

# 観る

里山の原風景を巡る

# 棚田

かしはら

## 桜原の棚田 MAP F-7

4

桜原の棚田は、平成11年「日本の棚田百選」に認定され、平成22年には徳島県で初めて「国的重要文化的景観」に認定されました。棚田は標高500m～700mの間に分布しており、あぜの形状は非線形の曲線で、山の等高線があぜの形状に映し出されています。

桜原の棚田の美しさは「あぜの曲線」「あぜの段」「田畠の小さな面積」が重要な要素となっています。



### 八重地の棚田

1

MAP  
D-8

2002年、曲線型は場整備が完成。棚田保全を重視して、曲線の自然の形（原型）を残しています。八重地集落は「日本の里100選」に選定されています。



### 市宇の棚田

2

MAP  
E-8

標高約600m。米以外にもソバを栽培しており、ソバの花が咲く季節になると美しい花畠になります。棚田を見下ろせる場所には「天上的泉」があります。



### 田野々の棚田

3

MAP  
F-8

棚田と生活の営みが美しい里山の棚田風景となっています。また「上勝晩茶」の発祥の地として有名で、集落は「かおり風景100選」にも選ばれました。



### 野尻の棚田

5

MAP  
F-7

野尻谷川の両岸に広がる壮大な棚田。八重地を水源として約260年前に敷かれた水路が、今なおお使われており、昔ながらの形状が残されています。



### 府殿の棚田

6

MAP  
F-6

棚田の規模は比較的大きく、山の斜面に沿って棚田が積み上げられており、休耕田も少なく管理されているため、四季の美しい棚田風景を見せています。

### お勧めコース

#### 八重地出発コース



#### 野尻出発コース



中型の車はこちらのコースをお勧めします。

道幅が狭いです。運転には十分に気を付けてお越しください。