

KAMIYAMA EXPERIENCE

訪日グローバルキャンペーンに対応したコンテンツ造成事業
“Kamiyama experience tour”

コンテンツ素材集

2020.3.24

2020.3.24



フットパスコース

大栗神社



日本神話に登場する女神、大宜都比売命（おおげつひめのみこと）が伊勢国丹生の郷から馬でやってきて、この地に粟を広めたという伝説が残っています。

大栗神社では、神山と大宜都比売命神話の関係、神道と仏教の違いや日本固有の「神道」に関する伝統（鳥居、絵馬、おみくじ、お参りの作法など）を学ぶことができます。



大栗の森/アーティスト・イン・レジデンス



大栗山では気軽なハイキングが楽しめます。きれいに整備された森林のなかを歩き、最近ヨーロッパでも話題になっている日本のコンセプト「Shinrin-yoku」（森林浴）を堪能できます。また、毎年開催されるアーティスト・イン・レジデンスにおいて芸術家により制作・展示された作品を巡り、作品のコンセプトや制作方法の説明を受けながら、それぞれの見方・感じ方にふれあうことができます。



大栗山天辺丸



大栗山の頂上から、神山の全体を写真に収めることができます。奥社を訪問して神山の歴史とさらにふれあいましょう。神山の絶景や歴史に出会うことができます。

付近のベンチに座り、お茶と地元のお菓子を食べながら休憩を取り、アート作品を巡ります。



神山の日常とのふれあい



アート作品巡りを終え、スタート地点へと戻る途中には、昔からある神山の風景（ヒノキ、米、すだちなど）や古民家の傍らで、移住者による新たなビジネス（地ビールの醸造）やその職場を観察することができ、神山の昔と今をより深く学ぶことができます。



フットパスツアーの全体地図



■フットパスツアーポイント

総距離：約 1.5 km
所要時間：約1.5時間～2時間
1年を通じたガイドが可能

- ① スタート地点
ゴール地点
- ② 大栗神社
- ③ 大栗の森の作品めぐりパート1
- ④ 大栗山天辺丸
- ⑤ お茶等のお接待
- ⑥ 大栗の森の作品めぐりパート2
- ⑦ 神山の風景
神山ビールなど



ファームステイコース

ファームステイ（農泊体験）のコンセプト

神山での日常にふれあうなら、

農泊体験をしましょう！

神山の昔ながらの古民家に宿泊すれば、日本の田舎暮らしが体験できます。

古民家をベースポイントにして、各体験メニューから興味のあるものを選び、神山での生活、文化、伝統、自然の理解を含め、「神山ならではの」ユニークな体験をしましょう。



選べる体験

収穫体験



生活体験



季節体験



ファームステイとして宿泊を提供する神山の3軒の古民家（2020年3月現在）

モジャハウス



2019年にオープンしたゲストハウス
式の宿泊施設。

ここでは神山料理作り体験やすだち
収穫体験に加えて、季節毎にイベン
ト・講座もあります。

特に若者にお勧めです。

さらや



神山が一番古い古民家です。
神山の中心部から徒歩でいける距離
にあり、買い物や外食をされる方
にお勧めです。
隣にある個性的な「幸福神社」も
見どころです。

堂治



堂治は、神山の中心部から離れてい
ますが、その分、豊かな自然に囲ま
れ、ゆったりとした時間を過ごすこ
とができます。部屋が広く、自由に
使える大きなキッチン・ダイニング
スペースも設けられているので、団
体で神山を楽しみたい方にお勧め
です。

農業・収穫体験



神山の農家を訪ね、野菜や果物等、季節に合わせた収穫体験を行います。
日本の独特な植物、神山で愛されている食材の育て方や美味しい食べ方を教えてもらえます。



囲炉裏体験



昔の日本の家には必ずあった囲炉裏。古き時代の日本人の生活を体験し、その知恵等を学ぶことができます。火の起こし方、火吹き竹の使い方、ご飯や食材の調理の仕方等を体験しながら、最後に神山の美味しい食材で作った料理を召しあがれ。

*ベジタリアン、ビーガンにも対応可能



神山 料理教室



神山で採れた新鮮な食材を使って、地元の伝統的な料理（バラ寿司、蕎麦米が入った汁など）を楽しく作り、学び、食べることができます。教わった料理を簡単に作れるレシピは持ち帰ることができます。

*ベジタリアン、ビーガンにも対応可能



郷土資料館ツアー



小学校の廃校を再利用して運営されている郷土資料館。神山中で日常的に利用されていた小さな宝物や住民たちの生活用品等（昔の農機具、武具、襖からくりのコレクション等）が保管されています。神山の昔の生活や文化を実感できます。



襖からくりの舞台裏見学



昔の神山には、たくさんの人形浄瑠璃の舞台がありました。現在、町で唯一残っている「小野さくら野舞台」。この舞台の“襖からくり”（5～6枚の襖に描かれた絵の組み合わせが次々に披露される）の舞台裏を見学したり、住民の話の聞いたりしながら歴史や文化に触れることができます。

襖からくりとは何か、どのようにして作られているか、どう動かすのか等、実際に体験することで昔の人々の知恵等を学ぶことができます。



人形浄瑠璃の見学

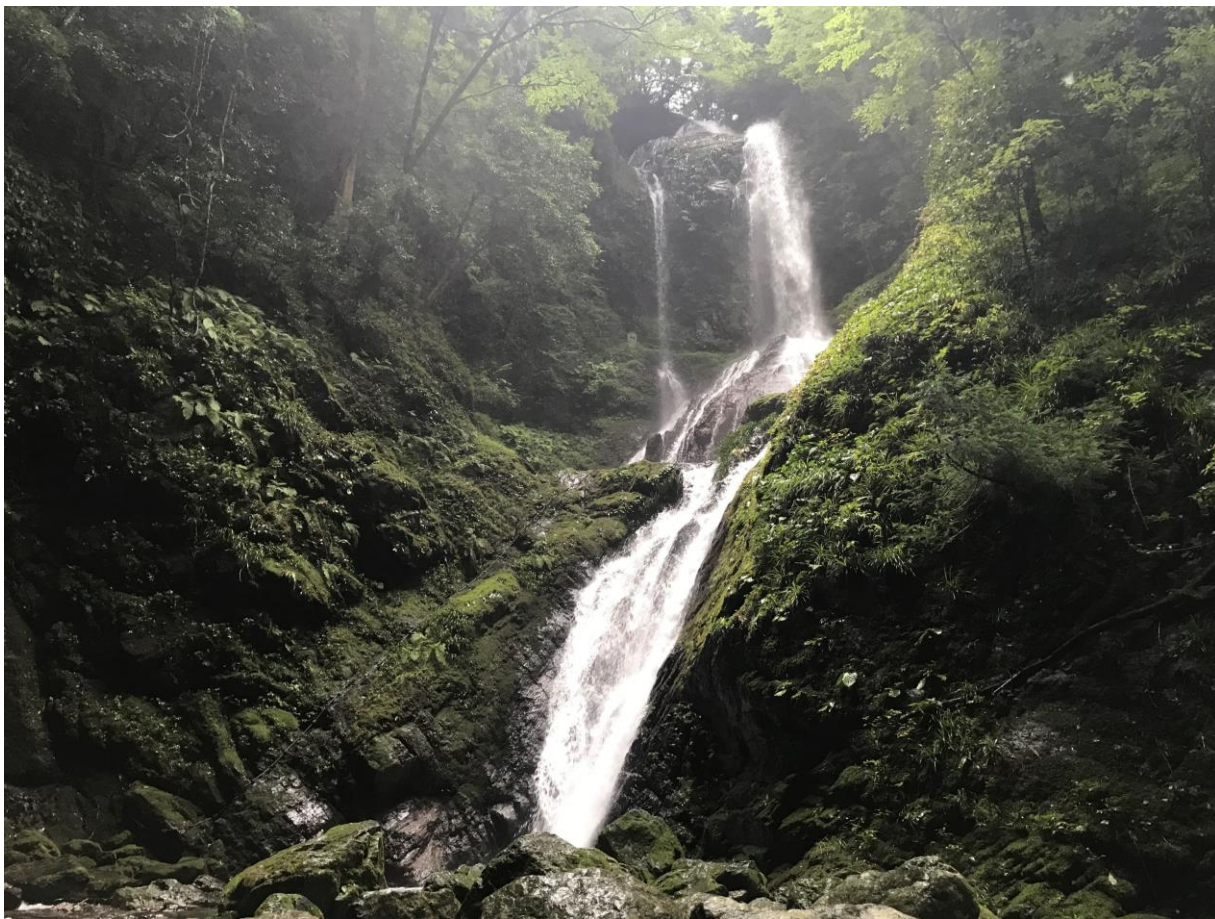


神山町に古来より伝わる人形浄瑠璃のリハーサルを見ることができます。

楽器の演奏を聞いたり、人形の操り方等を見たりすることに加え、リハーサル後には、住民のレクチャーによる人形の操り方を学ぶ体験もできます。



雨乞の滝でハイキング



大自然に触れ合える神山の中でも最も人気のあるスポットです。観光客だけではなく、日本の滝100選に選ばれた名勝で、住民も、リフレッシュに頻りに訪れる場所として地元で愛される神山の名所です。

道沿いは、綺麗な川や緑で溢れ、フォトジェニックなスポットがたくさんあり、30分程度の初心者向けのハイキングができます。

雨乞の滝は、見る人を必ず感動へと導きます。



岳人の森で神山の自然を学ぶ



神山の自然を感じることができる岳人の森。植物園内は絶滅危惧種や、多くの希少種を保護育成しており、失われゆく種の保存に取り組んでいます。1,500株余のシャクナゲをはじめ、唯一現存する四国のレンゲショウマの原種など、神山の四季、花、植物について学ぶことができます。森に詳しいガイドが同行し、豊かな自然に関する知識を共有してくれます。



神山唯一の温泉「神山温泉」で至福の時間



天女からの贈り物と言われている神山唯一の温泉。重曹を含む食塩泉の温泉。ややぬめりを含み、湯冷めしないのが特徴。神経痛や筋肉痛、リュウマチ、冷え性、アレルギー性皮膚炎などに効果があります。住民はもちろん、周辺の町からもこの温泉を訪れるファンが多くいます。神山で様々な体験をした後は、日本の温泉文化に触れ、疲れを癒す至福の時間を過ごしましょう。

* タトゥーのある方は入れません。



サイクリング
Brompton コース

寄井のお店、サテライトオフィス



神山町内の寄井地区周辺では、移住した若者達に出会える場所があります。靴屋さん、コーヒーの豆屋さん、文房具屋さん、サテライトオフィス等・・・

お店には、彼らのこだわりが詰まっています。彼らにお会いして、なぜ神山に惹かれて来たのか、神山の未来など、「新しい神山」を発見できるチャンス。



劇場寄井座



大正末期に建てられた劇場寄井座は、昭和30年代半ばまでは演劇、浄瑠璃、映画などが上演されていました。後に廃屋になったところを2007年にNPO法人グリーンバレーが修復。寄井座の天井には147枚の広告があり、かつての繁栄がうかがえます。



ヤギとの触れ合い



神山中で、ひっそりと暮らしているヤギが4頭います。サイクリングの途中、ヤギに触れて癒され、そして、飼い主（広瀬さん）から、ヤギのエサやり、ヤギの話、神山町の話…等、ヤギと神山町の住民とのふれあいを通じて、神山町の様々な魅力を知ることができます。



すだち収穫体験



徳島の名産、神山のすだち畑は見逃せません。すだちの収穫シーズンには、すだち農家さんの協力を得て、収穫の見学や実際に収穫を体験できます。

サイクリングで疲れた身体に、酸っぱい、すだちを味見してリフレッシュしよう。



灯籠・妙見宮



神山の歴史はとても古く、正確な時代や名前の由来が解明されていない場所も多く残っています。大昔、神山は阿波の国の中心だったという話もあります。妙見宮もその一つです。謎めいた神秘の神山町の遺跡を巡れば、不思議な体験ができるかもしれません。



神山町の美しい川沿い



横に長い神山町の中心を流れ住民に愛される鮎喰川。

フラットな道が続く川沿いは、自転車で走るととても快適で気持ちよく、竹藪のような日本らしい変化に富んだ風景を見ることができます。



田んぼ、畑、町の風景



神山の原風景と四季によって変わるたくさんの景色を発見しましょう。田んぼの中にある古民家、リノベーションされた家、お屋敷・・・たくさんの素敵な写真を撮るチャンスがあります。街の中を走ると、街を見守ってきた年配から学校帰りの子供まで挨拶してくれます。



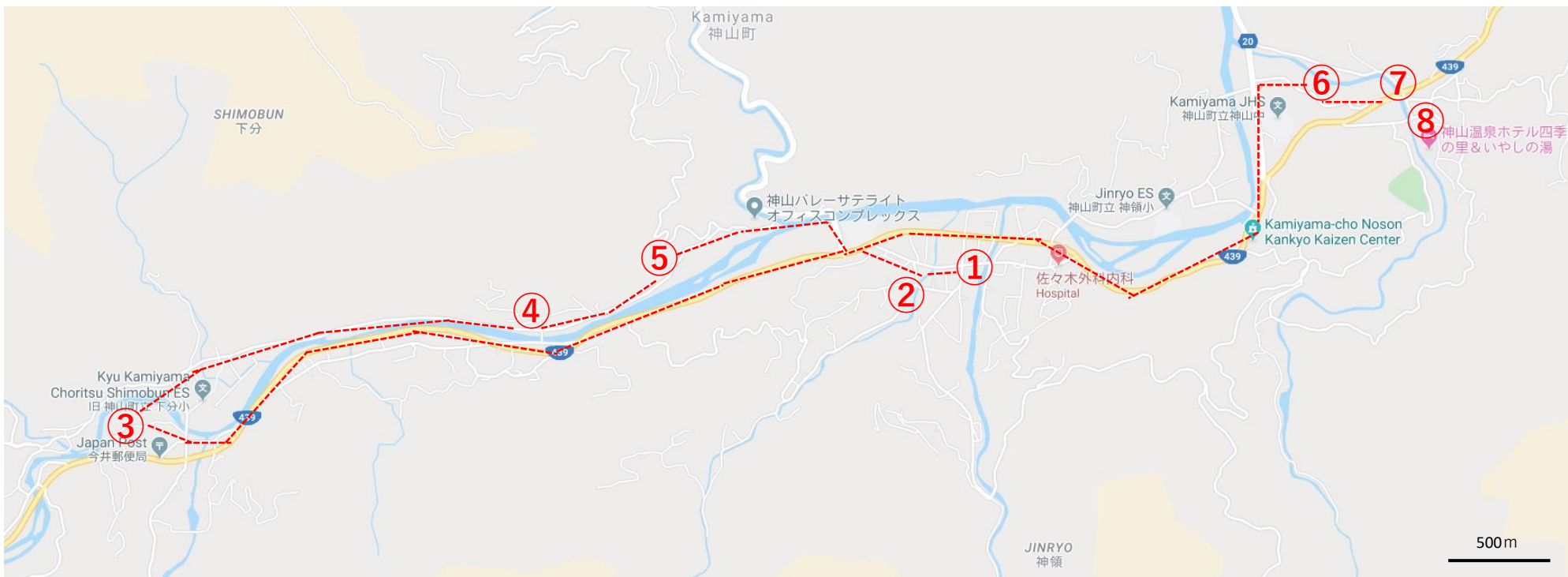
SHIZQ Gallery Shop



コースの最後は「SHIZQ Gallery Shop」です。移住した若者が、地元の木を使いおしゃれなコップや器を創作しながら、神山の水と森を守る活動をしています。神山の環境保全の課題と解決をもたらす彼らの取り組みを聞くことができます。



Brompton ツアーの全体地図



■ Brompton ツアーポイント

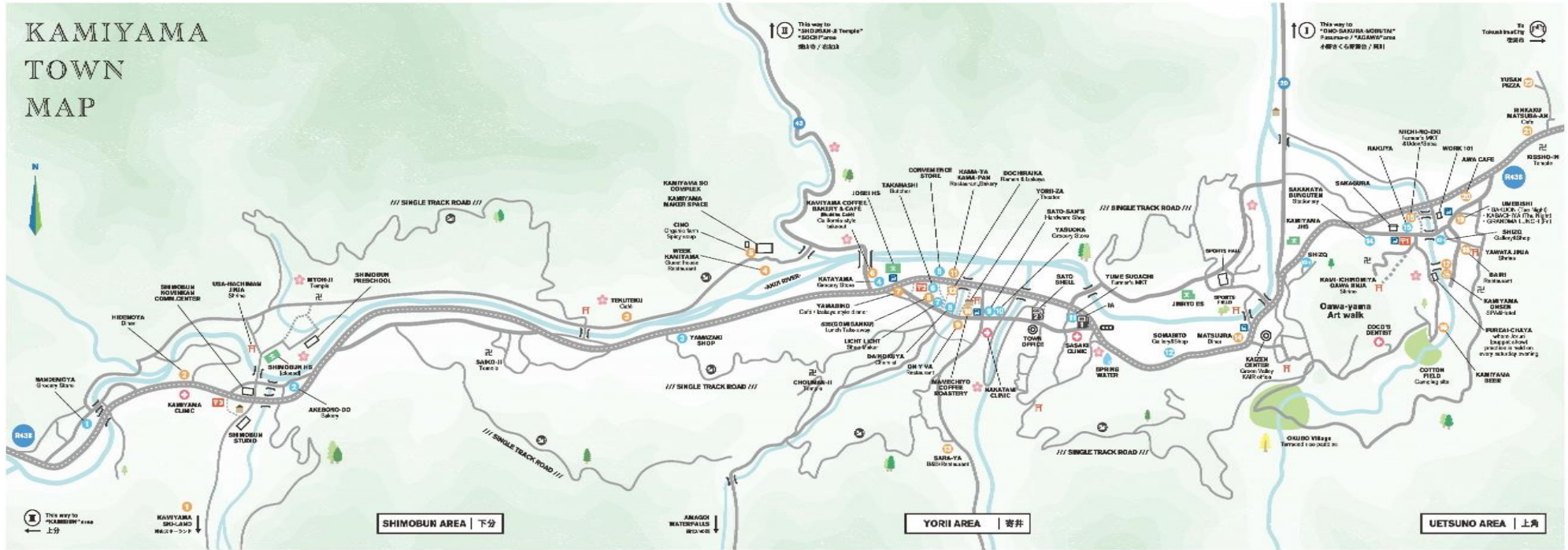
総距離：約 17 km

所要時間：2時間 程度

雪の影響がない限りは通年での案内が可能

- ① スタート地点：寄井エリア
(寄井のお店、サテライトオフィス、寄井座)
- ② ヤギとの触れ合い
- ③ すだち畑
- ④ 灯籠、妙見宮
- ⑤ 神山の川沿い
- ⑥ 神山の田んぼ、古民家や屋敷の風景
- ⑦ S H I Z Q Gallery shop
- ⑧ 神山温泉辺りで終了

KAMIYAMA TOWN MAP



INFORMATION

- Shinto shrine
- Temple
- Footpath
- Steep/Narrow road
- School
- Post office
- Bus stop
- Last orders
- Cherry Blossom

DISTANCE BETWEEN POINTS (approx.)

	on foot	by bike	by car
Kamiyama Onsen ***** Michino-ki	7 min	4 min	3 min
Mohino-ki ***** Kamiyama Town Office	27 min	18 min	4 min
Kamiyama Town Office ***** Arago waterfall (Arago waterfall)	30 min	18 min	5 min
Kamiyama Town Office ***** Katsuno grocery store	12 min	5 min	2 min
Kamiyama grocery store ***** Shirokita community center	48 min	28 min	4 min
Shirokita community center ***** Kamiyama Nishiyama area	44 min	18 min	5 min
Kawada Kamiyama area ***** Jinta waterfall (Jinta waterfall)	80 min	35 min	10 min

Holidays

<Close week>
Don't use crowd facilities more.
Michino-ki area (around 150-159)
Restaurants and shops may close during Chrys.

<New Year>
Restaurants and shops may close during New Year.
Soo. Dec. 24 Jan.

RESTAURANTS

- 1 Skit-land マスの家神山スキーランド** Restaurant / Hotel / Fishing pool
1) Rainbow trout plate / Arago-cherry salmon plate from ¥1500/¥1200
2) 16:00-17:00
- 2 Hidenoya 秀之家** Local diner
1) Nabe-yaki Udou ¥800, Sushi rolls from ¥800
2) Lunch time only, Closed Sun & National holidays & irregularly
- 3 Tekuteku てくてく 栗生野** Japanese nabe style meal
1) Lunch set ¥500
2) Fr, Sat & Sun 11:30-14:00 (or till supplies last)
- 4 Week Kamiyama ウィーク神山** Guest house/Restaurant
1) Pasta lunch from ¥800, Dessert ¥300
2) Fr, Sat & Sun, closed irregularly, 12:00-15:00 (LO 14:30)
- 5 Cino おひーさんの農園チーノ** Organic farm/Spicy soup
1) Curry soup with pickles ¥400, Bring your own rice, bread, udou etc.
Small coffee ¥250, Cooked rice available from ¥150
2) Open Mon at KVSOC, 12:00-13:30 (LO 13:30)
- 6 Kamiyama coffee bakery & Café (Buddha Café)** 神仏コーヒ- (ブッダカフェ) California style bakery
1) Sandwich ¥500, Rustic pizza ¥500, Combo meal from ¥700 veg w/ veggie ¥
2) 10:00-15:00, Closed Sun, Mon & irregularly
- 7 Yamabiko あし畑や山びこ** Café/izakaya style dinner
1) Lunch from ¥950, Kam-age chicken ¥880
Drinks from ¥550, veg ¥
2) 11:30-23:00, Closed Tue
- 8 535(Gomisanku) ごみさんく** Bento & Sides to go
1) Bento of the day ¥800, Sides/Cakes from ¥150/¥300
2) 11:30-18:00 (or till supplies last), Closed Mon & Fri

- 9 Café on y va カフェオニヴァ** French cuisine & wine
1) Wine by the glass from 700 / Dinner course available
1) 18:00-22:00 (except drinks & nibbles), Closed Wed, Thu & Fri, see their FB for holiday closures
- 10 Mamechiyo Coffee Roastery 豆ち給粉所**
1) Home roasted coffee from ¥600 per 100g
2) 12:00-17:00, Closed Mon
- 11 Kamaya かま屋** Regional cuisine
1) Breakfast ¥500, Lunch from ¥1280, see their website for Dinner and events
2) Breakfast 8:00-10:00 (special morning buffet available on Sun for 1500 yen, Lunch 11:00-14:00 (15:00 on weekends, or till supplies last), Café 14:00-18:00 (starts 15:00 on weekends)
Cafe, dinner available by reservations
Closed Mon & Tue (Open on national holidays)
- 12 Kama pan bakery & Store かまパンのストア**
1) Farmhouse loaf from ¥300, Baguette with no flour ¥300
2) 9:00-18:00, Closed Mon & Tue (open Mon on national holidays)
- 13 Dochiraika どうちらか** Ramen/izakaya style dinner
1) Ramen, Beef, Pork or Bangladeshi style 1 from ¥850
Gyoza dumplings (5pcs) ¥450
2) Lunch 11:00-14:30, Dinner 17:00-23:00, Closed Thu & irregularly
- 14 Saraya B&B/Restaurant 作良家**
1) Lunch from ¥500 2) 10:30-18:00, Closed Sun & National holidays
- 15 Matsuura まつうら 松寿殿** Local diner
1) Meals from ¥500 2) 10:30-18:00, Closed Sun & National holidays
- 16 Kamiyama Roadside station Michi-no-Eki 道の駅 里道の里神山** Farmer's market/Estery/Farmer's market/Estery
1) Seasonal vegs from ¥100, Udon & Soba from ¥600
2) Farmer's market 8:00-18:00, Oct-Mar 9:00-17:00, Estery open for lunch time, Closed every 3rd Tue of the month (open on national holidays)

- 17 Kamiyama Beer 神山ビール** Nanobrewery
1) Craft beer from ¥550, Light bites from ¥500
2) Tap room 12:00-28:00, Open Sat & Sun
- 18 Kamiyama Onsen-Restaurant Kawasemi** レストランかわせみ Regional cuisine
1) Meals from ¥500
2) 11:00-20:00 (LO 19:30), Oct-Mar 11:00-19:00 (LO 18:30)
Onsen Restaurant Closed every 4th Thu of the month (the following day if it's a national holiday)
- 19 Onsen-Spa 神山温泉** Bento & Sides to go
1) Adults ¥620, Children (age 3-12) ¥310
2) 18:00-21:00 (last only 20:30)
Oct-Mar 10:00-20:00 (last entry 19:30)
- 20 Bairi Korean BBQ 秘里**
1) Lunch/Dinner from ¥700/Jan
2) 11:00-14:00, 17:00-21:30 (LO 18:00/20:30)
Closed on Mon & Tue
- 21 Umeboshi Chaya 梅干茶屋** Japanese grancina style meal
1) Lunch set ¥500
2) Fr 11:00 till supplies last
- 22 Rakuaon 楽音 izakaya**
1) Dinner from ¥1000
2) Open only on Tue, 18:00 till 22:00 or till supplies last
- 23 Kabachiya かばちや** Hi ceatina style Okonomiyaki/izakaya
1) Okonomiyaki ¥700
2) Open Thu 18:00 till 19:00, Closed irregularly
- 24 Awa café 楽カフェ** Café restaurant
1) Seasonal fruits sake from ¥450, Lunch set ¥1000
2) 11:30-17:00 (or till supplies last), Closed Thu & Fri

- 25 Matsubaan 松葉屋** Café restaurant
1) Daily lunch sets with home-roasted coffee from ¥1250
2) 10:00-20:00, lunch from 11:30 till supplies last
Reservations recommended on weekends
Closed Tue (Wed if it's a national holiday)
- 26 Rinkaku 鱒川 Kaiseki-kyozou** Regional cuisine
1) Lunch course / Dinner course from ¥3500/¥5000
2) Must reserve at least two days in advance
Closed Tue (Wed if it's a national holiday)
- 27 Yusan Pizza ユサンピザ**
1) Organic Pizza from ¥900
2) 11:30-14:30, reservations required, Closed Sun & irregularly

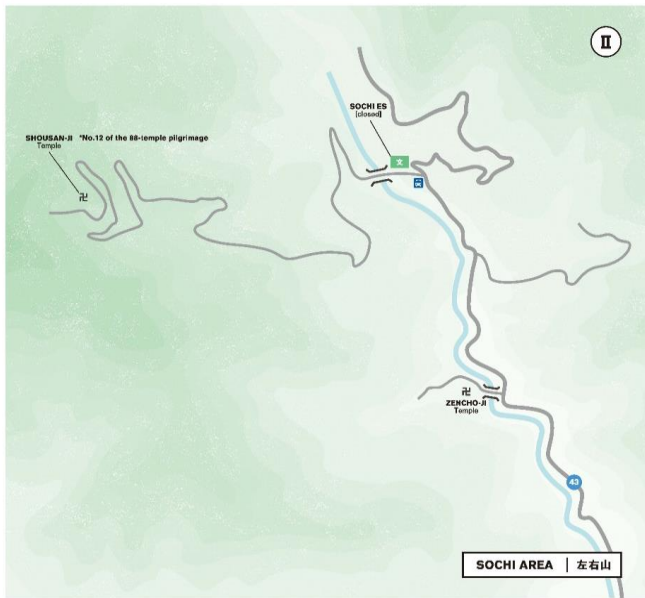
SHOPS

- 28 Nanndemoya なんでも屋** Grocery store
2) 7:00-19:00
- 29 Akebono-do あけぼの堂** Bakery
1) Pastries/Bread from ¥140/¥120 2) 7:00-18:00
- 30 Yamazaki やまざき** Yショップあいはら Grocery store
2) 8:30-19:30
- 31 Katayama21 Shop ショップかたやま21** Grocery store
2) 8:00-20:00, Closed Sun
- 32 Convenience Store コンビニ**
2) Open 24/7
- 33 TAKAHASHI 米トショップたかはし** Local butcher
2) 9:30-19:30, Closed Sun
- 34 LICHT LICHT リヒト** Bespoke shoes maker
2) 10:00-17:00, Closed Tue & Wed

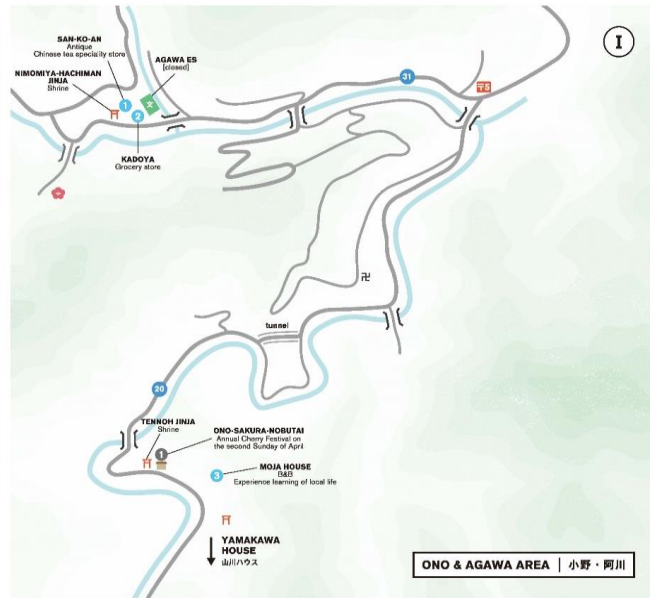
- 35 Daikokuya 大黒屋** Chemist/Drug store
Andon for get up available
2) 8:00-20:00
- 36 SATO-SAN'S Hardware Shop 佐藤金物店**
2) 9:00-18:00, Closed Sun
- 37 Yasuoka ABC Shop ABCショップやすおか** Grocery store
2) 7:30-20:00, Closed every last Sun of the month
- 38 Yume sudachi 夢すだち** Farmers market by JA
1) Seasonal vegetables from ¥100
2) 9:00-17:30, Closed Tue
- 39 Somabito キャラトリ** Gallery & Shop/Woodworking studio
2) 10:00-17:00, Closed Tue
- 40 Kamiyama SHIQO Project 神山しずくプロジェクト** Cedar wood products/Gallery shop
Order wood products/Gallery shop
1) see their FB for updated open hours
※Relocating to Map No. 13-2 after July, 2020
- 41 Sakanaya Bunguten 傘屋文具店** Stationery specialty store
1) see their FB for updated open hours
- 42 Rakuya 楽屋** Café gallery
2) Opening hours vary, Closed irregularly

GAS STATION

- 43 JA**
2) Mon-Fri 7:00-19:00, Weekends & National holidays 8:00-17:00
- 44 Sato shell 佐藤石油**
2) 7:00-18:30, Closed every 3rd Sun of the month



SOCHI AREA | 左右山



ONO & AGAWA AREA | 小野・阿川



KAMIBUN AREA | 上分

TIPS

International ATM service is available at Japan Post Bank.

You can withdraw Japanese yen using a debit card/credit card issued in your country. The list of opening hours is as follows:

11 Uetsuno
Mon-Fri 8:45-18:00, Sat 9:00-17:00,
Sun & National holidays 9:00-13:00

12 Yorii
Mon-Fri 9:00-17:30, Sat 9:00-12:30

13 Shimobun Imai
Mon-Fri 8:45-18:00, Sat 9:00-14:00

14 Kamibun Kawamata
Mon-Fri 9:00-17:00, Sat 9:00-12:30

15 Ano (Agawa)
Mon-Fri 9:00-17:30, Sat 9:00-12:30

Access to Tokushima city

It takes approximately 45 minutes to Tokushima station by car.
Nearest city is Itohi, a 30-minute drive from Kamiyama, where you can find shopping mall and supermarkets.

Buses

-- Please always check the latest time table --

There is usually one bus an hour available for the service between Kamiyama and Tokushima Station. It takes approximately 60 min. You should expect less bus on weekends and holidays. First bus to Tokushima sta. is around 5:50 and the last leaves around 18:40. First bus from Tokushima sta. is around 7:00 and the last leaves around 19:40.

How to Ride the Bus

Get on the bus via the rear door and take a numbered ticket as you get on. The number on the ticket corresponds to a numbered chart displayed at the front of the bus which will display how much to pay when you arrive at your destination.

To signal you want to get off, push one of the buttons mounted on the walls of the bus. If you speak nicely, the driver on the Kamiyama municipal bus will let you off wherever you want, even if there's no bus stop there. Pay as you get off. The driver has a change-making machine which only accepts 1,000yen note if you don't have exact change.

Bus fare

From Kamiyama Yorii area to Tokushima sta. is 1,000yen for one way.

Gas station

The staff at both gas stations in Kamiyama will fill it up for you. *Manan* means fill the tank. You can also pay for as much as you need i.e. *Ni-sen-yen bun Onegaishimasu* (two thousand yen's worth, please) You can have the tire pressure checked free of charge.

How to enter Onsen

Use the main entrance for Onsen. Take your shoes off, put them in a shoe locker, insert 100yen deposit (Don't forget to pick it up on the way out), then buy an Onsen ticket from the machine. Give the receptionist the shoe locker key and the Onsen ticket. You will receive another key for a locker in the Onsen changing room. The changing room is at the end of the corridor. Red sign for female (女), blue sign for male (男).

How to order at Saraya diner

There is a menu up on the wall in Japanese. There are also several dishes on the counter to choose from. Most people take one or more of these dishes and order rice (*gohan*) and miso soup (*omiso-shiru*) as an accompaniment. There is no noted price anywhere for the dishes on the counter, but you can expect to pay around 600- 1,000 yen depending on how much you eat. You can specify how much rice you want (Large: *dai*, Medium: *chu*, small: *sho*) as well as whether you want miso soup or not.

Senda's spring water (Yorii Area)

Drinkable natural spring water available for free. Please don't block the small uphill road when you park your car.

Roads in Kamiyama

Most side roads are narrow so please drive carefully and considerately. Be aware of places to pass and watch out for ditches/waterways either side of the narrow roads.

SHOPS (Ono & Agawa)

1 San-ko-an 杉香庵 Antiqua/Chinese tea specialty store
Chinese tea by weight
2) 11:00-17:00, Closed Mon (open on national holidays)

2 Kadoya かどや Grocery store
2) 7:00-19:00

3 Moja house モジャハウス B&B/Experience learning of local life
Bangladeshi curry cooking class available by reservation
See their website for upcoming events

OTHER (Ono & Agawa)

1 Ono-Sakura-Nobutai 小野さくら野舞台
Annual Cherry Festival on the second Sunday of April

MEMO

RESTAURANTS (Kamibun)

1 Funato ふなと Local diner
1) Amago-cherry salmon plate ¥840
2) 11:00-15:00 (closing times vary), Closed Sun

2 Shangri-La 神山シャングリラ Pizza restaurant
1) All day Breakfast ¥850, Pizzas from ¥700
2) 10:00-19:00, Closed Mon & Thu (open on National holidays)
Road up to Shangri-La may close for winter due to weather condition

3 Gakujin no Mori/Kangetsu Chaya 木人の森/観月茶屋 Botanical garden/Restaurant
1) Warabi-mochi sweet dumpling ¥350, Soba from ¥600
¥500 to enter Botanical garden,
2) 10:00-17:00, Closed Thu, Open Apr-Nov

MEMO

SHOPS (Kamibun)

1 Wada shouten 和田食品店 Grocery store
2) 6:30-19:00

2 Umasaki shouten 馬崎商店 Grocery store
2) 6:00-19:30

3 Komnalya こんまいや Miso bonsai store/workshop
see their FB for updated open hours

MEMO

■ 体験コンテンツの問い合わせ先 ■

〒771-3310 徳島県名西郡神山町神領字中津132
認定特定非営利法人 グリーンバレー

担当：中山 竜二

e-mail : nakayama@in-kamiyama.jp

tel : 090-9775-1311

【事業名】 訪日グローバルキャンペーンに対応したコンテンツ造成事業

【受託者】 株式会社コムブレインズ