3,300엔, 대학생 2,200엔, 초중고생 550엔

'시스티나 홀' ※사진은 오쓰카 국제미술관의 전시 작품을 촬영

9.우즈시오 기선

항구에서 3분 정도면 소용돌이 근처에 도착하며, 물보라가 튈 정도로 가까이서 소용돌이를 볼 수 있다. 오쓰카 국제미술관 바로 옆에 승선장이 있어 미술관에서 잠시 나와 배를 타고 다시 재입장하는 것도 OK.

●나루토시 나루토초 도사도마리우라 아자 후쿠이케 65-63
TEL088-687-0613
영업: 8:00~17:00(최종편 16:30 출항) 휴무: 없음(악천후 시 휴무) 요금: 성인 1,600엔, 초등학생 800엔

쉬어가기

나루토공원 센조지키 전망대는 나루토 해협 기념촬영에 안성맞춤.

쉬어가기 미치노에키 구루쿠루 나루토

●나루토시 오쓰초 비젠지마 아자 가니다노코시 338-1
TEL088-685-9696 영업: 9:00~17:00 휴무: 무휴

고속 IC 옆에 있는 농산물 마르셰와 지역 명물·음식·디저트 숍, 식당 등 매력이 넘치는 나루토를 가족과 함께 하루 종일 즐길 수 있는 "체험형 음식 테마파크".

휴식 테라스 카페 오게

●나루토시 나루토초 도사도마리우라 아자 오게 16-45 (아오아오 나루토 리조트 1F) TEL088-687-2580(대표)
영업: 10:00~22:00 ※메뉴 내용에 따라 시간 변동 있음
음료 10:00~22:00 런치 11:00~15:00
디너 17:00~21:00 등 휴무: 무휴

아오아오 나루토 리조트 1층에 있으며, 커다란 통 유리창으로 나루토 해협과 아와지 섬을 전망할 수 있다. 지역 식재료로 만드는 디저트와 식사를 느긋하게 즐길 수 있다.

1일차

1. 와다지마 오테 해안
   - 약 6km 차로 약 10분
2. 하마 간장 양조장
   - 약 7km 차로 약 15분
3. 고마쓰시마 스테이션 파크
   - 약 11km 차로 약 25분
4. 도쿠시마 신센 낫토쿠이치
   - 약 8km 차로 약 15분
5. 아와 사라사기 대교~고마쓰 해안
   - 약 12km 차로 약 25분
6. 쓰키미가오카 해변공원
   - 약 18km 차로 약 30분

2일차

7. 오나루토교 산책로 소용돌이 길
   - 약 1.5km 차로 약 3분
8. 오쓰카 국제미술관
   - 약 200m 차로 약 1분
9. 우즈시오 기선

모델 코스 5

인기 있는 산촌 슬로 투어리즘

1박2일

정겨운 고향의 풍경 속에 새로운 바람을 느끼며

도쿠시마의 산촌에는 도시에서 이주해 오는 사람들과 기업의 새틀라이트 오피스가 증가하면서 다시금 그 매력에 인기가 높아지고 있다. 녹음이 풍부한 대자연 속에 도시에서 온 새로운 바람이 불어와 정겨운 풍경 속에서 신선한 놀라움을 만날 수 있다.

아주 기분 좋은 장소에 위치한 'KAMIYAMA BEER'. 공방의 외벽과 맥주병 라벨은 아베 사야카 씨가 디자인했다.

1일차

1.오카와라 고원

도쿠시마역에서 차로 약 30분 거리에 위치한 사나고치손에는 자연의 볼거리가 가득. 대표적인 오카와라 고원은 해발 1,019m의 정상에서 도쿠시마 평야를 한 눈에 볼 수 있어 360도 파노라마를 즐길 수 있다. 여름철에는 3만 그루의 수국이 피어나고, 날씨가 맑은 밤에는 별이 총총한 하늘이 아름답다.

●사나고치손 가미 아자 오카와라
TEL088-679-2111(사나고치손 사무소)

2.미치노에키 온센노사토 가미야마

가미야마 온천 근처에 있는 이 도로 휴게소는 가미야마초 관광의 거점이다. 인접한 농산물 직판장은 인기가 많아 지역산의 맛있고 신선한 채소와 산나물, 과일, 두부, 과자류가 저렴하게 판매되고 있다.

●묘자이군 가미야마초 진료 아자 니시우에쓰노 151-1
TEL088-636-7077
영업: 3~10월 9:00~18:00, 11~2월 9:00~17:00
휴무: 셋째 주 화요일(공휴일인 경우는 영업), 1월 1일

3.KAMIYAMA BEER

아일랜드인 Manus Sweeney 씨와 아티스트인 아베 사야카 씨가 운영하고 있는 작은 맥주 양조장. 지역의 감귤을 사용한 에일과 가미야마 특산품인 매실 고목으로 향을 입힌 흑맥주 등, 신선한 맛이 놀랍다.

●묘자이군 가미야마초 진료 아자 니시우에쓰노 280-1(가미야마 온천 건너편)
URL:http://www.kamiyamabeer.com/

영업: 탭룸은 토·일요일 12:00~20:00(시간 변동 있음. HP에서 확인 필수), 매장은 부정기 휴무, 직원이 있을 때는 병맥주 구매 가능, 테이블 10석

원재료의 차이를 즐길 수 있는 수제 맥주.

4.12번 찰소 쇼잔지

시코쿠 88개소 사찰 가운데 해발은 2번째로 높다. 도보 순례는 '헨로코로가시'라고 불리는 난코스를 올라야 도착할 수 있다. 참배길 옆에는 수령 500년이 넘는 삼나무 거목이 늘어서 있어 여름에도 시원하고 고요함이 흐른다. 경내에서 바라보는 전망도 좋다.

●묘자이군 가미야마초 시모분 아자 지추 318
TEL088-677-0112

주차장에서 경내까지 도보 약 10분.

5.가미야마 생활하는 집 moja house

마을을 조망할 수 있는 고지대에 위치한 150년 된 고택을 보수한 게스트하우스. 숙소명인 "moja"는 방글라데시어로 "맛있다" 또는 "즐겁다"라는 의미이다. 조식, 석식은 가미야마 땅의 풍요로운 식재료를 듬뿍 사용해서 모두와 함께 만들어 먹는 공동 조리 스타일이 매력 있다.

●묘자이군 가미야마초 진료 아자 혼오노 363
TEL050-5359-5598
요금: 조식 만들기 체험 1,000엔, 석식 만들기 체험 2,000엔(재료비 포함) 숙박은 각종 플랜 있음

현지식 방글라데시 스타일 스파이스 카레.

휴식 마쓰바안

●묘자이군 가미야마초 진료 아자 기타우에쓰노 58 TEL088-676-1415
영업: 10:00~20:00(11:30~15:00는 런치 영업)
※매일 바뀌는 정식은 매진 시 종료) 휴무: 화요일 ※금연

가미야마를 대표하는 자가 로스팅 커피 노포. 정성껏 드립되어 멋스러운 컵으로 마시는 커피는 각별하다. 본격 일본식 요리점 '린카쿠'(주간 11:30~, 야간 17:30~ ※예약 필요)가 병설되어 제철 재료로 만든 일본식 런치도 세련되었다.

런치 Lunch 런치 가마야

●묘자이군 가미야마초 진료 기타 190-1 TEL070-8428-2005
영업: 9:00~16:00(마지막 주문 15:00), 모닝 9:00/9:30 (2부제) ※토·일요일만 휴무: 월·화요일(공휴일인 경우는 영업)

가미야마의 농업을 다음 세대로 잇기 위한 회사 '푸드 허브 프로젝트'가 운영하는 식당. 자사에서 특별 재배한 쌀, 화학비료·농약을 사용하지 않고 재배한 채소, 가미야마의 유기농업 그룹 '사토야마노카이'에서 매입한 재료로 식사를 만든다. 쌀은 가마솥으로 밥을 짓는다.

2일차

가미야마초에서 가미카쓰초까지는 차로 슈퍼 임도나 국도 193호·현도 16호를 이용하는 루트도 있지만, 야간이나 겨울철에는 피하자. 고마쓰시마 방면으로 돌아가는 루트를 추천.

6.가시하라의 계단식 논

'일본의 계단식 논 백선', '국가 중요문화적 경관'에 인증되었다. 해발 500m에서 700m 사이에 크고 작은 약 500구획의 계단식 논이 분포하고 있으며, 산의 등고선이 논두렁 형상에 반영되어 만들어내는 곡선이 아름답다.

●가쓰우라군 가미카쓰초 오아자 이쿠미
TEL0885-46-0111(가미카쓰초 사무소 산업과)
※차량은 전용 주차장에 세워둔 후 계산식 논까지는 도보로 약 200m.

런치 Lunch Cafe Polestar

●가쓰우라군 가미카쓰초 오아자 후쿠하라 아자 히라마 32-1
TEL0885-46-0338
영업: 11:00~17:00(마지막 주문 16:30) 휴무: 토·일·월요일

정성스럽게 만드는 카레와 케이크, 오리지널 블렌드 커피가 맛있다. 가미카쓰초의 제로 웨이스트 운동을 실천하며 노력하고 있다.

7.쓰키가타니 온센 쓰키노야도

가쓰우라의 맑은 강변에 있어 대욕장이나 바위탕에서 풍부한 자연을 바라보는 것이 즐겁다. 레스토랑에서는 가쓰우라 강에서 잡히는 붉은점산천어와 은어 요리, 가미카쓰초 잎사귀에 수놓아진 산과 강의 진미를 만끽할 수 있다. 출렁다리인 '이로도리 다리'에서 보는 강과 산은 절경이다.

●가쓰우라군 가미카쓰초 오아자 후쿠하라 아자 히라마 71-1
TEL0885-46-0203
영업: 온천 10:00~20:00
식사: 주간 11:30~14:00 야간 16:30~19:30LO
요금: 온천 어른 650엔 외, 숙박은 각종 플랜 있음
URL : https://www.e-kamikatsu.jp/

온천은 홍법대사가 수행했던 산에서 끌어온다.

잎사귀 비즈니스 '이로도리'로 유명한 가미카쓰초를 상징하는 다리. 옆에 '이도로리야마'도 정비되어 있다.

런치&디너 Lunch&Dinner PERTORNARE

●가쓰우라군 가미카쓰초 후쿠하라 후루카와 71
TEL080-3165-7153
영업: 런치 토·일·월요일 12:00~15:00(마지막 주문13:00), 디너 수~일요일18:00 ~ 22:00(마지막 주문 21:00) 바 타임(마지막 주문 23:00) 휴무: 화요일

이탈리안에서는 보기 드문 민물고기와 산나물 등의 지역 식재료를 듬뿍 사용한 리스토란테. 정취 있는 고택에서 셰프와의 대화도 즐겨보자.

휴식

직판장 "잇큐차야"에서 휴식을.

8. RISE&WIN Brewing Co. BBQ&General Store

가미카쓰초 제로 웨이스트 운동을 체험할 수 있는 브루어리. 폐자재를 재활용해 만든 세련된 건물 안에서 가미카쓰 반차와 가미카쓰 특산 감귤 유코의 껍질을 활용한 수제 맥주를 양조장에서 갓 만들어 바로 맛볼 수 있다. 지역 식재료를 사용한 BBQ도.

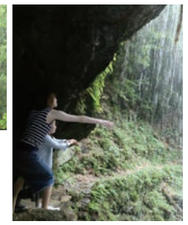
●가쓰우라군 가미카쓰초 오아자 마사키 아자 히라마 237-2
TEL0885-45-0688
영업: 평일 10:00~16:00 토·공휴일 9:00~16:00(푸드 마지막 주문 15:00, 드링크 마지막 주문 15:30)
휴무: 일·월요일

9.쇼코쿠지, 부동 폭포

빅 히나마쓰리와 인형 조루리로 유명한 가쓰우라초. 산 위에 있는 쇼코쿠지는 참배길을 오르면 경내에 낙차 15m의 부동 폭포가 있다. 이 폭포는 뒤쪽에서도 볼 수 있어 '우라미노타키'라고도 불리며, 폭포가 떨어지는 거대한 바위는 '호시노이와야'라고도 불린다.

●가쓰우라군 가쓰우라초 오아자 호시타니 아자 노다오 126
TEL0885-42-2552(가쓰우라초 기획교류과)

쇼코쿠지



부동 폭포. 뒤쪽에서도 보인다.

1일차

1. 오카와라 고원
   - 약 22km 차로 약 40분
2. 미치노에키 온센노사토 가미야마
   - 약 1km 차로 약 3분
3. KAMIYAMA BEER
   - 약 12km 차로 약 30분
4. 12번 찰소 쇼잔지
   - 약 10km 차로 약 25분
5. 가미야마 생활하는 집 moja house
   - 고마쓰시마시 방면으로 돌아 현도 16호 경유 약 56km 차로 약 1시간 30분

2일차

6. 가시하라의 계단식 논
   - 약 7km 차로 약 25분
7. 쓰키가타니 온센 쓰키노야도
   - 약 6km 차로 약 10분
8. RISE&WIN Brewing Co.BBQ&General Store
   - 약 13km 차로 약 25분
9. 쇼코쿠지, 부동 폭포

모델 코스 6

산과 강의 절경을 찾아서 1박2일

자연이 선사하는 웅장한 풍경을 즐기는 여행. 사람들과의 교류도 기대하며.

유구한 시간이 만들어낸 대지의 예술과 웅장한 대하의 흐름. 도쿠시마만의 풍부한 대자연을 차량으로 둘러보는 1박 2일 여행에서는 지역 사람들과의 따뜻한 교류도 즐겁다.

자연이 빚어낸 예술품 흙기둥. 하이킹 코스도 정비되어 있다. 시코쿠 88경.

1일차

1.아와의 흙기둥(土柱)

흙기둥은 약 100만 년 전에 토사가 퇴적된 지층이 지진 활동으로 융기되어 오랜 세월 동안 비바람에 침식되면서 형성된 세계적으로도 보기 드문 지형이다. 가장 큰 하토가타케는 국가 천연기념물로 지정되었으며, 흙벽의 높이는 10m에 달한다. 입구에서 도보 약 15분 거리의 정상에서 보는 전망도 매우 멋지다. 밤에는 일 년 내내 라이트업되고 있다.

●아와시 아와초 사쿠라노오카
TEL0883-35-4211(아와시 관광협회) 견학 무료
가이드 있음(예약 필요, 유료) 라이트업 시간
여름철(5월~8월) 일몰~22:00, 겨울철(9월~4월) 일몰~21:00

2.아와 아와가미 전통산업회관

조정을 섬기던 인베 가문이 8세기 초에 오에의 땅(현 요시노가와시)에서 시작한 것이 아와 종이 제작의 시초라고 알려져 있다. 관내에서는 전통 방식의 아와가미 제작 공정 견학과 전통 방식으로 엽서 등을 만드는 체험도 가능하다. 다양한 아티스트의 작품을 전시하는 갤러리와 뮤지엄 숍도 매력.

●요시노가와시 야마카와초 가와히가시 141
TEL0883-42-6120

영업: 9:00~17:00 휴무: 월요일(공휴일인 경우는 화요일) 요금: 일반 500엔, 학생 400엔, 초중학생 300엔
체험료: 엽서판, 한지판, 아이조메 손수건 각 500엔

3.미사토 물산관(미사토야)

매화 마을 요시노가와시 미사토는 일본 최초로 매실주 특구 인증을 받은 곳. 물산관에는 5곳의 매실주 양조장에서 만드는 자랑하는 매실주를 비롯해 천연 산나물과 신선한 채소, 수제 매실장아찌 등 계절 식품이 진열되어 있다. 지역의 어머니들이 손수 만드는 수타 소바와 식사도 즐길 수 있다.

●요시노가와시 미사토 아자 도게 463-3
TEL0883-26-7888
영업: 10:00~17:30 휴무: 연말연시

미사토에서 자란 다양한 품종의 매실로 매실주가 만들어지고 있다. 양조장마다 개성적인 맛을 즐길 수 있다.

4.미사토 반딧불이관

미사토는 지역 일대가 국가지정 천연기념물인 반딧불이의 발생지. 반딧불이관에서는 반딧불이의 생태와 미사토의 기후, 풍토, 역사, 문화, 생활을 배울 수 있다. 반딧불이의 절정은 매년 5월 하순~6월 중순.

●요시노가와시 미사토 아자 무네다 82-1
TEL0883-43-2888
운영: 9:00~16:30(반딧불이 축제 기간 중에는 ~21:30)

휴관: 화요일(공휴일인 경우는 수요일), 연말연시(반딧불이 축제 기간 중에는 무휴)
요금: 입장 성인 200엔, 소인 100엔

반딧불이 시기가 오면 미사토에서는 가로등과 자판기가 소등되어 밤에는 아주 캄캄해진다.

5.다카가이의 돌담

다카가이 마을에는 돌로 쌓은 계단식 밭을 이곳저곳에서 볼 수 있으며, 하나하나 정성스럽게 쌓은 돌담이 산 위까지 이어지는 경치가 압도적이다. '일본의 마을 100선'에도 선정. 봄에는 돌담 주변을 따라 짙고 옅은 꽃잔디가 사랑스러운 꽃을 피우며, 축제도 열린다.

●요시노가와시 미사토 아자 오가미 310
TEL0883-43-2888(미사토 반딧불이관)

꽃잔디 축제는 예년 4월 초부터 말에 걸쳐 개최. 간편식·물산 판매 있음.

12월에는 라이트업 이벤트도.

런치 Lunch — 하루하루 식당

●요시노가와시 야마카와초 마에가와 75-2 TEL0883-42-5626
영업: 10:00~16:00(마지막 주문 15:00)
휴무: 첫 번째, 세 번째 토·일요일

미사토 향토의 맛인 굵은 면으로 만든 시골 소바의 식감과 풍미를 맛볼 수 있는 "소바 정식"과 손수 만든 런치가 매력 있는 아담하고 따뜻한 분위기의 식당. 소바 정식 900엔.

쉬어가기 — 후이고 온센

●요시노가와시 야마카와초 히사무네 31-1 TEL0883-42-4700
영업: 7:00~8:30, 10:00~22:00(21:15 최종 접수) 휴무: 부정기 휴무
요금: 성인 600엔, 소아(중학생까지) 300엔 숙박은 각종 플랜 있음

풍요로운 자연에 둘러싸인 광천수를 이용한 온천으로 각 계절의 계곡미도 즐길 수 있다. 숙박뿐만 아니라 당일치기 입욕도 가능하므로 관광으로 지친 피로를 풀기 위해 들르는 것도 추천.

6.체험형 농가 민박 레스토랑 도코모야마

밭에 씨를 뿌려 키운 쪽잎을 스쿠모로 만들어 천연 잿물 발효법으로 아이조메를 하는 공방이 있는 보기 드문 농가 민박. 체험 메뉴는 약 40종류로 아이조메를 비롯해 소바 면 만들기는 메밀을 직접 맷돌에 갈고, 화덕 피자 굽기는 장작불 지피기부터 시작해 모두 진짜 체험을 할 수 있다. 이노우에 가쓰유키 씨와 부인의 넉넉하고 따뜻한 접대가 마음에 남는다.

●요시노가와시 미사토 마루야마 14-2
TEL0883-43-2970
숙박: 1박 2식 포함 8,500엔~, 숙박 정원 9명(1일 1팀 한정)

이노우에 씨 부부. 아이조메 옷은 물론 모두 직접 제작하고 있다. 가쓰유키 씨는 해외 손님들에게도 손짓 발짓으로 접대해 큰 호평을 받고 있다.

휴식 — DAIJU PARK

●묘자이군 이시이초 아이하타 아자 다이주 515-5
TEL088-679-8840
영업: 10:00~18:00(카페 LO는 16:00)
휴무: 화요일(공휴일인 경우는 영업)

농장, 제조공장, 카페, 양과자점 "saison de cinquieme"이 있는 복합시설. 수확 체험 등 자연 친화적인 이벤트도 정기적으로 개최되고 있다.

2일차

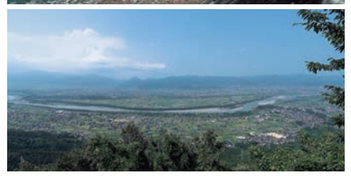
7.가와시마 공원・이와노하나 전망대

아와 9성 중 하나인 가와시마성(현재의 성은 1981년에 복원)의 성산 일대를 정비한 공원. 이와노하나 전망대에서 요시노 강과 고쓰 산의 웅장한 전망은 꼭 봐야 할 볼거리. 봄에는 벚꽃놀이로도 붐빈다.

●요시노가와시 가와시마초 시로야마
TEL0883-22-2226
(요시노가와시 상공관광과)
※가와시마성은 현재 휴관 중.

8.가와시마 잠수교

폭 3m, 길이 285m의 콘크리트제 잠수교로, 차량도 지날 수 있지만 순례길이기도 하다. 봄의 유채꽃 필 무렵은 한층 더 화창한 풍경이 펼쳐진다.



가와시마초 다리 건너편에 있는 젠뉴지 섬은 일본에서 가장 큰 강 가운데 위치한 섬. 지금은 무인도.

9.가키하라 둑

요시노 강을 횡단하는 790m의 큰 둑으로 메이지 시대부터 다이쇼 시대에 걸쳐 완성되었다. 둑에서는 많은 새들이 물고기를 노리는 모습을 볼 수 있으며, 대자연을 만끽할 수 있다.

●아와시 요시노초 가키하라
TEL0883-35-4211(아와시 관광협회)

10.요시노 강 제10둑

이시이초와 가미이타초 사이, 요시노 강에 길이 1,000m, 폭 30m에 걸쳐 만들어진 석축 둑. 에도 중기에 건조되었으며, 청석 위로 맑은 물이 부딪혀 생기는 하얀 물보라가 넓게 펼쳐지는 모습이 기분이 좋다.

1일차

1. 아와의 흙기둥(土柱)
   약 9km 차로 약 20분
2. 아와 아와가미 전통산업회관
   약 5km 차로 약 10분
3. 미사토 물산관
   약 2km 차로 약 5분
4. 미사토 반딧불이관
   약 4km 차로 약 15분
5. 다카가이의 돌담
   약 15km 차로 약 35분
6. 도코모야마
   (도코모야마에서 약 13km 차로 약 30분)

2일차

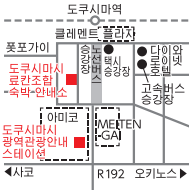
7. 가와시마 공원・이와노하나 전망대
   차로 금방
8. 가와시마 잠수교
   약 6km 차로 약 10분
9. 가키하라 둑
   약 11km 차로 약 15분
10. 요시노 강 제10둑

관광 안내 정보

도쿠시마시 료칸조합 숙박 안내소

JR도쿠시마역 앞에 있는 숙박 안내소. 버스 승강장 및 호텔과 가까우며, 주요 관광 책자도 무료로 배포되고 있습니다.

도쿠시마현 도쿠시마시 데라시마혼초니시 1-4-2
TEL.088-622-8556(영업/14:00~18:00)



도쿠시마시 광역 관광안내 스테이션

도쿠시마 동부권역의 다양한 관광 정보를 제공하고 관광 플랜을 상담합니다. 연중무휴(1/1 및 아미코 휴업일은 제외).

도쿠시마현 도쿠시마시 모토마치 1-24(아미코빌딩 동쪽 1층 바깥쪽)
TEL.088-635-9002(접수/9:30~18:30)

도쿠시마현 오모테나시 택시

'안전 운전', '접객 매너', '도쿠시마 관광 지식'에 대한 교육을 받고 시험에 합격해 인증을 받은 운전기사가 운행하는 택시.

시코쿠 관광·여행 앱 "시코쿠루리"

시코쿠 내 관광·레저를 알뜰하고 편리하게 즐길 수 있는 앱입니다. 당신의 여행 "이동 거리"가 랭킹에 오를지도!? 도쿠시마 동부권역 여행을 더욱 알뜰하게, 더 즐겁게!

재해 시 정보

안심 도쿠시마(도쿠시마현 방재·위기관리 정보)

긴급 재해 정보는 여기서 확인해 주세요.
https://www.pref.tokushima.lg.jp/sp/anshin/

Wi-Fi 스폿 정보

도쿠시마 프리 Wi-Fi 안내 사이트

https://tokushima-wifi-navi.jp/

페리

도쿄항	약 18시간~20시간	도쿠시마항
신모지항	약 15시간	
와카야마항	약 2시간	

도쿠시마로 오시는 길

비행기

하네다 공항	약 1시간 10분	도쿠시마 아와오도리 공항
후쿠오카 공항	약 1시간	

고속버스

오사카 방면	약 2시간 30분~3시간	도쿠시마역
간사이 공항	약 3시간	
고베 방면	약 2시간	
나고야 방면	약 6시간	
도쿄 방면	약 9시간 30분	

차량

스이타 IC	약 2시간	도쿠시마 IC
구라시키 JCT	약 2시간	
후쿠오카IC	약 6시간 30분	
도쿄 IC	약 7시간	

도쿠시마현 동부권역 관광 정보는 여기서

●발행·문의 이스트 도쿠시마 관광추진기구 (우)770-0841 도쿠시마현 도쿠시마시 야오야마치 2초메 7(도쿠시마 센터빌딩 7층) TEL.088-678-2811

※이 책자에 게재된 코스는 여행 참고용 모델 코스입니다. 교통기관, 영업일 등을 반드시 확인한 후에 방문하시기 바랍니다. 기재된 총 거리와 시간은 대략적인 기준이며 교통 상황이나 코스에 따라 달라질 수 있습니다. ※2025년 10월 기준으로 작성된 데이터입니다. 변경될 수도 있으니 양해 바랍니다.

2025.10発行