

CONTENTS

- 03 観る
棚田、山、渓谷など
- 09 食べる
町のグルメを堪能
- 11 買う
上勝の特産品
- 13 泊まる
旅館、農家民宿など
- 15 体験
各種体験プログラム
- 17 観光マップ



上勝町ってどんな町？

日本の棚田百選に選ばれた樺原の棚田や、千年の森づくりをしている高丸山、水苔が群生する山犬嶽など日本の原風景ともいえる豊かな自然に恵まれています。

‘葉っぱビジネス’で有名な元気なおばあちゃんたちはもちろん、老若男女問わず生き生きと元気に暮らしているのが町の自慢です。



最高峰は・・・
標高1,439mの高丸山



面積は・・・
109.63km²、内 88%が山林



標高100m～700mの間に大小55の集落が点在



人口約1,500人
四国一小さな町

上勝町の取り組み

葉っぱビジネス（彩事業）

高齢者や女性に居場所と出番づくり



彩（いろどり）とは町を代表する特産品のひとつで、料理のツマモノのブランド名。季節の葉や花、山菜などを、栽培・出荷・販売。高齢者がパソコンを使って生き生きと働ける仕組みづくりがビジネスモデルとして全国から注目されています。

ゼロ・ウェイスト(ごみゼロ)宣言

混ぜれば「ごみ」、分ければ「資源」



45分別



ゼロ・ウェイストとは、ごみゼロ（出てきた廃棄物をどう処理するか）ではなく、そもそもごみを出さないという考え方。2020年までに町のごみをゼロにすることを決意し、使い捨ての物を使わずにすむ仕組みづくりなどを行っている。

バイオマス事業

森林の有効利用で好循環のまちづくり



環境をキーワードに、バイオマス等未活用エネルギーの積極的な利用・啓発に努めている。町の第3セクター、月ヶ谷温泉に木質チップボイラーを導入し、町の間伐材等の未利用木材を暖房設備や温泉の燃料として利用している。

上勝町は
「日本で最も美しい村」連合
に加盟しています。



the most beautiful
villages
in japan

NPO法人「日本で最も美しい村」連合とは
近年、日本では市町村合併が進み、小さくても
素晴らしい資源を持つ村の存続や、美しい景観
の保護が難しくなっています。「日本で最も美
しい村」連合では、失つたら二度と取り戻せな
い、そんな日本の農山村の景観や環境・文化を
守る活動をしています。
(「日本で最も美しい村」連合は「世界で最も美
しい村」連合に加盟しています。)