公園・文化施設
KOUEN&BUNKASISETU

※営業時間等は事前にお問い合わせ下さい。

徳島城博物館
旧徳島城表御殿庭園

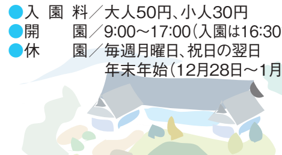
徳島中央公園の中にある徳島城博物館は、徳島藩と藩主蜂須賀家に関する貴重な資料をたくさん展示・収蔵しています。常設展示室には、蜂須賀家に伝わる鎧兜や全国で唯一の大名鯨船「千山丸」、徳島城御殿の模型などが展示されています。隣接する旧徳島城表御殿庭園は千秋閣庭園とも呼ばれ、歴代阿波藩主の表書院の庭先に当たったものです。枯山水と築山泉水を組み合わせた桃山様式を今に伝える名園で、水と石が静かな日本情緒をたたえています。昭和16年には国の名勝に指定されました。

徳島城博物館DATA

- ●住　　所／徳島市徳島町1番地の8
- ●お問い合わせ先／Tel.088-656-2525
- ●入 館 料／大人300円、高校・大学生200円、中学生以下無料、団体割引有（20名様以上2割引）
- ●開　　館／9:30〜17:00（入館は16:30まで）
- ●休　　館／毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始（12月28日〜1月4日）
- ●U　R　L／http://www.city.tokushima.tokushima.jp/johaku/

旧徳島城表御殿庭園DATA

- ●お問い合わせ先／Tel.088-656-2525
- ●入 園 料／大人50円、小人30円
- ●開　　園／9:00〜17:00（入園は16:30まで）
- ●休　　園／毎週月曜日、祝日の翌日、年末年始（12月28日〜1月4日）



徳島中央公園（徳島城跡・鷲の門）

藩主の居城跡から市民に親しまれる公園となった徳島中央公園。正門の鷲の門は、平成元年に復元されました。園内には、市街地に残る城跡としては珍しい標高61mの城山（しろやま）があり、市民や観光客はもちろん、野鳥などの憩いの場所となっています。

●JR徳島駅から徒歩5分

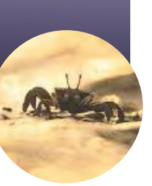
小松海岸

市内唯一の海水浴場として親しまれており、マリンスポーツ等もさかんに行われています。市中心部から車で20分の距離にあり、水質も良好です。

小松海水浴場DATA

●600台駐車可（無料）●場所／徳島市川内町●開設期間／7月中旬〜8月中旬
●お問い合わせ先／徳島市公園緑地課Tel.088-621-5295

◀シラスウナギ漁（冬期、河口付近）



▲河口に生息するシオマネキ

吉野川

遠く石鎚山系は瓶ヶ森（かめがもり）に源を発し、延長194kmの水量豊かな四国一の吉野川は、四国三郎の異名を持ちます。

とくしまマルシェ

食大国徳島のブランド確立のため、マルシェスタッフが直接農家に足を運び、野菜・フルーツ等と加工品を生産者とともに、直接販売。その場で食べられるフードゾーンやイベントゾーンも充実。西日本最大級のマルシェです。

とくしまマルシェDATA

- ●日　　時／毎月最終日曜日、9:00〜15:00 雨天決行
- ●場　　所／しんまちボードウォーク&水際公園
- ●お問い合わせ先／とくしまマルシェ事務局 TEL088-657-7511
- ●U　R　L／http://tokushima-marche.jp

徳島びっくり日曜市

「10,000人のふれあい広場をめざして…」をキャッチフレーズに、今では2万人を超える来場者で賑わい、すっかり市民に定着した問屋町のオープンスペース。あなただけの掘り出し物がきっと見つかります。

徳島びっくり日曜市DATA

- ●日　　時／毎週日曜日開催・雨天開催、早朝〜14:00頃
- ●場　　所／徳島市問屋町（繊維卸団地内）
- ●お問い合わせ先／びっくり日曜市事務局 Tel.088-653-1161
- ●U　R　L／http://www.nichiyouichi.com/
- ●8月12日〜15日の間・観光バス100台駐車可。通常の日曜日のバスも駐車可です。県外の皆さんのお越しを歓迎いたします。

トモニSunSunマーケット

生産者や販売者の顔が見える、地元の野菜や果物、海産物などの一次産品や加工品を中心に徳島の安心でおいしい商品が並んでいます。商品が無くなり次第閉店することもあるので、お早めにご来場ください。

トモニSunSunマーケットDATA

- ●日　　時／毎月第3日曜日、9:00〜13:00
- ●場　　所／しんまちボードウォーク
- ●お問い合わせ先／特定非営利活動法人チャレンジサポーターズ　Tel.088-653-3211

モラエス展示場

亡き妻の故郷徳島を愛し、徳島で生涯を終えた元ポルトガル神戸総領事モラエスの展示コーナー。妻ヨネの死後徳島に移り住んだ彼は、ポルトガルの新聞に日本を紹介するとともに、日本に関する作品を数多く残しました。そんな彼の遺品等を展示しています。

モラエス展示場DATA

- ●場　所／徳島市徳島町城内2-1（徳島中央公民館 3階）
- ●開　場／10:00〜16:00
- ●休場日／毎週火曜日、12月29日から翌年1月3日まで
- ●お問い合わせ先／徳島市経済部観光課　Tel.088-621-5232
- ●入場料／無料

徳島県立文学書道館

徳島と深く関わる文学と書道の資料や作品を集め、その魅力にふれることができる施設です。徳島出身の作家・瀬戸内寂聴の人生をたどる記念室などを見ることができます。

文学書道館DATA

- ●住　　所／徳島市中前川町2丁目22-1（徳島中学校東隣）
- ●お問い合わせ先／Tel.088-625-7485
- ●入 館 料／大人300円、高校・大学生200円、小・中学生100円、団体割引有（20名様以上2割引）
- ●開　　館／9:30〜17:00
- ●休 館 日／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）、年末年始（12月28日〜1月4日）
- ●U　R　L／http://www.bungakushodo.jp/

とくしま動物園（とくしま植物園）

徳島市郊外の豊かな自然に囲まれた広大な徳島市総合動植物公園。世界の代表的な動物を、温帯、熱帯、サバンナ、寒帯の4つの気候帯に分けて飼育しています。こども動物園ではモルモットやヒツジなどとの触れ合いも楽しめます。

とくしま動物園DATA

- ●場　　所／徳島市方上町・渋野町
- ●お問い合わせ先／Tel.088-636-3215
- ●入 園 料／高校生以上510円、中学生以下無料 平成30年2月現在の料金です。
- ●開　　園／9:30〜16:30
- ●休 園 日／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日〜1月1日）
- ●U　R　L／http://www.city.tokushima.tokushima.jp/zoo/

とくしま植物園DATA

- ●場　　所／徳島市方上町・渋野町
- ●お問い合わせ先／緑の相談所Tel.088-636-3131
- ●入 園 料／無料
- ●開　　園／9:30〜16:00
- ●休 園 日（緑の相談所）／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）・年末年始（12月29日〜1月3日）※植物園は年中無休

文化の森総合公園

近代的施設が自然に溶け込んだ文化公園。近代美術館、21世紀館、博物館、図書館、文書館の5つの施設の周りを知識の森、創造の森、県民の森と名付けられた自然豊かな公園が包み込んでいます。博物館、美術館では各常設展の他、各種企画展も催されています。

文化の森総合公園DATA

- ●場　　所／徳島市八万町向寺山　●お問い合わせ先／Tel.088-668-1111（代表）
- ●観 覧 料／一般200円、高校・大学生100円、小・中学生50円※博物館と美術館の各常設展に必要。企画展は別途観覧料が必要。
- ●開　　館／9:30〜17:00
- ●休　　館／毎週月曜日（祝日の場合は翌日）年末年始（12月29日〜1月4日）※図書館・文書館は、前記に加えて毎月第3木曜日も休館
- ●U　R　L／http://www.comet.tokushima-ec.ed.jp

写真:天狗久の工房跡

天狗久の工房跡内部

阿波こくふ街角博物館

「みて、さわって、つくらんで」をテーマに、国府町全体を博物館と見立てて、街角の居宅や工場を開放し、阿波の歴史・文化を身近に、気軽に楽しむことが出来ます。阿波おどり期間中には、各館をめぐる観光バスツアーも実施しています。

阿波こくふ街角博物館DATA

- ●場　　所／徳島市国府町周辺
- ●こくふ博物館／蚕の館、CATV館、藍染め・しじら館・阿波の名石・ひょうたん館、阿波木偶館・天狗久資料館、気延館、徳島市立考古資料館
- ●お問い合わせ先／阿波こくふ街角博物館運営委員会Tel.090-2821-7547
- ●入　館　料／無料
- ●開　館　日／年中無休（要予約）

阿波史跡公園

阿波史跡公園は、徳島有数の古墳地帯に位置し、古代ロマンを想像しながら、触れ、学び、楽しむことのできる公園です。「古代の邑（むら）」には、高床式倉庫や竪穴式住居が復元されています。

阿波史跡公園DATA

- ●場　　所／徳島市国府町西矢野
- ●お問い合わせ先／徳島市公園緑地課Tel.088-621-5295
- ●入 園 料／無料
- ●駐 車 場／有り（ただし17:00まで）
- ●交　　通／徳島市バス・延命経由刑務所行・八倉比売口下車徒歩5分、徳島バス延命経由神山線・矢野下車徒歩3分

史跡・名所・伝統
SHISEKI&MEISYO&DENTOU

※営業時間等は事前にお問い合わせ下さい。

眉山（びざん）&眉山ロープウェイ

「眉のごと雲居に見ゆる阿波の山……」と万葉集にも詠まれた眉山は徳島市のシンボル。山頂へはロープウェイが通じ、約6分の空中散歩が楽しめます。徳島市街はもとより、天気の良い日は淡路島、紀伊半島までもが一望できます。

眉山ロープウェイDATA

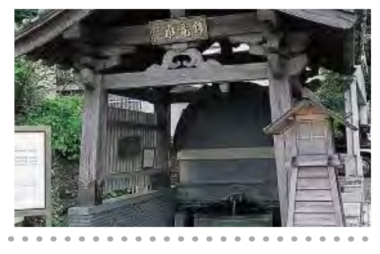
- ●場　　所／徳島市新町橋2丁目20番地（阿波おどり会館5F）
- ●お問い合わせ先／Tel.088-652-3617
- ●運　　賃／大人:片道610円、往復1,020円・小学生:片道300円、往復510円
- ●営業時間／年中無休（点検日除く）・4月〜10月 9:00〜21:00 ・11月〜3月 9:00〜17:30

※阿波おどり期間中（8月12日〜15日）22:00まで
※イベント開催時9:00〜21:00（要問合）初日の出運転有

弁天山（べんてんやま）

標高が6.1mで国土地理院発行の地形図に記されている自然の山としては日本一低い山とされています。毎年、6月1日には地元保存会により山開きが行われます。

- ●場　　所／徳島市方上町弁財天8-1
- ●U　R　L／http://bentenyama.com/
- ●お問い合わせ先／弁天山保存会事務所 Tel.088-669-1163



錦竜水（きんりょうすい）

最も良質な湧水として、藩主の飲料水に使われていた名水。上水道が普及するまでは、市民の飲料水としても売られていました。現在でも水を汲みに訪れる人が絶えません。

阿波十郎兵衛屋敷

阿波十郎兵衛屋敷（あわじゅうろべえやしき）

人形浄瑠璃「傾城阿波の鳴門」で知られる板東十郎兵衛の屋敷跡。人形浄瑠璃で使われる木偶（でこ）人形や資料などが展示されています。地元保存会の手で上演される人形浄瑠璃は圧巻。

阿波十郎兵衛屋敷DATA

- ●場　　所／徳島市川内町宮島本浦
- ●お問い合わせ先／Tel.088-665-2202
- ●入 館 料／一般410円、高・大学生300円、小・中学生200円
- ●開館時間／9:30〜17:00（7月1日〜8月31日は〜18:00）
- ●休 館 日／年末年始（12月31日〜1月3日）
- ●人形浄瑠璃定期上演時間はお問い合わせ下さい。

人形浄瑠璃

阿波木偶人形会館（あわでこにんぎょうかいかん）

阿波十郎兵衛屋敷のすぐ向かいにある阿波木偶人形会館には、木偶人形がいっぱい。人形づくりやカラクリについての話も聞けます。

阿波木偶人形会館DATA

- ●場　　所／徳島市川内町宮島本浦
- ●お問い合わせ先／Tel.088-665-5600
- ●入 館 料／一般400円、学生300円、小人200円
- ●開館時間／9:00〜17:00
- ●休 館 日／第1、第3月曜日 年末年始（12月31日〜1月3日）

寺町界隈（かいわい）

天正13年（1585）に阿波に入国した蜂須賀家政が、城下町の建設にあたり寺院を集めて作った町。有名人の墓も多く、主なものは、ポルトガル人モラエス（潮音寺）、名妓夕霧（めいぎゆうぎり）（本行寺）などがあげられます。また、春の桜の時期にお花見客で賑わう大滝山の登山口には、名物の滝の焼餅屋が並んでいます。

犬飼農村舞台（いぬかいのうそんぶたい）

犬飼（いぬがい）農村舞台は五王神社の境内にある人形芝居の野外舞台。明治6年の建造で、ストーリーに応じて舞台を変化させる昔のままのカラクリが、原型に近い形で残されています。県有形民俗文化財にも指定。（毎年11/3に人形浄瑠璃を開催）

犬飼農村舞台DATA

- ●場　　所／徳島市八多町八屋
- ●お問い合わせ先／徳島市教育委員会 Tel.088-621-5419
- ●人形浄瑠璃上演／毎年11月3日
- ●JR徳島駅から車で40分
- ●見 物 料／無料

竹林院（ちくりんいん）

築山泉水式で江戸中期に造られたと言われる借景様式の書院庭園。池は、東西に細長く延びた心字の池で、中央の岸には舟着石を置き、中島との間に4個の石橋が架けてあります。周りの木々は、四季を通じて色彩の変化に富み、自然のいろいろな顔を見せてくれます。

- ●場　　所／徳島市八万町中津浦
- ●お問い合わせ先／Tel.088-652-7747

興源寺（こうげんじ）

蜂須賀家歴代藩主の菩提寺。境内には20に余る巨大な墓石があり、往時の栄華を物語っています。なかでもとりわけ目を引くのが、第二代藩主・忠英の墓石で、高さ4.2mは日本全国でも有数のものです。毎年8月12日には阿波おどりの奉納踊りが行われています。

●場　　所／徳島市下助任町2丁目　●お問い合わせ先／Tel.088-623-2570

瑞巌寺（ずいがんじ）

眉山山麓の傾斜を巧みに利用した江戸中期の名園。指語亭と椅松軒の二つの茶室もある池泉観賞式庭園です。境内には阿波名水のひとつ鳳翔水（ほうしょうすい）も湧き出しています。四季折々の美しさや、キリシタン禁教時代に信仰の対象としてつくられた珍しいキリシタン灯篭など、見どころがいっぱい。

- ●場　　所／徳島市東山手町
- ●お問い合わせ先／Tel.088-652-5968
- ●拝 観 料／境内は無料 庭園拝観は300円

丈六寺（じょうろくじ）

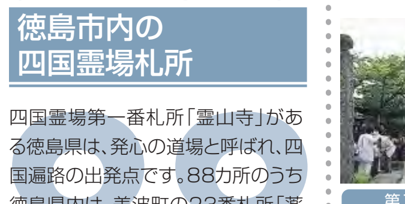
白鳳年間の創建と伝えられ「阿波の法隆寺」とも呼ばれる名刹。室町期建立の三門をはじめ、本堂観音堂聖観音坐像は国の重要文化財に指定されています。春の桜、秋の紅葉の時期は特に必見。

- ●場　　所／徳島市丈六町丈領
- ●お問い合わせ先／Tel.088-645-0334

四国霊場
SHIKOKU REIJYO

徳島市内の四国霊場札所

四国霊場第一番札所「霊山寺」がある徳島県は、発心の道場と呼ばれ、四国遍路の出発点です。88カ所のうち徳島県内は、美波町の23番札所「薬王寺」までが点在し、そのうち徳島市内には5カ所があります。5カ所まいりとも言われ古くから親しまれています。

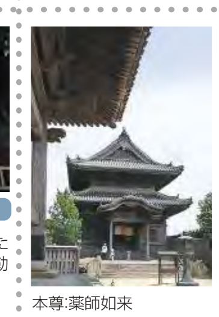


第13番札所・大日寺（だいにちじ）

弘法大師が大日如来のお告げによって寺を建立し、大日如来像を刻まれたという。境内は老樹で覆われ神秘的な雰囲気を持つ。
本尊:十一面観世音菩薩
徳島市一宮町西丁263
●お問い合わせ先／Tel.088-644-0069

第14番札所・常楽寺（じょうらくじ）

弘法大師がこの地で妙法の宣説たまわったといわれ、大師との因縁が深い。本尊の弥勒菩薩は数度の火災にも安泰だったと伝わる。
本尊:弥勒菩薩
徳島市国府町延命606
●お問い合わせ先／Tel.088-642-0471



第15番札所 国分寺（こくぶんじ）

天平年間に全国に建てられた国分寺の一つで当時は七堂伽藍の整った大寺であったとされ政治・経済の中心地であったと伝わる。
本尊:薬師如来
徳島市国府町矢野718-1
●お問い合わせ先／Tel.088-642-0525

第16番札所 観音寺（かんおんじ）

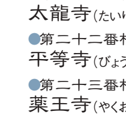
天平13年、聖武天皇の勅願道場として創立された。鎮護国家のため、千手千眼観音菩薩が安置された。
本尊:千手観世音菩薩
徳島市国府町観音寺49-2
●お問い合わせ先／Tel.088-642-2375

第17番札所・井戸寺（いどじ）

天武天皇の勅願によって創立された。大師が濁った水を法力により清くした「面影の井戸」が境内にある。
本尊:七仏薬師如来
徳島市国府町井戸北屋敷80-1
●お問い合わせ先／Tel.088-642-1324

発心の道場 Awa 徳島
徳島県の札所

- ●第一番札所 霊山寺（りょうぜんじ）
- ●第二番札所 極楽寺（ごくらくじ）
- ●第三番札所 金泉寺（こんせんじ）
- ●第四番札所 大日寺（だいにちじ）
- ●第五番札所 地蔵寺（じぞうじ）
- ●第六番札所 安楽寺（あんらくじ）
- ●第七番札所 十楽寺（じゅうらくじ）
- ●第八番札所 熊谷寺（くまだにじ）
- ●第九番札所 法輪寺（ほうりんじ）
- ●第十番札所 切幡寺（きりはたじ）
- ●第十一番札所 藤井寺（ふじいでら）
- ●第十二番札所 焼山寺（しょうさんじ）
- ●第十三番札所 大日寺（だいにちじ）
- ●第十四番札所 常楽寺（じょうらくじ）
- ●第十五番札所 国分寺（こくぶんじ）
- ●第十六番札所 観音寺（かんおんじ）
- ●第十七番札所 井戸寺（いどじ）
- ●第十八番札所 恩山寺（おんざんじ）
- ●第十九番札所 立江寺（たつえじ）
- ●第二十番札所 鶴林寺（かくりんじ）
- ●第二十一番札所 太龍寺（たいりゅうじ）
- ●第二十二番札所 平等寺（びょうどうじ）
- ●第二十三番札所 薬王寺（やくおうじ）



四国霊場八十八カ所（県外の札所）

四国八十八カ所霊場は、今からおよそ1200年前に弘法大師（空海）が修行した由緒ある霊跡で、現在に至るまで多くの人々の篤い信仰によってその法灯が守り続けられています。徳島県鳴門市の霊山寺を第一番霊場とし、全行程1,500km弱の四国を一周する遍路巡礼は、発心（ほっしん）の道場（徳島県23カ寺）・修行の道場（高知県16カ寺）・菩提（ぼさつ）の道場（愛媛県26カ寺）・涅槃（ねはん）の道場（香川県23カ寺）から構成された八十八の霊場を同行二人（どうぎょうににん・弘法大師とともに）で、心身を磨き、88の煩悩を一つひとつ取り除きながら自分自身を見つめ直す修行の旅です。

1番札所・霊山寺（徳島県鳴門市）

修行の道場 Tosa 高知
高知県の札所

- ●第二十四番札所 最御崎寺（ほつみさきじ）
- ●第二十五番札所 津照寺（しんしょうじ）
- ●第二十六番札所 金剛頂寺（こんごうちょうじ）
- ●第二十七番札所 神峯寺（こうのみねじ）
- ●第二十八番札所 大日寺（だいにちじ）
- ●第二十九番札所 国分寺（こくぶんじ）
- ●第三十番札所 善楽寺（ぜんらくじ）
- ●第三十一番札所 竹林寺（ちくりんじ）
- ●第三十二番札所 禅師峰寺（ぜんじぶじ）
- ●第三十三番札所 雪蹊寺（せっけいじ）
- ●第三十四番札所 種間寺（たねまじ）
- ●第三十五番札所 清滝寺（きよたきじ）
- ●第三十六番札所 青龍寺（しょうりゅうじ）
- ●第三十七番札所 岩本寺（いわもとじ）
- ●第三十八番札所 金剛福寺（こんごうふくじ）
- ●第三十九番札所 延光寺（えんこうじ）

菩提の道場 Iyo 愛媛
愛媛県の札所

- ●第四十番札所 観自在寺（かんじざいじ）
- ●第四十一番札所 龍光寺（りゅうこうじ）
- ●第四十二番札所 仏木寺（ぶつもくじ）
- ●第四十三番札所 明石寺（めいせきじ）
- ●第四十四番札所 大宝寺（だいほうじ）
- ●第四十五番札所 岩屋寺（いわやじ）
- ●第四十六番札所 浄瑠璃寺（じょうるりじ）
- ●第四十七番札所 八坂寺（やさかじ）
- ●第四十八番札所 西林寺（さいりんじ）
- ●第四十九番札所 浄土寺（じょうどじ）
- ●第五十番札所 繁多寺（はんたじ）
- ●第五十一番札所 石手寺（いしてじ）
- ●第五十二番札所 太山寺（たいさんじ）
- ●第五十三番札所 円明寺（えんみょうじ）
- ●第五十四番札所 延命寺（えんめいじ）
- ●第五十五番札所 南光坊（なんこうぼう）
- ●第五十六番札所 泰山寺（たいさんじ）
- ●第五十七番札所 栄福寺（えいふくじ）
- ●第五十八番札所 仙遊寺（せんゆうじ）
- ●第五十九番札所 国分寺（こくぶんじ）
- ●第六十番札所 横峰寺（よこみねじ）
- ●第六十一番札所 香園寺（こうおんじ）
- ●第六十二番札所 宝寿寺（ほうじゅじ）
- ●第六十三番札所 吉祥寺（きちじょうじ）
- ●第六十四番札所 前神寺（まえがみじ）
- ●第六十五番札所 三角寺（さんかくじ）

涅槃の道場 Sanuki 香川
香川県の札所

- ●第六十六番札所 雲辺寺（うんぺんじ）
- ●第六十七番札所 大興寺（だいこうじ）
- ●第六十八番札所 神恵院（じんねいん）
- ●第六十九番札所 観音寺（かんのんじ）
- ●第七十番札所 本山寺（もとやまじ）
- ●第七十一番札所 弥谷寺（いやだにじ）
- ●第七十二番札所 曼荼羅寺（まんだらじ）
- ●第七十三番札所 出釈迦寺（しゅっしゃかじ）
- ●第七十四番札所 甲山寺（こうやまじ）
- ●第七十五番札所 善通寺（ぜんつうじ）
- ●第七十六番札所 金倉寺（こんぞうじ）
- ●第七十七番札所 道隆寺（どうりゅうじ）
- ●第七十八番札所 郷照寺（ごうしょうじ）
- ●第七十九番札所 高照院（天皇寺）（こうしょういん）
- ●第八十番札所 國分寺（こくぶんじ）
- ●第八十一番札所 白峯寺（しろみねじ）
- ●第八十二番札所 根香寺（ねごろじ）
- ●第八十三番札所 一宮寺（いちのみやじ）
- ●第八十四番札所 屋島寺（やしまじ）
- ●第八十五番札所 八栗寺（やくりじ）
- ●第八十六番札所 志度寺（しどじ）
- ●第八十七番札所 長尾寺（ながおじ）
- ●第八十八番札所 大窪寺（おおくぼじ）

眉山の四季
BIZANNOSHIKI

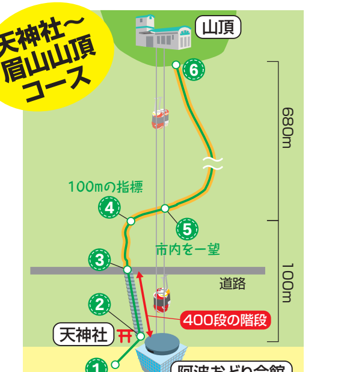
「眉の如雲居に見ゆる阿波の山
かけてこぐ舟泊知らずも」

万葉の歌人"船王"によって万葉集にも詠まれた眉山は、標高290メートル。
どの方向から見ても「眉」の格好をしていることから眉の山「眉山」（びざん）と呼ばれ、
古く万葉の昔から人々に親しまれ徳島市のシンボルとして、現在に至っています。

四季折々の自然がいっぱい!

眉山山頂からは、紀伊水道に面した徳島平野が一望できます。四国三郎と呼ばれる吉野川、市街地を取り囲む新町川、助任川…。少し視線を変えると淡路島に大鳴門橋。天気の良い日には、はるか紀伊半島まで見ることができます。四季を通じて様々なイベントも開催されています。あなたも、自然がそのまま残る眉山に出かけてみませんか。

眉山を歩こう!
天神社〜眉山山頂コース



天神社

阿波おどり会館横の天神社の赤い鳥居をくぐって石段を登ります。（「自然歩道登山口」と書かれた石柱が立っています。）100mの指標を過ぎてロープウェイの下を横切る時、一瞬、視界が開け、城山の向こうには吉野川も見ることができます。100mごとに指標が立っているのもわかりやすい。

眉山を歩く前に…&マナー

1. **靴** スニーカーでは靴の底が滑りやすいので、できれば登山用の靴を。
2. **リュックサック** 背負った時に体に合った、疲れないものを。
3. **さらにプラス** レインウェア・帽子・防寒着・サングラス・手袋など
4. **あると便利** ●水筒（水を入れていくと、飲むだけでなく、ケガをした時に傷口を洗うのにも使えます） ●ガイドブック・ゴミ袋 ●救急用のファーストエイドキット
5. **マナー** ●コースから外れて歩かない。●ゴミは持ち帰る。●花が咲いていても摘まない。●すれ違う人と挨拶を。

夏場はマムシに注意!!
足下に注意して、見かけても近寄らない。

阿波おどり
AWA ODORI

400年を超える歴史を持つ徳島の夏祭り。ぞめきのリズムに踊り子や見物客の身も心も弾む。

阿波おどりの起源

阿波おどりは、最初から徳島城下固有の盆踊りとしてあったのではなく、畿内などで踊られていた風流踊りなど、さまざまな踊りが城下の踊りとして取り入れられ城下の発展につれて、町衆に支えられ町衆とともに変化しながら現在の阿波おどりに発展していきました。

1.盆踊り起源説

阿波おどりが旧暦の7月に行われた盆踊りであるというもの。「俄（にわか）」「組踊り」といった特殊なものが派生してきたとはいえ、そのもとは盆踊りであるという説。

2.風流踊り起源説

阿波おどりの特色である組踊りが、能楽の源流をなすといわれる「風流」の影響を強く受けているといわれ、寛文3年（1663年）の「三好記」の中には、天正6年（1578年）に十河存保が勝瑞城で風流踊りを開催したという記録に基づいてこれが阿波おどりの始まりとする説。

3.築城起源説

天正15年（1587年）に蜂須賀家政によって徳島城が落成したときに祝賀行事として、城下の人々が踊ったのが始まりという説。

いずれの説からも、400年を超える歴史をもっていることは十分うかがえるわけで、それが一段と盛んになったのは、蜂須賀家政が天正14年（1586年）に徳島入りをし、藍、塩などで富を蓄積したことからといわれ、小江戸と呼ばれた徳島、藍商人が大活躍し、阿波おどりを豪華にしていきました。その後、藍商人の衰退後も、市民社会に定着し、自由な民衆娯楽として花開きます。特に、戦後の阿波おどりの復興ぶりは目ざましく、今では日本を代表する民族舞踊の地位を確保しました。「何は無くても阿波おどり」の心意気が、現在の8月12日〜15日の期間中に130万人近い人々のこころを魅了しています。

阿波おどりDATA

- ●日時／8月12日〜15日
- ●場所／徳島市中心街
- ●期間中、JR徳島駅前に「阿波おどり総合案内所」を特設して、演舞場案内、観光案内、宿泊案内を行います。

阿波おどり

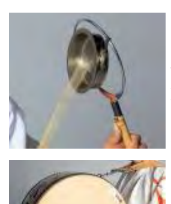
徳島を代表する祭りといえば、なんといっても阿波おどり。リオのカーニバルと並び称される情熱的で世界的な踊りです。期間中は、徳島市中心街一円が踊りの渦と化し興奮のるつぼとなります。「踊る阿呆に見る阿呆、同じ阿呆なら踊らにゃそんそん･･･」のお囃子（はやし）どおり、踊りの渦に飛び込み、徳島の熱気を体感して下さい。よしこの（阿波おどりのお囃子）のリズムは「ぞめき」と呼ばれ日本の音風景100選にも選ばれています。

阿波おどりDATA

- ●お問い合わせ先／徳島市観光課 Tel.088-621-5232
- ●URL／http://www.awaodori-kaikan.jp/

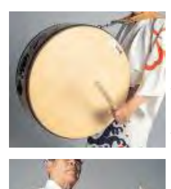
鳴り物紹介

鳴り物は阿波おどりになくてはならない存在です。そこで主な鳴り物を簡単に紹介します。

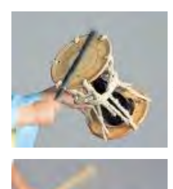


鉦（かね）
阿波おどりに初めて使用された楽器であろうといわれています。カランカランと鋭い音は踊りのリズムをリードします。

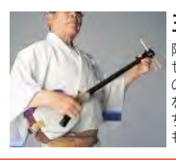
笛（ふえ）
阿波おどりに笛が本格的に登場したのは1970年の大阪万博からといわれています。笛の音色は情緒を伝え鳴り物に欠かせないものです。



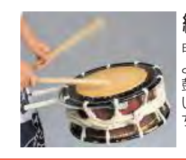
大太鼓（おおだいこ）
ドンドーンと、腹の底に響きわたるダイナミックな音は、阿波おどりの躍動感や、激しさをさらに、もりたててくれます。



鼓（つづみ）
張り扇でたたく太鼓と手で叩く小鼓があるる。ポンポンというあの潤い満ちた音を聞くと心がときめきます。



三味線（しゃみせん）
阿波おどりとは切り離せない三味線。歯切れの良いよしこの音色を聞けば、心浮き立ち、踊りだしてしまう人も多いはずです。



締太鼓（しめだいこ）
甲高く、心浮き立つような音を出す締太鼓。リズミカルに乾いた音で、踊り子たちを弾ませます。

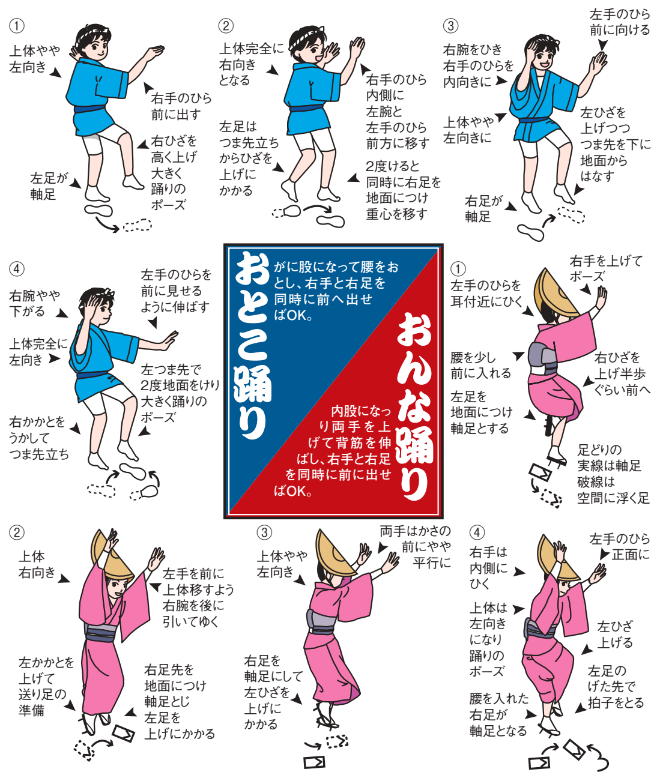
にわか連で踊ろう!

本場の阿波おどりを体験したい人に、ぜひお薦めのにわか連。決められた集合場所に集まるだけで参加できます。阿波おどりを全く知らなくても大丈夫、有名連の手ほどきを受けてあなたも演舞場へ繰り出しましょう。熱い体験、あなたが主役です。参加費無料。

にわか連で踊ろう!

●お問い合わせ先／徳島市観光課Tel.088-621-5232●日時／8月12日〜15日の4日間毎日実施。18:30と20:30の2回受付●集合場所／徳島市役所前市民広場、元町おどり広場

阿波おどりの踊り方


①
上体やや左向き
右手のひらを前に出す
右ひざを高く上げ大きく踊りのポーズ
左足が軸足
②
上体完全に右向きとなる
左手のひらを内側に左腕と左手のひら前方に移す
左足はつま先立ちからひざを上げにかかる
2度けると同時に右足を地面につけ重心を移す
③
右腕をひき右手のひらを内向きに
左手のひらを前に向ける
上体やや左向きに
左ひざを上げつつつま先を下に地面からはなす
右足が軸足
④
右腕やや下がる
左手のひらを前に見せるように伸ばす
上体完全に左向き
左つま先で2度地面をけり大きく踊りのポーズ
右かかとをうかしてつま先立ち
①
右手を上げてポーズ
左手のひらを耳付近にひく
腰を少し前に入れる
右ひざを上げ半歩ぐらい前へ
左足を地面につけ軸足とする
足どりの実線は軸足 破線は空間に浮く足
②
上体右向き
左手を前に上体移すよう右腕を後に引いてゆく
左かかとを上げて送り足の準備
右足先を地面につけ軸足どじ左足を上げにかかる
③
上体やや左向き
両手はかさの前にやや平行に
右足を軸足にして左ひざを上げにかかる
④
右手は内側にひく
上体は左向きになり踊りのポーズ
左手のひら正面に
左ひざ上げる
腰を入れた右足が軸足となる
左足の上げた先で拍子をとる

おとこ踊り がに股になって腰をおとし、右手と右足を同時に前へ出せばOK。

おんな踊り 内股になって両手を上げて背筋を伸ばし、右手と右足を同時に前に出せばOK。

阿波おどり会館 Awa Odori Kaikan

館内は、阿波おどりの歴史を楽しく学ぶことのできるミニ博物館「阿波おどりミュージアム」や年中、踊りの実演が見られる250人収容の「阿波おどりホール」。さらに眉山へのもっとも身近な登山口として「眉山ロープウェイ」の山麓駅などがあります。

阿波おどり会館DATA

- ●所在地／徳島市新町橋2丁目20
- ●電話／088-611-1611
- ●URL／http://www.awaodori-kaikan.jp

館内案内図

阿波おどり会館

- 5F ●眉山ロープウェイ山麓駅
- 4F ●活動室
- 3F ●阿波おどりミュージアム
- 2F ●阿波おどりホール
- 1F ●案内・情報コーナー ●あるでよ徳島

昼のおどり　専属連による阿波おどり

●昼間／上演時間40分
4回公演〔11:00〜、14:00〜、15:00〜、16:00〜〕

夜のおどり　有名連による阿波おどり

●夜間／毎日20:00〜20:50

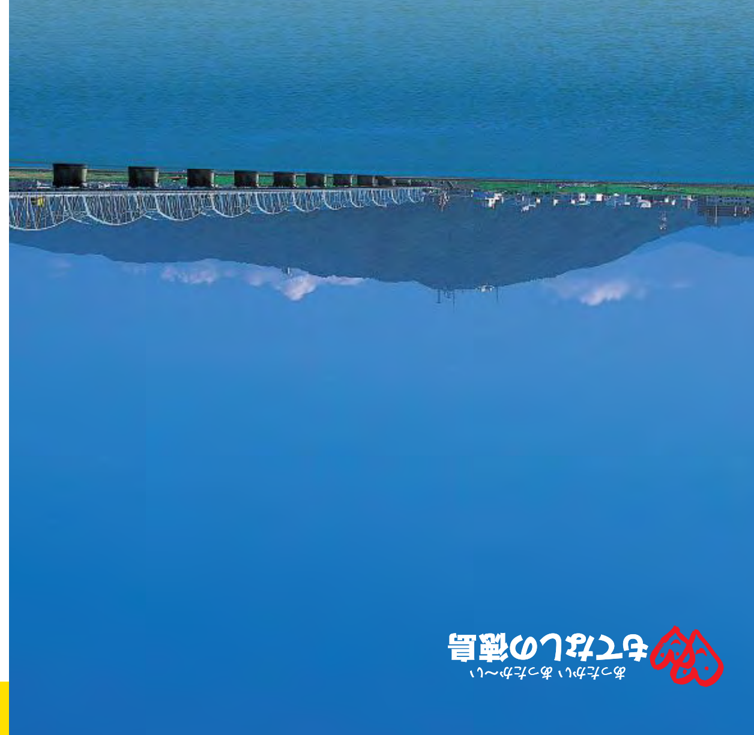
休演日

■阿波おどり期間中8月11日〜15日（前夜祭含む）
昼間のおどり（年末年始）=12月28日〜1月3日
夜間のおどり（年末年始）=12月21日〜1月10日
※臨時休演日あり

阿波おどり会館・眉山ロープウェイの料金とお得なセット料金表

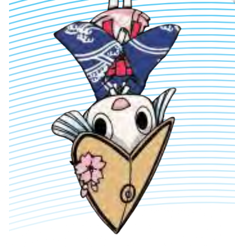
		3F 阿波おどりミュージアム	昼のおどり 専属連	2F 夜のおどり 有名連	5F 眉山ロープウェイ		
開館時間（上演・運転時間）		9:00〜17:00	①11:00〜 ②14:00〜 ③15:00〜 ④16:00〜	20:00〜20:50	4月〜10月　9:00〜21:00 11月〜3月　9:00〜17:30 年中無休（点検日除く） ※阿波おどり期間中の運転時間は、眉山ロープウェイのコーナーに表記してあります。		
					（片道）	（往復）	（セット料金）
一　般		300円	800円	1,000円	610円	1,020円	—
お得なセット料金	3種セット	●	●	—	—	●	1,820円
	2種セット	●	—	—	—	●	1,120円
		●	●	—	—	—	1,000円
中 学 生		無料	400円	500円	610円	1,020円	—
お得!	3種セット	●	●	—	—	●	1,270円
小 学 生		無料	400円	500円	300円	510円	—
お得!	3種セット	●	●	—	—	●	810円

◎各種セットは●印の施設を利用できます。
◎団体割引・身体障害者割引があります。詳しくは阿波おどり会館までお問い合わせください。
※阿波おどりミュージアムは小・中学生が無料です。



あったかい あったかーい もてなしの徳島

とくしま観光ガイド
GUIDE OF TOKUSHIMA



徳島市イメージアップキャラクター
トクシィ

●発行・お問い合わせ
徳島市
〒770-8571 徳島県徳島市幸町2丁目5番地 TEL.088-621-5232
徳島市の観光・おでかけ情報　徳島市　観光　検索
H30.2発行

徳島の味覚と土産
MIKAKU&MIYAGE

なんといっても欠かせないのは、お買い物!!

●藍染め・阿波しじら織
洗うほどに深みを増す藍の色。阿波藍はもう一つの阿波の伝統「阿波正藍しじら織」によって守られてきました。阿波藍のもつ素朴で清潔感のある色調とさわやかな肌ざわりが特徴です。

●竹細工
竹人形、花器などが主に作られています。中でも竹人形は、竹の柔軟性を巧みに利用して作られた阿波おどり人形の人気が高く、徳島の代表的なお土産となっています。

●阿波和紙
阿波和紙の歴史は古く、奈良時代に朝廷に献上されたとの記録が残っています。国の伝統的工芸品に指定されています。

●遊山箱（ゆさんばこ）
別名阿波の玉手箱と言われ、かつて節句の頃に中の三段箱に巻き寿司、卵焼き、煮しめなどを詰め、子どもや家族で公園などに出かけました。現在はお土産としても販売されています。

●大谷焼
江戸時代後期が起源とされています。素朴な温かさがあり、大物陶器が有名ですが、近年は民芸調の日用雑器をはじめ、オリジナリティーあふれる作品が次々生まれています。

味

●すだち
さわやかな香りとまろやかな酸味を持ち、料理を引き立て食欲をそそります。またビタミンC、ミネラルなどの数多い栄養素が含まれ、健康や美容によく、多くの方々に愛用されている徳島県を代表する特産果実です。

●鳴門わかめ
数あるわかめの中で、なぜ「鳴門わかめ」なのか、それは、鳴門のうず潮で知られる鳴門海峡の激しい潮流にもまれて育つので、柔らかな中にも肉厚で歯ごたえのあるわかめが育つのです。

●竹ちくわ
竹に魚のすり身を巻きつけて焼いたちくわです。芯に使った女竹の香りが風味を添えます。徳島産ならではの歯ごたえがあり、お酒のつまみにもよし。すだちを搾ってそのまま食べるのが徳島流です。

●なると金時
味、色、形の三拍子そろった、おいしいさつまいもの代表です。さらりとした粉質の甘味で、おいしさバツグン。またビタミン類（C、B1）や食物繊維を含んでいますので、ヘルシーで一味違う逸品です。

●阿波尾鶏（あわおどり）
全国に先駆けて地鶏JAS認定を取得。豊かな自然の中で、ブロイラーの2倍の日数をかけて飼育しています。肉質は、適度な赤みを帯び、身は締まって程良い歯ごたえがあり、脂肪の少ないのが特徴です。

●鯛料理（鳴門鯛）
鳴門海峡の潮流にもまれ育った鳴門鯛。身がひきしまり、色は鮮やかなピンク色に輝き、鯛の中でも最高とされています。桜の頃の鯛は桜鯛と呼ばれ珍重されています。写真は鯛めし。

●阿波牛
霜降り肉で有名な、黒毛和種。一頭一頭丹精込めて育てられます。阿波牛の生命はロースのサシ。あざやかな赤と白のコントラストは、阿波の風土から生まれます。

●鮎
夏を代表する川魚"鮎"。澄んだ清流に泳ぎ、香魚とも呼ばれる川魚の王様です。吉野川、勝浦川で生を受ける天然鮎は絶品です。

加工品

●阿波三盆糖
舌にのせると、フワッと溶け、ほのかな香りと上品でさわやかな甘みが広がっていく、そんなソフトタッチのお砂糖。和三盆ともいわれ、高級和菓子の原料に欠かせません。京都や金沢の和菓子店へも出荷されています。

●徳島ラーメン
徳島市内だけでも100軒以上も店がある徳島のラーメン店。「中華そば」ののれんを掲げる店も多い。「徳島ラーメン」の基本形は、甘辛くコクの深いスープは醤油味。

●祖谷（いや）そば
山深く、夏でも気候が肌にひんやり染み通ってくる祖谷地方はそばの栽培に適したところです。すこし太めで、サラッとした舌ざわり。コシがあって、風味よく、そば粉の香りがフワッとたつのが魅力です。

●半田そうめん
良質の小麦と吉野川の澄んだ伏流水でつくられる、太めでコシの強い通好みのそうめん。その昔、船で各地へ足を運んだ船頭さんが、そうめんづくりを伝えたそうです。

●御所たらいうどん
江戸末期に宮川内のきこりが谷川で釜を囲んで食べたのが始まりといわれ、その後釜から飯盆に移すようになりました。本来のだしは川魚のじんぞく（かまつか）を使った辛口で、御所の名物となっています。

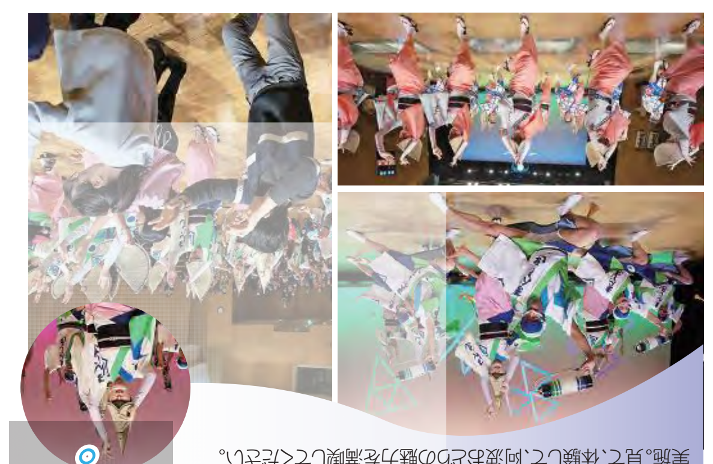
●そば米雑炊
そばの実の殻を取り除いたものと、鶏肉・しいたけ・だいこん、などをだし汁で煮た徳島の郷土料理です。祖谷地方で主食としてきたもので、コレステロールを下げる効果があるといわれています。

徳島体験施設
TOKUSHIMATAIKEN

踊る阿呆に見る阿呆
同じ阿呆なら
踊らにゃソンソン
見て、踊って、体験する。

阿波おどり会館 阿波おどり体験

1年中、阿波おどりの公演をご覧いただけます。会館専属連（昼のおどり）と有名連（夜のおどり）による本場の阿波おどりは圧巻です。また、各公演の最後に観客の皆さんも一緒に踊れる阿波おどり体験を実施。見て、体験して、阿波おどりの魅力を満喫してください。



■昼のおどり
おどらなそんそん阿波おどり
古風な阿波おどりから現代の踊りまで、時代の変遷とともに変化してきた踊り方をご覧いただけます。（公演時間/40分）

■夜のおどり
毎日おどる阿波おどり
33連の有名連が毎日交代で出演。それぞれの連が持つ特色に彩られたステージを心ゆくまでご堪能ください。（公演時間/50分）

阿波おどり体験DATA

●連絡先／阿波おどり会館　TEL088-611-1611
※時間・料金など詳しくは「阿波おどり会館」のページに掲載。

藍染め体験

昔ながらの藍汁を使った藍染めを体験することができます。指導員の説明を聞きながら、20分ほどで自分だけのオリジナルハンカチを染めることができます。阿波藍の里のお土産にどうぞ。

藍染め体験DATA

- ●藍 染 工 芸 館／徳島市応神町東貞方 TEL.088-641-3181
- ●岡本織布工場（織工房藍布屋）／徳島市国府町和田 TEL.088-642-0062
- ●長尾織布合名会社／徳島市国府町和田 TEL.088-642-1228
- ●古 庄 染 工 場／徳島市佐古七番町 TEL.088-622-3028
- ●藍　の　館／板野郡藍住町徳命 TEL.088-692-6317

ガラス体験

ガラスの持つ美しさ・神秘・ロマン……千変万化する光の造形として、他に類を見ない様々なデザインを楽しむことができます。ガラス工芸一日体験・吹きガラス体験・ミニワークショップなど、多くの楽しいイベントを開催しています。

徳島ガラススタジオDATA

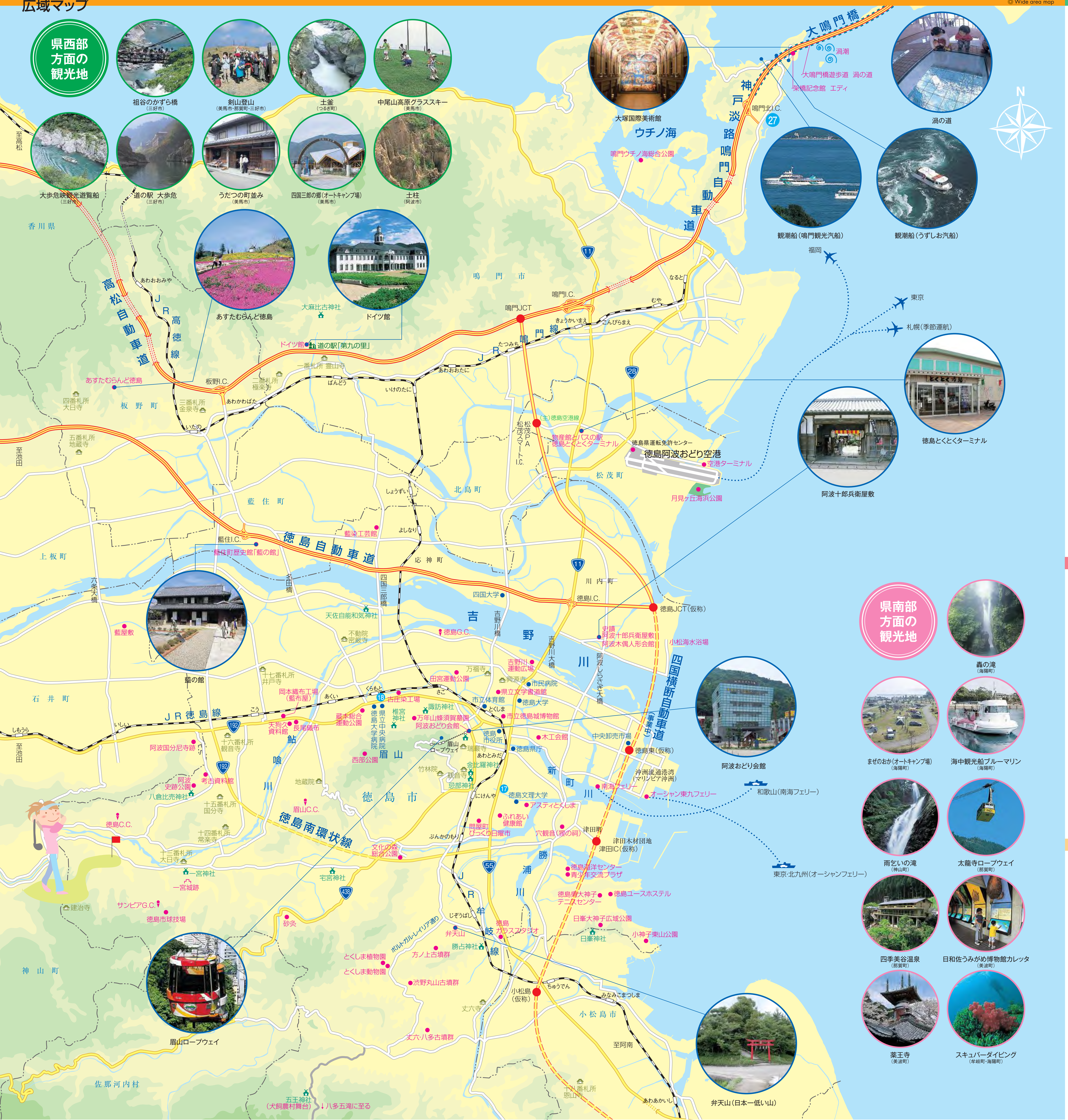
- ●住　　所／徳島市勝占町中須78番地の4
- ●開館時間／9:00〜17:00
- ●休 館 日／年末年始（12月29日〜翌年1月3日まで）
- ●連 絡 先／TEL.088-669-1195　FAX.088-669-1221
- ●U　R　L／http://www.civic-center.jp/glass-studio

あったかい あったかーい もてなしの徳島

とくしま観光ガイド
GUIDE OF TOKUSHIMA
徳島市

徳島市イメージアップキャラクター
トクシィ

広域マップ


県西部方面の観光地
祖谷のかずら橋（三好市）
剣山登山（美馬市・那賀町・三好市）
土釜（つるぎ町）
中尾山高原グラススキー（美馬市）
大歩危峡観光遊覧船（三好市）
道の駅 大歩危（三好市）
うだつの町並み（美馬市）
四国三郎の郷（オートキャンプ場）（美馬市）
土柱（阿波市）
あすたむらんど徳島
ドイツ館
大塚国際美術館
渦の道
観潮船（鳴門観光汽船）
観潮船（うずしお汽船）
徳島とくとくターミナル
阿波十郎兵衛屋敷
阿波おどり会館
眉山ロープウェイ
弁天山（日本一低い山）
県南部方面の観光地
轟の滝（海陽町）
まぜのおか（オートキャンプ場）（海陽町）
海中観光船ブルーマリン（海陽町）
雨乞いの滝（神山町）
太龍寺ロープウェイ（那賀町）
四季美谷温泉（那賀町）
日和佐うみがめ博物館カレッタ（美波町）
薬王寺（美波町）
スキューバーダイビング（牟岐町・海陽町）
大鳴門橋
大鳴門橋遊歩道 渦の道
架橋記念館 エディ
渦潮
ウチノ海
鳴門ウチノ海総合公園
神戸淡路鳴門自動車道
鳴門北I.C.
高松自動車道
JR高徳線
JR鳴門線
鳴門JCT
鳴門I.C.
鳴門市
板野I.C.
板野町
上板町
藍住町
藍住I.C.
藍住町歴史館「藍の館」
藍の館
藍染工芸館
北島町
松茂町
松茂PA 松茂スマートI.C.
徳島阿波おどり空港
空港ターミナル
物産館とバスの駅 徳島とくとくターミナル
月見ヶ丘海浜公園
徳島自動車道
四国横断自動車道
徳島I.C.
徳島JCT（仮称）
徳島東（仮称）
津田IC（仮称）
小松島（仮称）
徳島南環状線
JR徳島線
JR牟岐線
吉野川
新町川
勝浦川
鮎喰川
眉山
徳島市
石井町
神山町
佐那河内村
小松島市
香川県
至高松
至池田
至阿南
福岡
東京
札幌（季節運航）
和歌山（南海フェリー）
東京・北九州（オーシャンフェリー）
南海フェリー
オーシャン東九フェリー
徳島港
小松海水浴場
とくしま植物園
とくしま動物園
八多五滝に至る

県内の代表的な観光地へ

●観光モデルルート 〈■北部 ■西部 ■南部〉

1 鳴門方面

徳島市 → 国道11号 約50分

渦の道	観潮船	大塚国際美術館
海上約45mの高さからダイナミックな渦潮を見よう。	世界三大潮流の一つ、鳴門の渦潮を間近に見よう。	西洋の代表的名画を原寸大の陶板の上に再現。展示スペースは国内最大規模。

2 県西部方面

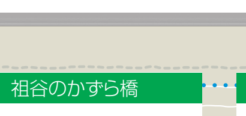
徳島市 → 徳島自動車道 脇町I.C. 約40分

うだつの町並み	土柱
	国の天然記念物で、中央構造線という日本最大の断層の活動が関わっています。

3 県西部方面

徳島市 → 徳島自動車道 井川・池田I.C. 約150分

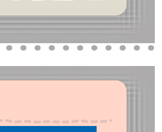
祖谷のかずら橋	大歩危・小歩危
日本三大奇橋の一つ	結晶片岩が水蝕されてできた渓谷はスリル満点の舟下りが楽しめる。



4 県中央部方面

徳島市 → 国道438号 約60分

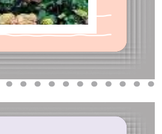
神山温泉	雨乞いの滝	大川原高原
緑と森林と木かげの天然温泉でくつろぎのひととき。	渓谷の自然とマッチし、四季を通して多くのハイカーが訪れる。	



5 県南部方面

徳島市 → 国道55号 約90分

うみがめ博物館カレッタ	23番札所 薬王寺
0歳のかわいい子ガメから1mを超える成体まで飼育しています。	厄除けの寺として名高く、徳島県最後の札所です。



MODEL ROUTE ●徳島まち歩き

とくしま観光ガイドボランティアが無料で観光案内いたします。

観光ガイドボランティアが厳選した、徳島市の観光オススメコースをご紹介。魅力あふれる徳島をたっぷり堪能してください!

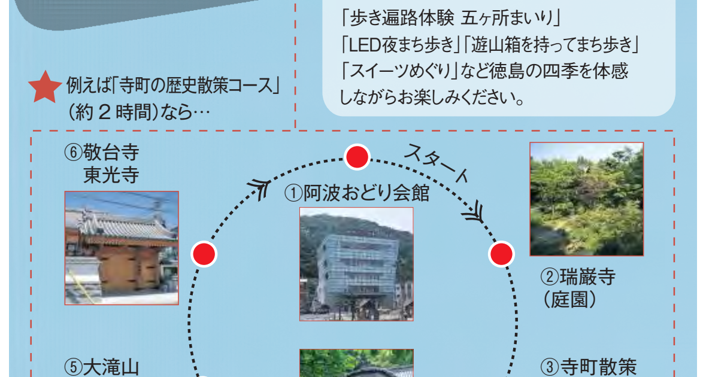
●定期便コース（毎週土曜日）
【予約不要・参加無料】
集合:徳島駅前観光宿泊案内所（10:00発）
市内めぐり 1時間30分のコース

●定期便コース（毎週日曜日）
【予約不要・参加無料】
集合:阿波おどり会館（9:40発）
市内めぐり 1時間30分のコース

●5つの厳選コース
【3日前まで予約・要実費】2〜3時間
①大名・蜂須賀家探求の道
②寺町の歴史散策
③眉山山頂と阿波おどり体験
④ひょうたん島めぐりの道
⑤わたしの「ちょっといい旅」

●季節企画コース
「歩き遍路体験 五ヶ所まいり」
「LED夜まち歩き」「遊山箱を持ってまち歩き」
「スイーツめぐり」など徳島の四季を体感しながらお楽しみください。

★例えば「寺町の歴史散策コース」（約2時間）なら…


スタート
①阿波おどり会館
②瑞巌寺（庭園）
③寺町散策（お寺めぐり）
④春日神社
⑤大滝山（滝のやき餅）
⑥敬台寺 東光寺

ご予約は3日前の午後5時までに下記の電話・FAXにて承ります

とくしま観光ガイドボランティア会
TEL・FAX：088-655-1910 徳島市新町橋2丁目20
URL：www.awaodori-kaikan.jp/v-guide/

とくしま花ガイド

FLOWER GUIDE

●とくしま植物園（徳島市総合動植物公園内）

「とくしま植物園」は、徳島市総合動植物公園のうち、とくしま動物園区と遊園地部分を除くエリアであり都市緑化植物園・入口エントランスゾーン・自然体験エリア等で構成されています。四季折々の美しい花が見ることができます。

■場 所／徳島市渋野町入道45-1
■入園料／無料
■駐車場／無料（60台）
■交 通／徳島自動車道、徳島ICより国道11号・55号経由約40分
■神戸淡路鳴門自動車道または高松自動車道、鳴門ICより国道11号・55号経由約50分

●バラ花の見頃:5月上旬〜、10月中旬〜
■徳島中央公園（JR徳島駅より徒歩5分）

●さくら花の見頃:3月下旬〜4月上旬
■徳島中央公園（JR徳島駅より徒歩5分）
■眉山西部公園（JR蔵本駅より徒歩30分）
■眉山公園（阿波おどり会館より徒歩10分）

●花しょうぶ花の見頃:5月下旬〜6月上旬
■助任緑地公園（JR徳島駅より徒歩15分）

●つつじ花の見頃:5月上旬
■椎宮神社（JR蔵本駅より徒歩20分）
■諏訪神社（JR佐古駅より徒歩20分）

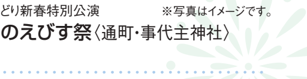
徳島市内の行事

※イベント等は変わることがあるので、あらかじめお問い合わせください。

FESTIVAL & EVENT

1月
1日 眉山山頂で初日出、初詣（市内神社）
2〜3日 阿波おどり新春特別公演（有料）〈阿波おどり会館〉

初日出



阿波おどり新春特別公演 ※写真はイメージです。

9〜11日 徳島のえびす祭〈通町・事代主神社〉

4月
上旬 下旬 眉山の桜 はな・はる・フェスタ

眉山の桜▶

はな・はる・フェスタ

6月
1日 弁天山（日本一低い山）山開き〈方上町〉

7月
1日 モラエス忌
上旬〜8月15日 屋形船と邦楽の夕べ
中旬 阿波おどり会館まつり〈阿波おどり会館〉

阿波おどり会館祭り

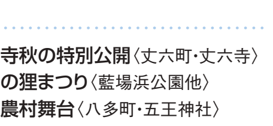
下旬 吉野川フェスティバル〈吉野川河川敷〉

8月
11日 選抜阿波おどり大会・前夜祭
12日〜15日 阿波おどり
12日〜15日 会館で阿波おどり体験
14日 阿波おどりヨットレース〈徳島港沖〉
15日 宅宮神社神踊り
16日 灯籠流し〈新町川〉

前夜祭

阿波おどりヨットレース

10月
中旬〜下旬 とくしまご当地グルメフェスティバル

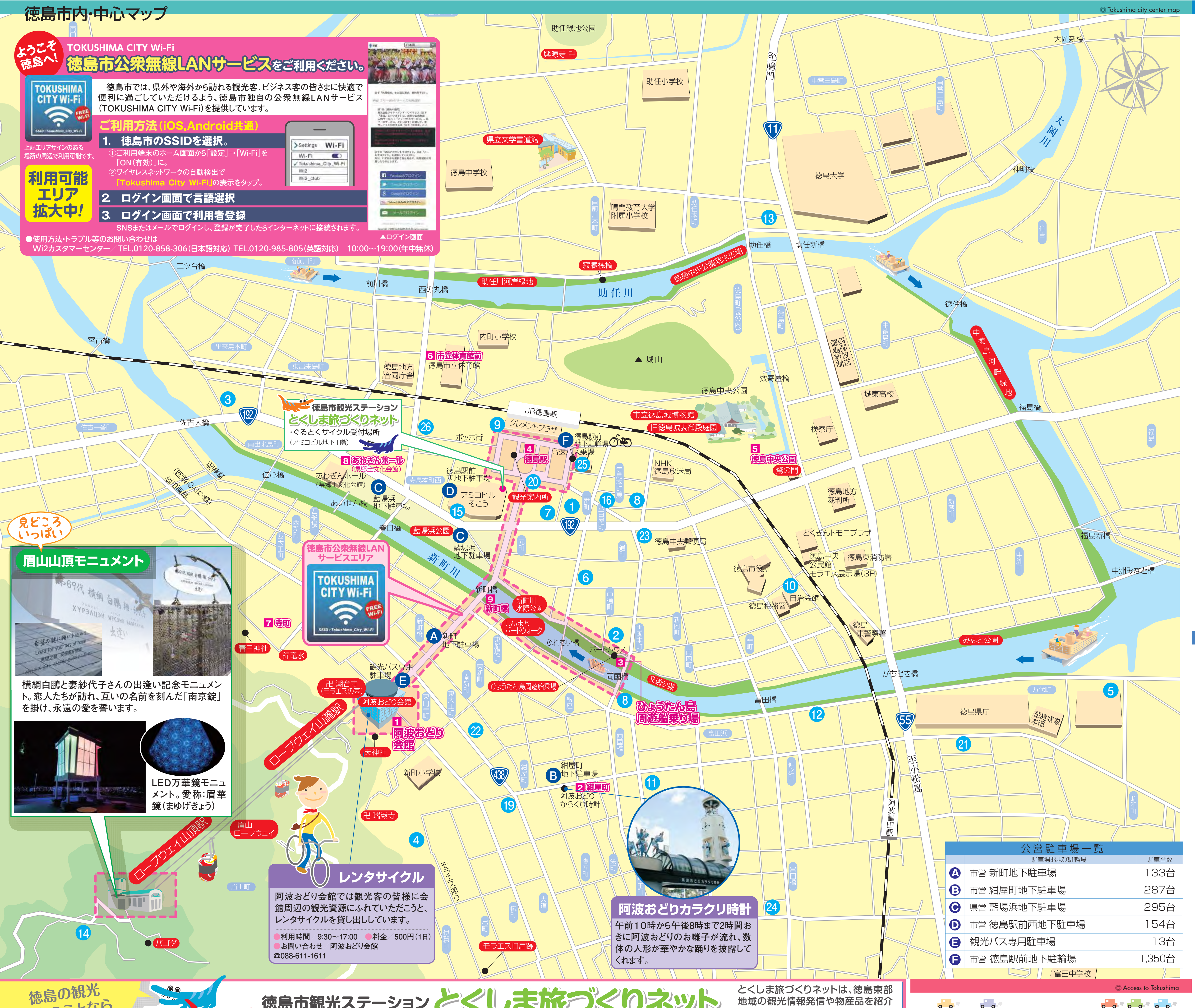


11月
上旬 丈六寺秋の特別公開〈丈六町・丈六寺〉
上旬 阿波の狸まつり〈藍場浜公園他〉
3日 犬飼農村舞台〈八多町・五王神社〉
中旬 とくしま食材フェア
11月下旬の土曜日 眉山再発見山登り大会〈眉山〉

12月
1日〜25日 眉山と夜景とクリスマス
中旬〜下旬 クリスマスナイトキャンペーン〈眉山山頂〉

写真はイメージです。
眉山と夜景とクリスマス

徳島市内・中心マップ


助任緑地公園
興源寺
助任小学校
県立文学書道館
徳島中学校
鳴門教育大学附属小学校
徳島大学
大岡新橋
大岡川
神明橋
助任橋
助任新橋
寂聴桟橋
助任川河岸緑地
徳島中央公園親水広場
助任川
三ツ合橋
前川橋
西の丸橋
宮古橋
内町小学校
6 市立体育館前
徳島市立体育館
徳島地方合同庁舎
城山
数寄屋橋
徳島中央公園
城東高校
徳住橋
中徳島河畔緑地
福島橋
JR徳島駅
クレメントプラザ
徳島駅前地下駐輪場
高速バス乗場
4 徳島駅
市立徳島城博物館
旧徳島城表御殿庭園
5 徳島中央公園
鷲の門
NHK徳島放送局
検察庁
徳島地方裁判所
ポッポ街
佐古大橋
8 あわぎんホール（県郷土文化会館）
徳島駅前西地下駐車場
アミコビル そごう
観光案内所
藍場浜地下駐車場
藍場浜公園
春日橋
あいせん橋
仁心橋
新町川
新町橋
9 新町橋
新町川水際公園
しんまちボードウォーク
ふれあい橋
ボートハウス
両国橋
3 ひょうたん島周遊船乗り場
ひょうたん島周遊船乗場
交通公園
新町地下駐車場
観光バス専用駐車場
潮音寺（モラエスの墓）
阿波おどり会館
1 阿波おどり会館
天神社
ロープウェイ山麓駅
ロープウェイ山頂駅
眉山ロープウェイ
眉山町
パゴダ
7 寺町
春日神社
錦竜水
瑞巌寺
新町小学校
紺屋町地下駐車場
2 紺屋町
阿波おどりからくり時計
モラエス通り
モラエス旧居跡
徳島中央郵便局
徳島市役所
徳島中央公民館 モラエス展示場（3F）
自治会館
徳島税務署
徳島東消防署
徳島東警察署
とくぎんトモニプラザ
かちどき橋
富田橋
中洲みなと橋
みなと公園
福島新橋
徳島県庁
徳島県警本部
富田中学校
阿波富田駅
至小松島
至鳴門
見どころいっぱい

眉山山頂モニュメント

横綱白鵬と妻紗代子さんの出逢い記念モニュメント。恋人たちが訪れ、互いの名前を刻んだ「南京錠」を掛け、永遠の愛を誓います。

LED万華鏡モニュメント。愛称:眉華鏡（まゆげきょう）

ようこそ徳島へ! TOKUSHIMA CITY Wi-Fi

徳島市公衆無線LANサービスをご利用ください。

徳島市では、県外や海外から訪れる観光客、ビジネス客の皆さまに快適で便利に過ごしていただけるよう、徳島市独自の公衆無線LANサービス（TOKUSHIMA CITY Wi-Fi）を提供しています。

上記エリアサインのある場所の周辺で利用可能です。

利用可能エリア拡大中!

ご利用方法（iOS,Android共通）

1. 徳島市のSSIDを選択。
   ①ご利用端末のホーム画面から「設定」→「Wi-Fi」を「ON（有効）」に。
   ②ワイヤレスネットワークの自動検出で「Tokushima_City_Wi-Fi」の表示をタップ。
2. ログイン画面で言語選択
3. ログイン画面で利用者登録
   SNSまたはメールでログインし、登録が完了したらインターネットに接続されます。

▲ログイン画面

●使用方法・トラブル等のお問い合わせは
Wi2カスタマーセンター／TEL.0120-858-306（日本語対応） TEL.0120-985-805（英語対応） 10:00〜19:00（年中無休）

徳島市公衆無線LANサービスエリア

徳島市観光ステーション とくしま旅づくりネット
・ぐるとくサイクル受付場所（アミコビル地下1階）

レンタサイクル

阿波おどり会館では観光客の皆様に会館周辺の観光資源にふれていただこうと、レンタサイクルを貸し出ししています。

●利用時間／9:30〜17:00 ●料金／500円（1日）
●お問い合わせ／阿波おどり会館
☎088-611-1611

阿波おどりカラクリ時計

午前10時から午後8時まで2時間おきに阿波おどりのお囃子が流れ、数体の人形が華やかな踊りを披露してくれます。

公営駐車場一覧	駐車場および駐輪場	駐車台数
A	市営 新町地下駐車場	133台
B	市営 紺屋町地下駐車場	287台
C	県営 藍場浜地下駐車場	295台
D	市営 徳島駅前西地下駐車場	154台
E	観光バス専用駐車場	13台
F	市営 徳島駅前地下駐輪場	1,350台

徳島の観光物産のことならおまかせ!!

徳島市観光ステーション とくしま旅づくりネット

とくしま旅づくりネットは、徳島東部地域の観光情報発信や物産品を紹介する施設です。

お気軽にど〜ぞ!
- 観光情報の案内
- おすすめ店舗のご紹介
- おすすめコースのご紹介
- 交通情報のご案内
- 特産品、かわに〜ズグッズなどの展示販売

徳島市観光ステーションのお問い合わせは
TEL.088-635-9002 徳島市元町1丁目24番地 アミコビル地下1F
営業時間／9:00〜19:30 年中無休（1月1日除く）

「かわに〜ず」は、とくしま旅づくりネットの公式キャラクターです。

ぐるとくサイクル 電動アシスト自転車で坂道もラクラク、徳島探索!!

ご利用案内

STEP 1 ご来店
STEP 2 受付
STEP 3 レンタル料のお支払い
STEP 4 レンタル車両の受け渡し
STEP 5 出発
STEP 6 車両返却

●受付場所（貸し出し・返却）
徳島市元町1-24 アミコ専門店街地下1階
●営業日／1月1日を除く全日
●営業時間／9:00〜19:30
●返却時間／19:30まで
●申込／ご本人の確認ができるもの（運転免許証、健康保険証、学生証等）が必要
●レンタル料金／1台

レンタル車両	レンタル料金（税込）1時間	1日	1週間
電動アシスト自転車	100円	500円	2,500円

※上記のほか、1泊2日レンタルもあります。※平成30年2月現在の価格です。

●オプション

無料オプション	有料オプション（税込）
ヘルメット、ワイヤー錠	携帯用ナビゲーション（500円／1日）

レンタル車両 ■電動アシスト自転車（4タイプ）

シティタイプ（変速付・26インチ） ①最大45km ②約4時間 前かご付
スポーツタイプ（変速付・26インチ） ①最大52km ②約4時間
ミニタイプ（変速付・20インチ） ①最大39km ②約4時間 前かご付
チャイルドシート付タイプ（変速付・26インチ） ①最大45km ②約4時間 チャイルドシート付

①一充電走行距離 ②充電時間
（※1）無料オプションとして、ヘルメット、ワイヤー錠がついています。
※道路状況や体重により走行距離は変わる場合があります。

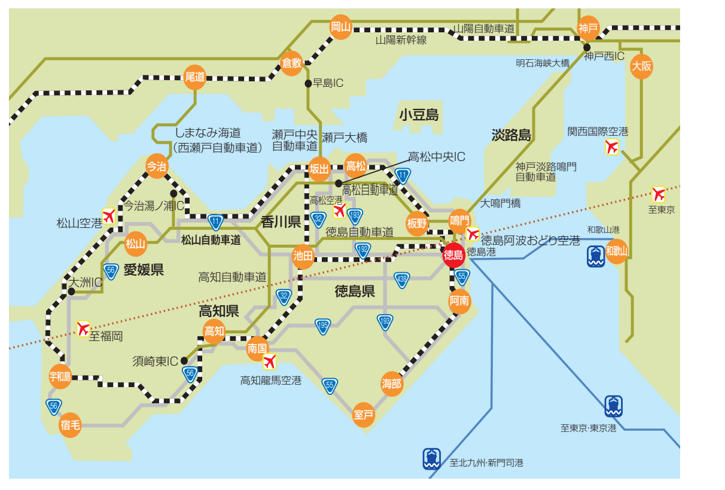
ぐるっとTOKUSHIMA
電動アシスト自転車で坂道も楽々とくしま探索!!

ぐるとくサイクルのお問い合わせは TEL.088-655-6133 URL/http://gurutoku.info/
E-mail/rental@gurutoku.info ぐるとくサイクル（電動バイク等観光レンタル事業推進協議会）

●バス路線（県内）

会社名	運行区間	問い合わせ先
徳島市交通局	徳島市内全域	【徳島】088-623-2154
徳島バス	県内全域	【徳島】088-622-1811

（H30年2月現在）


岡山
山陽自動車道
山陽新幹線
神戸
明石海峡大橋
神戸西IC
大阪
倉敷
早島IC
しまなみ海道（西瀬戸自動車道）
瀬戸中央自動車道
瀬戸大橋
小豆島
淡路島
関西国際空港
高松中央IC
神戸淡路鳴門自動車道
大鳴門橋
今治
今治湯ノ浦IC
松山空港
松山
松山自動車道
香川県
徳島自動車道
徳島阿波おどり空港
和歌山港
徳島港
至東京
大洲IC
愛媛県
高知自動車道
高知県
徳島県
阿南
至福岡
高知
高知龍馬空港
須崎東IC
宇和島
宿毛
室戸
海部
至東京・東京港
至北九州・新門司港

水都・とくしま

HYOUTANJIMA

ひょうたん島周遊船

徳島中心部の、新町川と助任川に囲まれた中洲がひょうたんのような形をしていることから、この名が付きました。ひょうたん島周辺には、新町川水際公園や徳島中央公園、徳島城博物館など、楽しい観光スポットが目白押しです。

助任川河川緑地

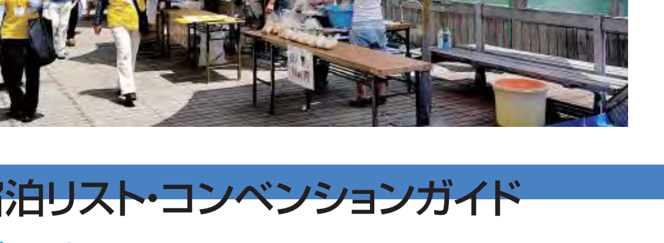
原則毎日運航中!!

ひょうたん島周遊船DATA

●お問い合わせ先／新町川を守る会Tel.090-3783-2084、徳島市観光課Tel.088-621-5232
●乗船料／無料（ただし保険料が別途必要です。）
●運行時間／通年 11時から40分毎に運航（最終15時40分出航）
7月〜8月 11時から40分毎に運航（最終15時40分出航）
〃 17時から40分毎に運航（最終19時40分出航）
8月12日〜15日※9:00〜22:00くらいまで、約15分間隔で出航しています。
■雨天などの事情により中止する場合や、乗船希望人数などにより、運航コースを変更する場合があります。■1月1日はお休みです。
●受付場所／新町川水際公園ボートハウス前（両国橋北詰）
※荒天等により欠航する場合がありますので、事前にご確認ください。

しんまちボードウォーク

水際公園の対岸、木のぬくもりが優しい、しんまちボードウォーク。毎月第3日曜日や最終日曜日には、産直市やパラソルショップなどで賑わっています。



新町川水際公園

徳島市は国土交通省の「水の郷百選」にも選ばれた水の都です。そのシンボルとして、新町川水際公園はすっかりおなじみとなりました。昼間は湧水、滝、噴水などの水の芸術、夜はLEDイルミネーションに彩られたロマンティックなムードと、昼と夜で違った顔を持つ公園です。

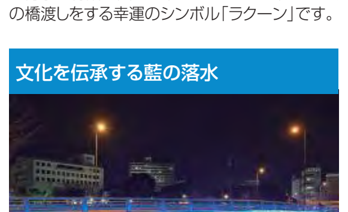
●常設LEDイルミネーション（点灯時間／日没〜22:00）

光のマトリックス-白色LEDによるオペレッタ／ミシャ・クバル

新町橋

整然と並ぶ白色の光のラインが、様々なパターンのリズムを刻みます。この作品には、白一色の光だけを使います。白には、全ての色が含まれ、包括され、類似しています。

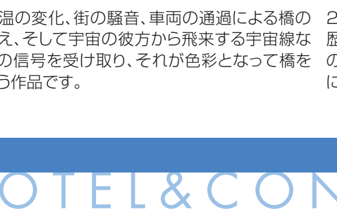
虹のラクーン／たほりつこ



ふれあい橋

阿波の地に伝わるラクーン（たぬき）の物語をLEDの白い光の絵文字で描いた作品。虹の七色を背景に物語が出会う中央に立つのは、夢と現実の橋渡しをする幸運のシンボル「ラクーン」です。

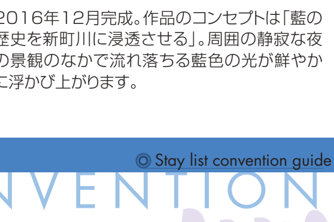
SORAとMIZU／逢坂卓郎



両国橋

気温の変化、街の騒音、車両の通過による橋の震え、そして宇宙の彼方から飛来する宇宙線などの信号を受け取り、それが色彩となって橋を覆う作品です。

文化を伝承する藍の落水



春日橋

2016年12月完成。作品のコンセプトは「藍の歴史を新町川に浸透させる」。周囲の静寂な夜の景観のなかで流れ落ちる藍色の光が鮮やかに浮かび上がります。

宿泊リスト・コンベンションガイド

HOTEL & CONVENTION

宿泊リスト

総合案内●徳島市観光宿泊案内所／☎088-622-8556

徳島市旅館組合（徳島市内） ☎088-652-7694		
①阿波観光ホテル	☎088-622-5161	ISO9001取得のシティホテル
②剣山ホテル	☎088-654-3331	ビジネス・観光に便利。料理も安くて美味
③サンシャイン徳島アネックス	☎088-622-2333	和洋宴会場・大浴場完備の都市型ホテル
④徳島グランドホテル偕楽園	☎088-623-3333	小鳥が遊ぶ殿様の庭園は都心のオアシス
⑤徳島グランヴィリオホテル	☎088-624-1111	眼下に望むヨットハーバー
⑥はやし別館	☎088-622-9191	再度来たい やすらぎの宿
⑦昴宿よしの	☎088-654-2255	駅近く料理自慢、泡滝風呂
⑧ホテルアストリア	☎088-653-6151	徳島駅に近く家庭的雰囲気のプチホテル
⑨ホテルクレメント徳島	☎088-656-3111	徳島駅に直結、ゆったり空間のシティホテル
⑩ホテル千秋閣	☎088-622-9121	新鮮な旬の素材、和・洋・中華料理が好評
⑪ホテル白水園	☎088-622-9165	9階建。駐車場60台の和風ホテル
⑫旅館ニュー丸新	☎088-652-4752	市内中心地にあり、川面に浮かぶ心安らぐ宿

徳島市観光協会会員ホテル等		
⑬ホテルプラザ・イン・徳島	☎088-626-1771	ビジネス・観光の拠点に最適
⑭かんぽの宿 徳島	☎088-625-1255	全客室からの夜景は絶品
⑮徳島東急REIホテル	☎088-626-0109	JR徳島駅、観光ビジネスの拠点として
⑯アパホテル 徳島駅前	☎088-655-5005	JR徳島駅から徒歩3分の好立地
⑰センチュリープラザホテル	☎088-655-3333	西に眉山、東に港、寛ぎの宿
⑱大正楼	☎088-631-8881	日本料理と阿波の宿
⑲徳島ワシントンホテルプラザ	☎088-653-7111	ゆっくりと快適に過ごせる都市型ホテル
⑳ホテルサンルート徳島	☎088-653-8111	天然温泉を、サービスの一環としたホテル
㉑ホテルたいよう農園 徳島県庁前	☎088-655-5151	市の中心街に位置するベストロケーション
㉒東横イン 徳島駅眉山口	☎088-626-1045	阿波おどり会館へ徒歩2分
㉓東横イン 徳島駅前	☎088-657-1045	旅慣れた方に選ばれる快適なホテルです
㉔ビジネスホテルコスモス徳島	☎088-622-2001	市中心部、県庁や繁華街に近い
㉕ダイワロイネットホテル 徳島駅前	☎088-611-8455	JR徳島駅より徒歩1分
㉖グランドパレス徳島	☎088-626-1111	JR徳島駅より徒歩3分
㉗ルネッサンス リゾート ナルト	☎088-687-2580	鳴門海峡を一望のビーチリゾート♨
神山温泉	☎088-676-1117	市内より車50分の天然温泉

コンベンションガイド

●コンベンション開催支援のご案内
（一財）徳島県観光協会では、徳島県内で開催される全国大会等について次のような支援をいたします。

支援の種類
1.開催資金の助成 2.郷土芸能等経費助成 3.県内文化観光施設料金の割引
4.関連施設の情報提供 5.関連業界の紹介 6.各種観光パンフレットの斡旋・提供
7.コングレスバックの提供 8.飲食店ガイドの提供 9.後援、協賛名義

●申込・問い合わせ先 （一財）徳島県観光協会コンベンション事業部 Tel:088-652-8814

徳島市内コンベンション施設（最大収容人員別）

収容人員	施設	電話
3,000人以上	●アスティとくしま	Tel:088-624-5111
1,000人以上	●ホテルクレメント徳島	Tel:088-656-3111
	●徳島グランヴィリオホテル	Tel:088-624-1111
500人以上	●あわぎんホール（県郷土文化会館）	Tel:088-622-8121
	●徳島県教育会館	Tel:088-633-1511
	●徳島県建設センター	Tel:088-622-3113
	●徳島大学大塚講堂	Tel:088-633-9119
	●阿波観光ホテル	Tel:088-622-5161
300人以上	●徳島県立21世紀館	Tel:088-668-1111
	●徳島県立総合福祉センター	Tel:088-654-0294
	●とくぎんトモニプラザ	Tel:088-625-3852
	●徳島県JA会館	Tel:088-634-2663
	●徳島県労働福祉会館	Tel:088-625-5111
	●徳島市中央公民館	Tel:088-625-1900
	●徳島大学長井記念ホール	Tel:088-633-7245
	●徳島グランドホテル偕楽園	Tel:088-623-3333
	●徳島ワシントンホテルプラザ	Tel:088-653-7111
	●ホテルサンシャイン徳島	Tel:088-622-2333
	●ホテル千秋閣	Tel:088-622-9121
	●ホテルグランドパレス徳島	Tel:088-626-1111
100人以上	●徳島渭水祥雲閣	Tel:088-652-8888
	●ふれあい健康館	Tel:088-657-0190
	●徳島県医師会館	Tel:088-622-0264
	●シビックセンター	Tel:088-626-0408
	●かんぽの宿 徳島	Tel:088-625-1255
	●大塚ヴェガホール	Tel:088-665-2126
	●センチュリープラザホテル	Tel:088-655-3333
競技施設	●徳島市立体育館	Tel:088-654-5188
	●徳島県蔵本総合運動公園	Tel:088-631-7549
	●徳島市陸上競技場	Tel:088-631-1477
	●徳島市球技場	Tel:088-644-1888
	●徳島市ライフル射撃場	Tel:088-644-3955